



ITC-J 宣誓



我々 インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、 コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.



カウンスル No. 4 第 34 期会長 時光育子

ITC-J 第 40 期テーマ 未来につなぐ

カウンスルNo.4 第 34 期テーマ 「**今を生きよう」〜輝いて〜**

目標:① 和やかにコミュニケーション

② リーダーシップを磨こう

William Control of the service

コロナが2年間も続いております。自粛生活にも疲れてきたところですが、最近は緊急事態宣言も解除されコロナ感染者も随分少なくなってまいりました。いかがお過ごしですか?

私自身コロナ禍の中今現在を楽しく有意義に過ごしていきたい、そして会員の皆様にも楽しく、有意義に過ごして頂きたいと思い、テーマを「今を生きよう」〜輝いて〜としました。 目標は・和やかにコミュニケーション・リーダーシップを磨こうです。

ITC-Jの目標であるコミュニケーションは、私たちが生きて行く上で最も大切なことの一つだと思っております。小さな世界の家族でも、大きな社会でも人との繋がりは大変大切です。書家で詩人の相田みつおさんが言っています。

「その時の出逢いが、人生を根底から変えることがある。よき出逢いを」

この ITC-J での皆様との出会いも私の人生を変えたように思います。友達の輪が随分広がりました。学びも有ります。一番苦手で難しいパソコンでの Zoom のやり方も学びました。ご一緒に自己研鑽を積んでまいりましょう。



カウンスル No. 4 第一副会長

川崎 邦子 (岡山)

コロナ禍の最中、「対面にする?それともリモート?」

この問題がカウンスルやクラブの役員の皆様方を悩ませたことと思います。

ITC-J は本来対面で集い、Face to Face でコミュニケーションの勉強をしてきた団体です。それが「会うな 集うな」と言われたのですから一大事!でもそこに現れたのが Zoom という救世主です。

いつでもどこでも居ながらにして、遠く離れた人々と繋がることができるこの大きな力を利用しない手はありません。皆さん、ご一緒にリモート上手になりませんか。Zoom は「習うより慣れろ」です。Zoom と対面の両方の良さを駆使してコミュニケーションの輪をひろげましょう。Zoom で羽を広げ、対面でお互いを温めあいましょう。



ITC-JのQRコードによって紹介し お誘い下さい!



ITC-J QRコード

カウンスル No. 4 第二副会長

熊代百合子(岡山)

今期カウンスル No. 4 は 8 クラブ 126 名の会員によってスタートしました。

会員の増強や維持は、毎年会員委員会の大きな課題です。各クラブの第二副会長が委員会の中心メンバーであります。収束の見えないコロナ禍でも Zoom によってクラブ相互の交歓をし、HP のクラブ便りで、クラブ訪問した様な効果を上げたいと思っています。

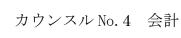
私事になりますが、不思議に ITC-J は辞めたいと考えたことなく続いているのは、やはり他にない自分の研鑽のための場であり、多くの素晴らしい友人に出会う機会があったからと思います。

ITC-J の会員増強、維持のため全会員の皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

カウンスル No. 4 書記

松川美由紀(岡山あくら)

ITC-J 歴 7年となりました。今期初めてカウンスル役員をお受けすることになり、大変責任を感じております。今期の役員会の殆どはオンラインにて行われています。他クラブの方々と直接お話する機会が減ってしまうのは残念ですが、回数は多く重ねられますので、とても良いコミュニケーションがとれていると感じています。役員会とカウンスル会合の議事録を正確かつ分かり易く纏めることを心掛けて、しっかりと任務を遂行したいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



福井佳子 (岡山あくら)

カウンスル会計のお役を受けて、クラブでのお役とは又、違った緊張感を感じております。会計というお役では、数字を扱うので、間違えればすぐに答えの間違いがわかります。その前に自分の意見を言葉で伝える、相手の意見を聞き取る、これは、とても大切なことだと感じています。会計のお役を務める中で、コミュニケーション力を高める学びの場として、皆様のお力を頂きながら成長したいと願っております。



カウンスル No. 4 議会法規役員

和田晴子(岡山)

まず、すべてのレベルの最新会則をそろえることから、始めました。

ITC-J の目指す効果的なコミュニケーションのために、議事法を勉強し、合理的なものの考え方を身につけなくてはいけないと思いました。私は、議事法は苦手ですが、ITC-J は学びの場です。議事運営上の手順を確認するためにロバート議事規則をいつも手元に置いています。最初のお役は、カウンスルへの派遣員とビジネス前のブリーフィングを滞りなく行うことです。8ステップをきちんと学んでいただきたいと思います。

一年間、役員会を見守り、正しい助言を与えられる存在でありたいと思っています。会長のテーマに沿って、思いやりの心で、任務を果たしていくよう、努力してまいります。



カウンスル No. 4 編集者

島村 忍(岡山)

Sunny Side Letter がカウンスル No. 4 の 8 クラブを繋ぐお役に立てれば、との思いを込めて取り組んでまいります。

会員の皆さまにご協力をいただきながら 8 クラブの活発な活動を誌上からお伝えできれば と願っています。



ひろしまクラブ

会長 皆川迪子

今期テーマ:「多様性は豊かさを育む」

目標 1. 「会員の融合 一学びの楽しさの共有一」

お互いに違いを認め合い、学びあい、語り合う優雅な空間をめざします。 プログラムを充実し、会員の学ぶ心と熱意引き出します。

目標 2. 「クラブ運営の検討」

いままでやってきたからではなく、ビジネスを見直し、簡略化を目指し、それぞれの意味を考えて、また時代にも合わせて改善を模索していきます。



福山クラブ

会長 早間文子

今期テーマ: 「0.5 歩の成長を求めて」

長引くコロナ禍の中で私たちの生活環境やコミュニケーションの形態は大きく変化してきました。オンラインで繋がり Zoom 会合に参加するなど今まで考えたことも経験したこともありませんでしたが、経験の無かったことが出来るようになったことは前期の私達の大きな成長でした。そのお蔭で今期の 9 月例会は緊急事態宣言中ということもあり Zoom で例会を開催することができました。様々な状況下においても前向きに薄紙を重ねるような気持ちで会合を重ねていけば一歩まではいかなくても 0.5 歩の成長はできるのではないかという思いで今期を頑張りたいと思います。



岡山クラブ

会長 五十嵐起久代

今期テーマ:不易流行

目標を①仲間を増やす ②オンラインに親しむと掲げ、正会員 20 名で第 36 期は スタートしました。生活、経済、考え方に変化している多様化時代ですが「いつまでも変わらない本質的な物を大切にしながらも、新しい変化も取り入れる」という不易流行の精神で時代に添ってステップアップをしていきたいと考えています。

9月はコロナ感染拡大のため柔軟に対応し Zoom 例会、10月は対面例会を開催、 双方とも多くの利点の発見がありました。より良いコミュニケーションでお互い 高めあっていきたいと思います。



安芸クラブ

会長 籔田邦子

今期テーマ「和合」といたしました。

コロナ禍により人と会うことが難しくなり大切な事に気づかされました。 「人は人によって生かされている」「人と交わる事で生きるエネルギーが湧いて くる」

この気付きを ITC-J の仲間と共に、人として生きる原点を学んでまいります。



岡山あくらクラブ

会長 原順子

今期のテーマは"温故知新"です。一人でも多くの皆様にお声かけをしたいなと思っております。そして、その延長線上に目標"ウェルカム"を大切にと置きました。

13 名の私達岡山あくらクラブの中にあって、チャーターであり、ITC-J の中で輝かしいキャリアを積んでこられた先輩方を、自分達のお姑さんの様に手助けしながら、例会への参加を促し、皆で支え合っています。

「何もできないわ!」とおっしゃる中でも昔とった杵柄をご披露していただくことは"さすが"という一言と拍手です。ITC-Jの教えを実感しながら和気あいあいと Face to Face の温かみの中で前進したいと思います。



福岡クラブ

会長 井上弘子

「今期の目標」 福岡クラブは、28年目を迎えます。会員の減少に悩む昨今でしたが、 今期1名の新入会員を迎えて9名で出発します。新会員にITC-Jに入会して良かったと 思って下さる様願っています。

コロナ禍の先行きが不透明な時期にどのような状況になっても多様性を持って対応し有 意義な例会プログラムが実施できればと思います。高齢、広域地からの会員の為年 6 回の 年間行事を組みました。少人数クラブのメリットを生かし「臨機応変」に会員間の「絆」を深め て、実りある1年にする事が今期の目標です。



ひがし広島クラブ

会長 井手畑裕紀

今期は「本質を見極める力を養う」をテーマとして活動をしていきたいと思っています。

今期プログラムで「徒然草」を勉強しました。700年前のエッセー集といえる徒然草に、明るく楽しく生きるヒントが隠されていることを知りました。ただ、そのヒントは意識して読み取ろうとしなければ見えてきません。

表面的な事象だけでなく、そこに隠れている本質を見極めることができれば、私たちの人生はより豊かなものになることでしょう。

今期の当クラブは、日々の生活の中で、物事の本質を捉えようと意識することに取り 組んでいきたいと思います。



バイリンガル西条クラブ

会長 高山敦子

今期のクラブテーマは Retrace Our Steps -原点に戻るです。

私は知恵と勇気を兼ね備えたアーネスティンホワイト女史に憧れています。彼女の 足跡を調べにアナハイム図書館に行ってきました。

彼女は人と話し、互いに刺激を与えあい、豊かな経験を重ね、競うのではなく、ともに貢献しあい、情熱的に、精神的に成長することを提唱されていました。今なお彼女の精神は脈々と生きています。新入会員もいるので私たちの組織を振り返って、共に勉強し成長していきたいです。厚かましくも日本のアーネスティンホワイト女史を目指します。

			ンスルNo.4		算書
∠ı lız 3	の対 い	(20	20. 8. 1 ~ 202	21. 7. 31)	ж.н. п
〈収入	グ前 を 科 目	予 算 額	決 算 額		単位:円 備 考
	前期繰越金		次 昇 領 2,587,167		備考
	カウンスル年会費	2,587,167 512,000	512,000		4,000円×128名
	新入会員年会費	20,000			新入会員 1 名
	雑収入	20,000	2,333		利息24円
	合 計	3,119,187	3,101,524	17,663	机态24日
	п	3,119,107	3,101,524	17,003	
〈支出	 の部>				
	科 目	予 算 額	決 算 額	差異	備考
	会長	3,000	2,500	500	コピー代、引継ぎ用CD
	第一副会長	3,000	740	2,260	引継ぎ送料
	第二副会長	3,000	710	2,290	引継ぎ送料
	書記	3,000	2,644	356	議事録作成、他カウンスルへの行事メッセージ等
役	会計	2,000	1,390	610	送料・コピー代
員	CLO	500	500	0	通信費
· 委	議会法規	1,000	1,000	0	コピー代、CD送料
員	編集	27,000	14,012	12,988	編集に関する一式(インク代・書類送料他)
会活	会計監査	500	370	130	引継ぎ送料
哲動	予算•財務	2,000	0	2,000	コピー代、送料
費	会則・決議	2,000	2,000	0	引継ぎ送料
	会員	10,000	4,100	5,900	送料・コピー代活動費その他
	プログラム・教育	250,000	201,748	48,252	講師謝礼、その他活動費
	スピーチコンテスト	130,000	124,654	5,346	審査員謝礼・スピーカー記念品・コピー代
	ウエブ.・歴史	12,980	12,980	0	パソコンソフト(ホームページビルダー22)
特別委	指名·選挙	500	0	500	
	役員就任式	20,000	0	20,000	記念品
	スピーチコンテスト優勝者旅費	40,000	0	40,000	神戸開催旅費補助50%(日・英2名を考慮)
	CMT旅費補助	80,000	0	80,000	神戸開催旅費補助30%
	会合費補助	200,000	99,318	-	第2回会合·諸会合zoom使用料、Zoom講師謝礼他
	役員及び常任委員会	30,000	0		役員交通費補助20%
	慶弔費	10,000	0	10,000	
	雑費	10,000	4,150		送料•振込料
予備費		2,278,707	0	2,278,707	
	支出合計	3,119,187	472,816	2,646,371	
	次年度繰越金	-,,	2,628,708	_,,	
	合 計	3,119,187	3,101,524	17,663	
参考 身	財産目録 2021年7月31日現在	· ·			
	通常貯金	2,628,708			次年度繰越金
	e 計	480,000 3,108,708			第34期会費預り金(120名)
		ョカウンスル№.4			坂 本 公 子
				i	
	会計監査の結果、帳簿書類の照合、正確であることを認めます。	使昇、文払いの止	ヨ性、預貯金残局	が、生くにおいて	週上、且づ
	2021年8月1日 カウンスルNo.4 第3	3期 会計監査委員	長		井 上 弘 子
	※今期署名・捺印は省略します。				西 直 子

ITC-JカウンスルNo.4 第34期予算書(案) (2021.8.1-2022.7.31) <収入の部> 単位:円 科 目 備 考 予算額 前期繰越金 2,628,708 カウンスル年会費 480,000 4,000 円 × 120 名 新入会員年会費 20,000 新入会員 5 名 雑収入 20 預金利息 20 円 合 計 3,128,728 <収出の部> 科 備 考 予算額 3,000 コピー代 会長 3,000 送料 第一副会長 3,000 コピー代・資料代 第二副会長 役 書記 3,000 議事録作成・クラブ、他カウンスルへのお祝いメッセージ等 2,000 コピー代・送料 会計 CLO 500 通信費 委 議会法規 1,000 コピー代 員 編集 27,000 編集に関する一式費用 (インク代・書類送料他) 会計監査 500 送料 活 予算・財務 2,000 コピー代・送料 動 会則・決議 2,000 送料 会員 10,000 コピー代・資料代・送料等 プログラム・教育 150.000 講師謝礼・リラックスタイム出演者謝礼・その他活動費・送料 スピーチコンテスト 150,000 審査員 (謝礼・交通費・食事代) コピー代等委員会活動費 14,000 パソコンソフト (ホームページビルダー22) ウエブ・歴史 ^{特別} 指名・選挙 500 20,000 記念品等 役員就任式 スピーチコンテスト優勝者旅費 60.000 名古屋開催旅費補助(日・英 2名考慮)50% CMT旅費補助 120,000 名古屋開催旅費補助30% 会合費補助 300,000 会合2回分補助 役員及び常任委員会 会場費 100,000 役員交通費補助20%·Zoom登録料等 慶弔費 10.000 雑費 10,000 予備費 2,137,228 合 3,128,728 <参考 財産目録 2021年8月1日現在> 2,628,708 前期繰越金 通常貯金 480,000 34期年会費 120 名分 3,108,708 合 計 2021年8月8日 カウンスルNo.4 第34期 会長 時光育子 予算・財務委員長 坂本公子



カウンスNo.4 第34期第一回会合ご案内

会長テーマ 「今を生きよう」〜輝いて〜 会合テーマ 「今こそ声を出そう」

日時: 2021 年 11 月 16 日(火) 13:00~15:30 場所:ホテルグランヴィア岡山 クリスタルの間



「朗読を楽しみましょう」

- 1. クラブ代表による朗読と講師による講評
- 2. 講師による朗読



コロナ禍で人と会えなくなり私たちは声を出すことがとても少なくなりました。 でも ITC-J 会員は声を出すこと、お話しすることが好きな方々が沢山いらっしゃいます。 そこでクラブ代表の方に朗読を練習し発表、しっかりと声を出して頂きたいと考えました。

講師をお招きし講評していただきます。自分の朗読は読むことに一生懸命になって長所や改善点が自分ではわかりにくいのですが、他人の朗読を聞きその講評を聞くと「このように間を取ったらいいのね」「声の高さをこう変えたらいいのね」と気付くことが多々あります。そしてその気付きが自分の朗読の向上に繋がります。皆さんでその気付きを共有できたら幸せですね。

皆さんこのプログラムをきっかけに声を出して何か読んでみませんか?

プログラム・教育委員長 川崎邦子

遠藤寛子様プロフィール



遠藤寛子様は平成5年4月RSK山陽放送株式会社に入社され県政・市政などのテレビ番組、スポーツ番組のリポートなどを担当されました。

平成 12 年に退社され、現在はフリーアナウンサーとして様々なシーンでの司会をされています。

朗読グループ「おはなしの WA」の代表として西日本豪雨災害復興支援に携わっていらっしゃる他、手話通訳者としても活動されています。

<u>ITC-J 第 34 期カウンスルNo.4</u> 第一回会合プログラム

「朗読を楽しみましょう」発表者

発表順	クラブ	発表者	作品名						
	ひろしま	松野千景	「星の王子様」						
	福山	高田忍 金谷千景	「ゆづり葉」 「でんでんむしの かなしみ」						
	岡山	繁森明美 植松福子	「セロ弾きのゴーシュ」						
	安芸	南郷みどり	「船荷のかけ」						
	岡山あくら	深本晴美	「おさん狐」より「狐ん嫁入り」						
	福岡	井上弘子 淺井佳江 西直子	「吉野弘詩集」より 「命は」「樹」「夕焼け」						
	ひがし広島	佐藤真朱子 坂本公子	「伊豆の踊子」						
	バイリンガル西条	平重映子 三浦雅美	「赤いろうそくと人魚」						



カウンスル No. 4 スピーチコンテスト&デモンストレーション実施予定

開催日	会場	委員長					
2022年4月25日(月)	広島アンデルセン	成定正子					

クラブ名	開催日	会場						
ひろしま	2022年2月17日(木)	広島アンデルセン						
福山	2021年12月17日(金)	福山ニューキャッスルホテル						
岡山	2021年12月9日(木)	ホテルグランヴィア岡山						
安 芸	2022年2月11日(金)	広島アンデルセン						
岡山あくら	2022年1月19日(水)	ホテルグランヴィア岡山						
福 岡	2021年12月18日(土)	都ホテル博多						
ひがし広島	2021年11月5日(金)	東広島市役所						
バイリンガル西条	2022年 1月5日(日)	市役所北館						





米

米

米

*

米

米

*

米

* *

*

*

**

**

*

**

**

米

**

**

*

**

**

*

**

*

*

*

**

**

カウンスルNo.4 第34期 第一回会合プログラム

ITC-J 官誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパン のメンバーは、世界中の相互理解促進 のために、 コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

「今を生きよう」 「今こそ声を出そう」

日時: 2021年11月16日(火) 場所:ホテルグランヴィア岡山

インスピレーション

今もなお最も勇気のいる行動とは、自分の頭で考え続けること。そしてそれを声に出すこと。 The most courage act is still to think for yourself. Aloud. ココ・シャネル

開 会 開会宣言 会長 時光 育子(岡山) ITC-I 宣誓 皆川 迪子(ひろしま) インスピレーション 早間 文子(福山) 会長挨拶 来賓紹介 会長 時光 育子 ゲスト紹介 熊代 百合子(岡山) 第二副会長 ビジネス ITC-J インフォメーション 公式訪問者 ITC-J 第一副会長 深澤 佳代子(神戸) 審議 時光 育子 議長 松川 美由紀 (岡山あくら) 指名委員選挙 書記 年次大会報告 コーディネーター 後藤絹代 (錦)

プログラム

プログラムリーダー

小倉 千真理 (岡山)

「朗読を楽しみましょう」

講師 フリーアナウンサー 實子 様 米

米

米

*

米

米

*

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米 米

**

坪島 奈美江・吉田瑠美子(ひろしま) タイマー紹介 タイマー 出席者報告 登録委員長 島村 忍 (岡山) コーディネーター挨拶 コーディネーター 繁森明美・植松福子(岡山)

川崎 邦子(岡山) 次回会合案内 第一副会長

クロージングソート 三浦 雅美 (バイリンガル西条)

閉会

閉会挨拶

時光 育子 会長

【会合出席者数】

ク	ラ	ブ	ひろしま	福	Щ	岡	山	安	芸	岡 あ <	山 (ら	福	岡	ひ広	が	し島	バイ 西	リンガル 身	1 1	Ţ	計
会	員	数																			
出	席者	ť数																			
ゲ	ス	١																			
