

カウンスルNo.4第38期

笑顔の花東

5月例会

さわやかな5月。各クラブ
五感を使ったプログラムに
なりました。年齢も様々で
すが、今を楽しまれた例会
でした😊😊

ひがし広島クラブ



奥の細道を味わう。松尾芭蕉の障害・俳句など。そしてみなさんの旅行の思い出など。人生の過ごし方、深い学びです。

福山クラブ

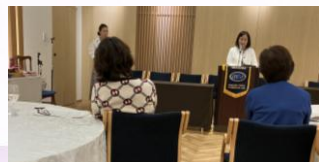


チャッピ
(GTP)-AI
に画像変換
してもらい
ました

講師板橋千代美様による、歩き方、座り方など。年齢を重ねても体に負担のかからない所作を学びました。

ひろしまクラブ

コミュニケーションに響く「言霊」と「音霊」講演とオカリナの演奏でした。ふたつの音…気持ちの良いひとときでした。



岡山クラブ



講師：盛岡令子さまのアンチエイジングのお話と体操。ゲストも多数お越しいただきました。



岡山あくらクラブ



安芸クラブ



読書を楽しむ。「見仏記」堀文子画集命というものの「広島市のトリセツ」「国宝」どれも興味深いです。