



Sunny Side Letter

Council No.4 Japan Region News Letter Vol.27

Council No.4 The 27th anniversary

カウンスル No. 4 第 27 期 テーマ

「慈しむ」～よい明日を目指して～

Let's Respect One Another ～Better Tomorrow～

ITC テーマ
「正しい選択」
“The Right Choice”

日本リージョンテーマ
「知恵を紡いで、価値ある変革」
“Collect wisdom & a valuable change”

目 次

- P1・ タイトル&テーマ
- P2・ 会長からのメッセージ
- P3・ カウンスルNo.4 第27期第1回会合報告
- P4・ PREM 委員会より
- P5・ PREM 委員会より
- P6・ クラブスピーチコンテスト優勝者
- P7・ クラブスピーチコンテスト優勝者
- P8・ クラブ・後期プログラム
- P9・ クラブ・後期プログラム
- P10・ 新入会員へのインタビュー
- P11・ クラブ・前期のお薦めプログラム
- P12・ クラブ・前期のお薦めプログラム
- P13・ 記念例会・編集後記
- P14・ カウンスルNo.4 第27期
第2回会合プログラム

vol.27
No. **2**
March 24
2015

会長からのメッセージ

ITCテーマ : 「正しい選択」 “The Right Choice”
リージョンテーマ : 「知恵を紡いで、価値ある変革」
“Collect wisdom & a valuable change”



カウンスル No.4 第27期会長
村山 紀子

カウンスル No.4 第27期 テーマ:「慈しむ」～よい明日を目指して～

Let's Respect One Another ~Better Tomorrow~

- 目標
1. 「ビジネス」と「プログラム・教育」の充実
 2. 会員数の増加と質の向上
 3. ウェブ・歴史委員会を設置し、サニーサイドレターをHPに掲載

第27期は会員の協力を得て半年が過ぎました。テーマ「慈しむ」は実現できているでしょうか。よい明日を目指しているでしょうか。これらのことをいつも反芻しています。今期、役員会は「愛」と「行動力」を持って各クラブをできるだけ訪問しています。クラブが今置かれている状況や会員がITCでの存在価値を見いだしているかどうか、顔と顔を合わせて感じ取る努力をしています。有りがたいことにクラブ会長報告から第1回目よりも第2回目にはその訪問効果が表れているように読み取れました。

カウンスル会合ではできるだけ多くの会員に活躍できるチャンスを得てもらいたいと思っています。1回の会合で活躍する人数には限りがあります。たとえ今自分にスポットライトが当たらなくても、あなたが今活躍している人を照らすスポットライトになってください。光を当ててもらった人は必ず感謝の気持ちを抱くことでしょう。そして自分もいつかあなたのように人を照らす人になろうと思うはずです。人は何気ない行為に親しみを持ち元気をもらいます。これが「慈しむ」です。

こうしてグループには温かなコミュニケーションが育って行くと確信します。そしてITCを継続する意義を感じることが出来ます。一つのことを継続していると次にさらなる新しい目標が必ず見つかります。

Let's Respect One Another ~Better Tomorrow~

カウンスル No.4 第27期 第1回会合



リージョン会長
中島由美子

カウンスル No.4 第27期第1回会合が、2014年10月29日ホテルグランヴィア岡山に於いて、ゲスト24名を含む総勢118名の出席のもと開催されました。村山紀子会長は、年間テーマ「慈しむ」～よい明日を目指して～3つの目標を掲げ、会員と共に努力と工夫をし、新しいことにも挑戦したいという思いを述べられました。

午後の部のプログラム「教育・ワークショップ」では、中島由美子リージョン会長をお迎えし、「より良いクラブ例会」の運営に役立つ企画が催されました。「クラブ模擬例会」と題し、各テーブルを「審議・総評・選挙・役員報告・委員会報告・PREM・バイリンガルビジネス」の部門別に分けて検討するという、全員参加型のワークショップが行われました。

“うっとりタイム”では、チェリスト三船文彰様の素晴らしい演奏を拝聴し、楽しく優雅なひとときを過ごしました。



公式訪問者
高木清子



ITC 宣誓
寺岡倫子



インスピレーション
板谷洋子



プログラムリーダー
中田昌子



クロージングソート
藤岡敬子



コーディネーター
原 順子



チェロコンサート
三船文彰様



ブリング&バイ

新入会員へのインタビュー

おめでとうございます

質問

- (1) 入会のきっかけを教えてください。
- (2) ITC の印象を教えてください。
- (3) ITC で学びたいことは、どのような事ですか？

ひろしまクラブ
渡辺遥子

- (1) 会員様より再度のお誘いのご縁を頂き、生涯勉強（脳の活性化）のチャレンジと意を決しました。
- (2) 自己啓発・プラス志向の意識が高く、組織運営が理路整然と実施されている。
- (3) ある組織の役員を担っており、組織の活性化を図りたく、コミュニケーションスキルアップを目標に努力致したい。

岡山クラブ
赤松明子

- (1) 室賀斐ろこさんに誘われてゲストとして、3回参加させて頂きました。
- (2) 会の中で使う言葉が独特でちょっと解り辛いです。けれど、皆様がとても魅力的だと思いました。
- (3) 内容にかかわらず、ユーモアと心に届く言葉を使って話す力をつける事と、魅力的な女性になる秘訣。

安芸クラブ
二井林明日香

- (1) 人前で話すとなると、ドキドキしてなかなか思う事を伝える事が出来ず、困ってしまいます。そんな自分を「変えたい」と思いました。
- (2) 皆さんが生き生きと発言や発表されている姿が、大変羨ましく思われました。
- (3) 「表現する力」を皆さんから、学びたいと思います。

ひろしまクラブ
谷本美寿子

- (1) お仕事の関係で活動を共にさせていただいている方（ひろしまクラブ会員さん）にお誘いいただきました。
- (2) 皆さん、常に前向きに新たな目標にチャレンジされている姿がとても魅力的なクラブだと感じています。
- (3) 学ぶべき課題の多さは想像もつきません。皆さんのお人柄も学ばせていただきたいと願っています。

福山クラブ
村上敦子

- (1) たまたま ITC 福山クラブの会員の方と知り合いになり、お誘いを受けました。
- (2) 年齢も上の会員もいらっしゃるのに、パソコンもできられ、いろんなことを勉強されているので、皆様は凄いなと思いました。
- (3) 例えば話し方。他の人との話し方。上手に否定的ではなく、参考意見が言えるようになりたいです。いつも学ぶ姿勢が感じられて、学ぶことの大切さをこれからも感じていけるような学び（勉強）を続けてみたいです。

岡山クラブ
三村百合子

- (1) 人前で話をする機会が多いが、本来は大変苦手です。それを克服したいと思いました。
- (2) お会いする人する人、声を掛けて下さり、皆さん、親切に接して下さいという印象です。
- (3) 制限時間内に自分の意見を要約して、発表できるようになりたい。

安芸クラブ
太田雪

- (1) 自分の意思や気持ちを上手な表現で、伝えられる人になりたいと思いました。
- (2) 会員の方々が誰一人として発言を恐れず、評価や感想などを堂々と述べておられる所が印象的でした。
- (3) 会員の皆様に、早く溶け込んで「評価する力」を身に付けたいと思います。

クラブ・前期のお勧めプログラム

九州クラブ

百花老乱(百花繚乱)
 婦笑夫随(夫唱婦随)
 夢想億金(醉生夢死)
 老脳春風(馬耳東風)
 四時塾 Go!(四字熟語)

四字熟語で遊ぼう

1月のプログラムは『四字熟語で遊ぼう』を行った。まず文字をよく知っている西村節子会員(女流書道家)が、『四字熟語とは』と『1. 人の道を教える。2. 心を励まし自分を育てる。3. 恋と愛。4. ピンチの時の四字熟語、その他』の説明があった。

次に3グループに分かれて、各テーブルで自作の四字熟語を考えた。既存の四字熟語を変化させて、新しいもの・楽しいもの・機転が利いたものを考えることにした。

3グループ『松』『竹』『梅』が話し合い、決まった後、ホワイトボードに記入した。その記載された四字熟語を、各グループが発表した。西村会員が良い熟語を選出して、1位は『四時塾 GO!』となった。改めて四字熟語が沢山あることを学べた。

今回は、グループで話し合うことで、和気藹々とした雰囲気になり、会員の語彙力と頭の柔らかさが発揮され、楽しく・賑やかなプログラムであった。

ひろしまクラブ



㈱ITC 採用試験

今回のお勧めプログラム「㈱ITC採用試験」は、ITCを会社と捉え、会員が入社希望者と面接官の役となり、実際に面接試験を行うロールプレイ方式のプログラムです。

面接試験を受けることで受験者は面接官からの質問に即座に考えをまとめて答える即答能力や質問に合った答えができる対話力を磨くこととなります。また面接官は受験者が自己を上手に表現できているか、協調性があるか、などの視点で面接を進めていきます。

ITCを会社に見立てるユニークな発想のプログラムで、実際に行ってみると、受験者・面接官とも個々の個性がよく表現され、思いがけない内容の質疑応答もあり、楽しいプログラムとなりました。

新人会員にとってはITCのトレーニングシステムを理解することにつながり、またベテラン会員の中にもITCの理念を再認識できた、と会員の間でも好評でした。

福山クラブ



論語カルタ

福山クラブのお勧めプログラムは、1月例会に行った『論語カルタ』です。

論語は解釈が難しく、そのままでは本当の意味が、よく解らない論語もたくさんあります。『論語カルタ』のやり方は、かるたを取る前に、読み手が解釈文を読み、それを聞いている取り手が理解をして、卓上のカルタを取るやり方をしてみました。

まず、最初に論語とはどういう歴史があるのか、そして、現在はどうのように論語と接しているのか、などの教育を受けてから始まりました。

どの会員も、初めての試みに興奮しながら、子供時代に戻って、楽しみながら解るカルタだと、「それぞれ」と、声が大きくなり、勉強不足の会員には、「そこよ」と、みんなが、1枚は取れるように配慮もなされて、とても和やかなカルタ取りでした。

カウンスル No. 4 会長の村山さんにもお越しいただき、福山クラブ会員の温かさも伝わった例会となりました。

また、この論語カルタは、安芸クラブ作成資料を参考にしました。その時のカルタもいただくことができ、安芸クラブさんには、感謝!感謝!の楽しいプログラムでした。

岡山クラブ



バザーと即興スピーチ

「1月例会のプログラムをご紹介します」

会長テーマ:「Challenge~勇気を出して~」 1月テーマ:「速断」

即興スピーチとバザーを行いました。テーマに沿った即興スピーチで、最初はプログラムリーダーがスピーカーを指名し、「題目」を与えました。スピーチを行った人が、次のスピーカーを指名し「題目」を与えます。1分から2分のスピーチだったので、次々とあたり緊張をしながらも、とても勉強になりました。反省に「会員の家庭環境が少しわかり楽しかった」という感想が寄せられていました。

次に30周年に向けてバザーを行いました。

来期は30期です。記念例会を行いたいと思っていますので、資金集めのためにバザーに力を入れました。会員の協力のお蔭で沢山の金を集める事が出来ました。30周年の例会には、多くのお客様をお迎えしたいと思っています。

クラブ・前期のお薦めプログラム

瀬戸内クラブ

《美しい歳の重ね方》



2014年11月14日(金)に日本の女性高齢者が変わる?

今、街を少し歩いてもあちらこちらで、高齢の姿が目立ちます。これからの高齢者は元気で綺麗でないと日本がくすんで萎んでしまいます。しかし年を重ねると云う事は、心身にあらわれる加齢による残酷な変化を、目の前に突き付けられることなのです。自然にするのが一番美しいと、そのまま自然に任せていたのでは、美しく歳を重ねることは到底できません。

そこで瀬戸内クラブでは“ストップ・ザ・私”の掛け声で、80歳の現役バレエスクールの先生「高橋 洋子氏」を講師に迎え、歳はとっても気は若くとばかり全員が肩甲骨を柔らかくすること、肩とあごのラインを引き延ばすことなど、講師の凛としたスタイルに、少しでも近づこうと頑張りました。出席者総勢43名、お帰りには皆様背筋が伸びて、スーパーモデル気分で、会場を後にされました。

福岡クラブ

「初心」ITCの手引き



今期福岡クラブのお薦めプログラムは多々ありますが中でも一押しは初回例会“ITCの手引き”です。今期ボードは会員歴浅く ITC についての知識も未熟な会員です。入会后 ITC の基礎的な知識を知る機会が無く、例会のあり方、独特な ITC 用語等知らずに過ごしておりました。初心者会員や ITC を知り尽くした会員も更なる確認をと ITC の基本を知るためのプログラムを企画しました。月テーマも「初心」、プログラムは「ITCの手引き」に決まりました。講師には会員歴の長い福岡クラブ会員にお願いしました。

手引きは、・ ①クラブ例会・②ルールに則った審議・③ITC用語です。

「ITC用語」は新入会員には理解出来ない用語ばかりでしたが、講義を受け、納得することができました。新米会長としては、「ルールに則った審議」は、大変役にたっておりま。会員歴長い会員にも絶好の ITC 復習への有意義な時間を過ごし、会員歴の浅い会員には、この企画を喜んで貰えました。私もその折の講義で配布された手引書を片手に何とか5回の例会を終える事が出来ています。この様に会員相互で講師を決めプログラムを和気藹々で行う事はとても素晴らしいものです。身近な所から一步一步前に進み ITC をもっと知りそして外への声掛けが一番です。

ひがし広島クラブ

野外例会



11月例会は、広島大学近くの鏡山公園で野外例会を愉しみました。ひろしまクラブの村上洋子会員にカタルタ(語るとカルタの造語)を教えてくださいました。カルタ(カード)に書かれた言葉を使って短い文を作りながら前の人の話につなげていくものです。カルタには「そして・そこで・ところで・まさか・・・」など書かれています。カードをめくっては即興で話を作っていくのですが、まあ、おもしろいこと!! 頭の体操にもつながりました。



本の紹介

「日本の大和言葉を美しく話す」 著者：高橋こうじ



この本には、知的で優雅な余韻を残す大和言葉が紹介されています。日常会話やスピーチ、また、手紙をしたためる際にも役立つと思います。魅力的な言葉遣いは、日々の生活に彩りと豊かさを与えてくれるのではないのでしょうか。

記念イベントの報告

岡山あくらクラブ 25 周年記念例会

会長 加藤 正枝

11月12日、岡山あくらクラブ 25周年記念例会を開催しました。気が張らず心に残る例会を念頭に、第4回チャリティ茶会と講演会を行いました。会場の林原美術館での記念特別展で沢山の能装束が展示されていたので、講演は喜多流能楽師の大島衣恵様をお願いしました。



当日は暖かくお天気にも恵まれ、ゲストと会員合わせて百十数名の参加でした。

大島様の凛としたお話と舞、又謡の指導と斉唱を全員で楽しみました。その後お煎茶、お抹茶、学芸員さんのギャラリートークなど盛り沢山のプログラムでしたが、皆さんにとっても喜んでいただきました。

東日本大震災に心を痛め、自分たちに何か出来ないかと考えて始めた寄付も4回目です。一般の方にも ITC を認知し



てもらいながらの参加型例会が和やかに出来ました事、大変うれしく思いました。

カウンスル No.4 第 2 回会合

“ゆったりタイム” 朗読

講師：元フジテレビアナウンサー
小林 大輔 様



1965年（昭和40年）早稲田大学文学部卒業と同時に、フジテレビにアナウンサーとして入社。以来音楽番組「夜のヒットスタジオ」をはじめ、同局の芸能番組、ショー番組に司会者として出演。テレビ初期を代表するスターアナウンサー。

リタイア後は、司会と共に朗読を研究。

東京国立博物館、菊池寛記念館や、新宿高島屋、銀座松屋のレギュラーの朗読会を経て、各自治体の要請による朗読講座に招かれるなど、今最も注目を集めている朗読者。

おだやかな口調と、ドラマチックな独自の朗読の世界を作り出し、深い感動を呼んでいる。

編集後記

春めいて、柔らかな風が草木の芽吹きを誘っているようです。表紙を桜色に染め、会報第2号をお届け致します。原稿をお寄せくださいました皆様方に、心より御礼申し上げます。



編集者
富松香余子(福岡)
スタッフ
増田 哲子(福岡)
野中 雅子(福岡)

<http://council4.itcjr.jp>

検索

ITC 宣誓

我々国際トレーニング イン コミュニケーション のメンバーは、世界中の相互理解促進のために、
コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of International Training in Communication, hereby pledge to improve our communication
and Leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world

カウンスルNo.4 第27期 第2回会合
年間テーマ：慈しむ Let' Respect One Another
～よい明日を目指して Better Tomorrow～

第2回会合テーマ【素顔】

日時：2015年3月24日(火)
場所：ホテルグランヴィア広島

インスピレーション

もっと喜ぼう。ちょっといいことがあっただけでも、うんと喜ぼう。
喜ぶことは気持ちいいし、体の免疫力だって上がる。
恥ずかしがらず、我慢せず、遠慮せず、喜ぼう。笑おう。
にこにこしよう。率直な気持ちになって、子供のように喜ぼう。
喜ぼう。この人生、もっと喜ぼう。喜び、嬉しがつて生きよう。

ニーチェの言葉より

【午前の部】

開会	会長 村山 紀子	10:40
ITC 宣誓	安芸クラブ会長 上杉 優子	
インスピレーション	福山クラブ会長 昼田 恵美子	
会長挨拶・来賓紹介	会長 村山 紀子	
ゲスト紹介	第二副会長 吉田 瑠美子	
ビジネス	議長 村山 紀子	10:48
審議	議長 村山 紀子	

【昼食】登録・資格認証サイン」 11:20

【午後の部】

プログラム	プログラムリーダー 籾田 邦子(安芸)	12:15
●スピーチコンテスト	スピーチコンテストリーダー 早田 典子(安芸)	
●“ゆったりタイム”	朗 読 小林 大輔 様	14:55
タイマー紹介	中田 昌子(岡山)・馬田 乙世(岡山あくら)	
出席者数報告	登録委員長 前田 利子(ひろしま)	
コーディネーター挨拶	成定 正子(ひろしま)	
次回会合案内	第一副会長 五十嵐 起久代	
クロージングソート	ひろしまクラブ会長 吉岡 裕子	
閉会	会長 村山 紀子	15:30

ホステスクラブ/ひろしま・安芸・ひがし広島
コーディネーター/成定 正子(ひろしま)
コ・コーディネーター/藤井 啓子(ひろしま)

〔会合出席者数〕

クラブ	九州	ひろしま	福山	岡山	安芸	岡山あくら	瀬戸内	福岡	ひがし広島	無所属	合計
会員数	11	30(1)	22	29	25(4)	20	10	15	8	4	174 (5)
出席者数											
ゲスト											
その他のゲスト									総合計		

第 27 期 PREM 委員会 座談会

テーマ：会員維持と増強を考える



日 時： 2015 年 2 月 4 日(水) 13 時~15 時
出席者： 委員長 吉田瑠美子(ひろしまクラブ)
委員 太田恵子(ひろしまクラブ)
佐藤睦子(岡山クラブ)
木村清美(安芸クラブ)
平重映子(ひがし広島クラブ)
オブザーバー 米門公子(議会法規役員)

第 27 期前半を終了した今、これまでの反省と改善を踏まえ、会員維持と会員増強を更に深めるために何をすべきかを考えてみよう、PREM 委員会による座談会を企画しました。座談会に欠席の委員には、事前にアンケートで答えてもらい、誌上で参加していただきました。

活発に意見が飛び交う座談会となりましたが、紙面が限られていますので、内容を下記のように、まとめて報告させていただきます。

会員維持の現状と改善について考えてみましょう

Q1 会員維持のために、どのような工夫をされていますか。

- ・ 新入会員の場合、寂しい思いをされないことがないようにメンターを一年間置き、役が当たったら、必ず補佐を付けるようにしています。
- ・ 新入会員には、もう少し負担を軽くして徐々に組織を理解してもらいたいです。
- ・ 役職を受けていただく時は、前任者が正確な引き継ぎや申し送りをを行い、ITC 歴の浅い会員でも分かりやすいように、丁寧に説明しています。
- ・ ネット時代になり、ホームページや会報誌の電子化で一瞬にして会の活動が公表されるようになりました。個人情報観点から扱いは慎重にという意見が出ています。
- ・ 欠席会員には、メールや電話でコンタクトをとり、例会の様子を伝えています。欠席したことへの罪悪感を持たれないよう、次回例会へ繋がるように気配りをしています。
- ・ 少人数クラブですが、欠席者はほとんどありません。楽しい例会を目指しています。
- ・ 例会月に誕生日を迎える会員には、ちょっとしたプレゼントを贈りひと言スピーチをお願いしています。ささやかですが喜んでもらっています。
- ・ 他カウンスルやクラブへ訪問した会員があれば、例会で時間をつくり報告をしてもらっています。ITC の幅が広がりますからね。
- ・ 増員はもちろんですが、会員の維持も大切ですね。

Q2 例会以外での交流はどのようなことを実施していますか。

- ・ 例会後に親睦会を設定して交流を持っていますが、それぞれの委員会があつたりして揃わないことがあります。時間を 30 分間と決めて集中して集まるのはいかがかと思っています。



- ・ コーラス、茶会、展示会、講演会など、会員間で声を掛け合い交流しています。
- ・ 他クラブへ訪問した時、「歓迎されている」という気持ちを感じられることが大切だと思います。「温かく迎えられている」と感じられれば、また訪問したいという気持ちにもなります。

会員増強の現状と今後について考えてみましょう

Q3 カウンシル No.4 では期首から7名の会員増です。会員増強のためにどのような工夫をされていますか。(追記：3月20日現在9名増)

- ・ 毎月ゲストを呼びましようと考えていますが、ゲスト参加が少ないですね。また、クリスマス会や講演が主なプログラムである例会にはゲストは多いのですが、次回へ繋がるゲストは少ないです。
- ・ ゲストは普段の例会に誘い、ありのままの例会を経験していただく方が入会に繋がるようです。口コミでのお誘いが一番効果的だと感じています。
- ・ ゲストにもプログラムに参加していただき、充実感を味わっていただきたいです。
- ・ 私たちが先輩の ITC 会員に憧れたように、学んで自信をつけ魅力的な女性になりたいですね。「あの方を見習いたい」と思われるように。そうなればまさに「歩く広告塔」ですね。
- ・ ひがし広島クラブ主催の小・中学生スピーチコンテストに出席された東広島市教育委員会指導課長が、「ITC は温かい会ですね。これからも支援しますから続けてください」と、声を掛けてくださったとお聴きしてうれしく思いました。リージョン会長をはじめ、多くの ITC 会員が出席され、評価のやり方も好評だったようです。日頃の学びが生かされましたね。

Q4 期首に実施した「アンケートのまとめ」をどのように生かされましたか。

- ・ ITC 会員としての意識を高めてほしいと思い、「会員の心得」を作成して全員に配布予定です。
- ・ ITC の長所(魅力)がゲストに伝わるように「パンフレット」などを作りました。
- ・ 課題や解決策など各クラブが抱えている内容を参考に、クラブでも取り入れました。例えば「友達ができる」「時間管理・企画・立案・実施・反省と一連の学びができる」「スピーチ力の上達が早く、聞き上手や話し上手になる」など、声掛けの大切さを実感しています。
- ・ 「入会の動機と感想」が書いてあったので、逆の立場から、入会を希望される方が ITC に何を期待されているかが理解できました。
- ・ 良いプログラムを実施するには、委員会間の連携が欠かせないと思いました。

Q5 リージョン大会やカウンシル会合への参加を、どのように誘っていますか。

- ・ 期首には日程が決まっていますので、早目に予定を確保してもらっています。
- ・ より多くの会員が上部レベルで活躍することで、参加の声を掛けやすくなります。役職の依頼が来たら、積極的に受けてほしいです。
- ・ すべてのレベルにおいて、簡素化できる部分は simple にしたいですね。

Q6 他クラブ訪問しての感想はありますか。

- ・ その期のクラブ会長により、雰囲気が違って感じられます。やはり会長の存在は大きいです。
- ・ 少人数では味わえない例会風景があります。交流を深めて学び合えることも多く、クラブに持ち帰りたい内容も多々あります。

委員の方々から貴重な、忌憚のないご意見をいただきました。会員の皆さまにもご理解いただきながら意識を共有し、これからの後半期に前向きに反映させていただければと願っています。

(第27期 PREM 委員長 吉田瑠美子)

クラブスピーチコンテスト優勝者

【日本語の部】

九州クラブ



西村 節子

カテゴリー： 楽しませるスピーチ
論 題： 道
題 目： ローバの休日

入賞した時、1位になれてうれしい気持ちと『私はこんな事していいのかな』という思いが交錯していました。12月の初め夫が静脈瘤破裂で入院。手術がコンテストの前々日でした。原稿は夫の手術時間に考えたのでした。クラブの会員には黙っていました。今現在また夫は目の手術で入院中。病気のデパートです。でもスピーチ頑張ります！

ひろしまクラブ



藤井 啓子

カテゴリー： 鼓舞するスピーチ
論 題： 時
題 目： 義父へのラブレター

スピーチコンテストのクラブでのインスピレーションです。“成長のために与えられた 全ての訓練をためすときが来た。Believe Yourself “ by マイケル・チャンこの言葉に気持ちも高まり、コンテストに臨みました。身近にいる義父への思いをしたためました。自分の新たな可能性にチャレンジするつもりで、頑張ります。その機会を与えてくださったことに感謝いたします。

福山クラブ



倉田 眞澄

カテゴリー： 楽しませるスピーチ
論 題： チャレンジ
題 目： 若返りたい

まさか、私が！ 困惑し戸惑っているところです。「無駄なこと」に、夢中になっている姿は傍から見ると滑稽で、当人が一生懸命なら一生懸命なほど、面白く、可笑しく笑いたくなるものようだと思いがたらせていただいた出来事でございます。

岡山クラブ



小倉 千真理

カテゴリー： 楽しませるスピーチ
論 題： 道標
題 目： 後悔しない為に

岡山クラブではスピーカーは 順番に回ってきます。スピーカーは厭だと思っていたので 終わってヤレヤレというのが偽らざる心境です。なかなか題材が思いつかなかったのですが、昨年実家の両親が二人とも施設に入所しました。老いは誰にでもやってくるので、このことを題材に決めスピーチをまとめました。

安芸クラブ



河辺 佑子

カテゴリー： 楽しませるスピーチ
論 題： 宝物
題 目： 孫のひとこと

久しぶりにスピーチコンテストに出場し緊張しました。聴衆の方々に、自分の気持ちを伝える事は、なかなか難しいことだと改めて感じました。今回又、多くの皆様がスピーチを聴いてくださることに 感謝いたします。老夫婦の失敗談をお聴き下さい。

岡山あくらクラブ



早津 聡子

カテゴリー： 鼓舞するスピーチ
論 題： 決断
題 目： QOL (Quality of Life 生活の質)の向上を目指して

長い間患っていた左脚変形性股関節に人工関節置換手術を受けて 10カ月が経ち、痛みから解放されて前向きに物事に対処出来るようになりました。この経験をスピーチしました。スピーカーになることは ITC の中でも素晴らしいトレーニングと感じています。クラブ代表としてスピーチするには拙い内容です。参加する事に意義ありで臨みます。

クラブスピーチコンテスト優勝者

瀬戸内クラブ



寺岡 恵子

カテゴリー： 鼓舞するスピーチ
論 題： 扉が開く喜び
題 目： 運命

少人数クラブですので、3～4年に一度スピーカーにならざるを得ません。入会して8年、3回目のスピーカーです。「え～、また～!?!」「順番なら仕方ないな～」くらいの軽い気持ちでお受け致しました。そんな私がベテランのスピーカーを差し置いて優勝するとは思っていませんでしたので、嬉しいというより責任の重さを痛感しています。それでも、「喜びの体験スピーチ」ですので精いっぱい喜んでスピーチさせていただきます

福岡クラブ



津留 能子

カテゴリー： 楽しませるスピーチ
論 題： 家族
題 目： それぞれに咲く

クラブでのスピーチのお役がくるたびに毎回困ってしまいます。何をスピーチの核に置くかということです。毎日、平坦な道を歩くように生活していると周りの景色も代わり映えしないように感じ、こんな毎日の何をお話ししようかということに戸惑いを感じます。自分の出来る限りのことをやろうと思います。

クラブ代表

ひがし広島クラブ



川上 佳代子

カテゴリー： 鼓舞するスピーチ
論 題： パワー
題 目： 225万人分

現在を見つめる目と将来を見つめる目をもち、生きていきたいと思っています。私たちの世代がしっかりしなければとの思いはいっぱいありますが、あがらずに落ち着いて話すことができるかと心配です。

【英語の部】デモンストレーション

ひろしまクラブ



三宅 慶子

カテゴリー： 情報を伝えるスピーチ
論 題： Wish
題 目： Drink a toast with Nihonshu!

全てが初めての事ばかりで、不安と緊張の気持ちが強くありましたが、同時に未知の経験をさせて頂ける、喜びの気持ちもありました。下手な英語で皆様にはお聞き苦しかった事と思いますが、本人にとっては、英語とスピーチ、一石二鳥の大変良い勉強をさせて頂ける機会となりました。誠にありがとうございました。

「カウンスルスピーチコンテストに向けて」

スピーチコンテスト委員長 小谷真喜子

第2回会合は皆さまが楽しみにしていらっしゃるスピーチコンテストです。私達スピーチコンテスト委員会は、クラブの代表としてカウンスルのスピーチコンテストに出場される方々が、ご自身の思いをしっかりと伝える事ができるよう精いっぱいお手伝い致します。聴衆の皆様もクラブのサポーターとしてコンテストを十分に楽しんで下さい。

クラブ・後期プログラム計画表

*は、おすすめプログラムです。

九州クラブ

例会月	月テーマ	プログラム	場所・時間
2月	温かい部屋	髪のお手入れとお洒落 (テーマ未確定) 今日の話: パッチワーク	花菱ホテル 10:30~12:30
3月	春の喜び	野外例会	未定
※4月	真面目に愉快地	ワークショップ: 対面評価 ストーリーテリングに対して 今日の話: ITC 歌留多	〒874-0920 別府市北浜 2-14-29 花菱ホテル 第3金曜日 10:30~12:30
5月	新しい交流	国際交流 地元在住の外国の方とパネルディスカッション 今日の話: 外国の歌と日本の歌	
6月	感謝そして希望	ディベート 今日の話: スピーチ 明日の私は	

ひろしまクラブ

例会月	月テーマ	プログラム	場所・時間
2月	思いを伝える	スピーチコンテスト 講演会「そうだ! 宇宙へ行こう」	広島アンデルセン 12:55~
3月	分かりやすい議事法	議事法・ワークショップ 動議の修正案と会則修正案	広島アンデルセン6F デンマークルーム 第3木曜日 13:15~15:30
4月	映画文化に触れる	シネマレビュー	
※5月	聴取法を学ぶ	朗読の聴取法	
6月	更なる成長に向けて	就任式、常任委員会の評価 ミニプログラム	

福山クラブ

例会月	月テーマ	プログラム	場所・時間
※2月	尊敬	朗読実践	福山ニューキャッスルホテル 第3金曜日 13:30~15:30
3月	充実	My チラシ	
4月	発見	自分探し	
※5月	満喫	野外例会 姫路クラブとの合同例会	姫路にて
6月	感謝	役員就任式	福山ニューキャッスルホテル 13:30~15:30

岡山クラブ

例会月	月テーマ	プログラム	場所・時間
2月	向上	マスターマニュアルを学ぶ	岡山グランピアホテル (1:30~3:30)
※3月	満喫	ビブリオバトル	
4月	遠出	野外例会	岡山後楽園
※5月	天空	パネルディスカッション	岡山グランピアホテル (1:30~3:30)
6月	継承	役員就任式	

クラブ・後期プログラム計画表

*は、おすすめプログラムです。

安芸クラブ

例会月	月テーマ	プログラム	場所・時間
2月	聴く力を楽しむ	スピーチコンテスト	広島アンデルセン 13:00~15:30
※3月	議事法に親しむ	ワークショップ 「会則修正」	広島アンデルセン
4月	伝える力を育む	シネマレポート	第2金曜日 13:30~15:30
5月	表現力を養う	朗読・論語かるた	野外例会
6月	スピーチを楽しむ	即興スピーチ	広島アンデルセン 13:30~15:30

岡山あくらクラブ

例会月	月テーマ	プログラム	場所・時間
※2月	水到渠成	スピーチコンテスト	ホテルブランヴィア岡山 11:00~
3月	深弁来風	ポットラック	操山公園里山センター会議室 10:30~
4月	桃紅李白	評価コンテスト	ホテルブランヴィア岡山 10:30~
※5月	同道唱和	野外例会・喜多流能体験と鞆	喜多流能楽堂集合・能体験後散策
6月	洗心日新	役員・委員会の役目	ホテルブランヴィア岡山 10:30~

瀬戸内クラブ

例会月	月テーマ	プログラム	場所・時間
※2月	雪解けのちから	ユーモア 煌きスパイス パートII (ユーモアの実践)	福山ニューキャッスルホテル (14:00~16:00)
3月	芽吹きをのちから	ワークショップ スピーチの回転寿司	
4月	開花のちから	野外例会 (花と食を愛でる)	場所 未定
5月	薫風のちから	ビブリオバトル -教育と実践-	福山ニューキャッスルホテル
6月	成熟のちから	役員就任式 (来期に向けて ひとこと)	(14:00~16:00)

福岡クラブ

例会月	月テーマ	プログラム	場所・時間
2月	Re: fine	ビーズ刺繍	タカクラホテル福岡
3月	再現	川柳	13:30~
※4月	Re: fresh	野外例会	近郊バス旅行
5月	真愛	くすり ここだけの話	タカクラホテル福岡
※6月	再思	役員就任式 カソル No.4 第3回会合	13:30~

ひがし広島クラブ

例会月	月テーマ	プログラム	場所・時間
2月	言の葉の衣替え(スイセン)	小・中スピコンを振り返って 言の葉の衣替え (春の編)	東広島市役所北館
3月	言の葉の舞(スイートピー)	ボディランゲージ	サンスクエア・コラボ会議室
4月	言の葉の禅(桜)	野外例会	鏡山公園
5月	風をよむ(バラ)	新聞記事から学ぶ	東広島市役所北館
6月	Step up (あじさい)	新旧交代式 明日への ITC	