



Council No.4 第35期

# Sunny Side Letter

ITC-J 第41期 テーマ

柔軟な思考と発想で  
新しいエポックを

カウンスル No.4 第35期テーマ

窓を開けて

©DESIGNALIKIE

Vo1.35 No.1  
Nov. 2022

## ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパン  
メンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と  
指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan,  
hereby pledge to improve our communication and leadership skills,  
in order to achieve greater understanding throughout the world.

## 目 次

会長メッセージ	1
役員紹介	2
クラブ紹介(ひろしま・福山・岡山)	3
クラブ紹介(安芸・岡山あくら・福岡)	4
クラブ紹介(ひがし広島・バイリンガル西条)・編集報告	5
第34期決算報告書	6
第35期予算書(案)	7
インフォメーション	8
新入会員紹介・会員よりのメッセージ	9
第35期第一回会合プログラム	10



## 年間テーマ

ITC-J

「柔軟な思考と発想で 新しいエポックを」

カウンスル No. 4

テーマ 「窓を開けて」

- 目標
1. 会員間の親睦を深める。
  2. チャレンジ精神を大切にする。

カウンスル No. 4 会長

村上 洋子

会長就任にあたり、今期テーマを「窓を開けて」、目標を「会員間の親睦を図る」および「チャレンジ精神を大切にする」といたしました。  
どうぞよろしくお願いいたします。

私は ITC-J に入会して様々な事に出会いました。その間 ITC-J は、変わらない事もありましたが、ドラスチックな変化も経験いたしました。

その中であって、カウンスルの役目とは何かと考えたのですが、私は、カウンスルの一番大切な役目は会員間の親睦を深める手助けをする事だと思います。

特に、福岡から岡山までクラブ間に距離のあるNo4 では、重要なことではないでしょうか。

社会生活を続ける限り、私たちはコミュニケーションの大切さから目をそむけるわけにはまいりません。人と接し、交わり、そして協調する。ITC-J の会員として、共に成長できる喜びや幸せを、忘れないでいたいものです。

残念ながら、今期第一回会合も Zoom オンライン開催と決定いたしました。

しかし Zoom には Zoom の良さもあります。  
皆様に楽しんでいただけたら、役員・担当者一同、幸いです。

会合にて、皆様とお会いできるのを楽しみにしております。

## 役員紹介

村上会長と共に、カウンスル No.4 第 35 期を担ってくださる役員はどんな方々なのでしょうか。誌上インタビューで、あれこれお尋ねしてみました。

- ① ITC 歴と所属クラブ
- ② 趣味
- ③ ご自身の生活の中で、ITC はどんな存在ですか。
- ④ ITC に入会して、何が変わりましたか。
- ⑤ 今期、役職を通して、必ずやっておきたいと考えていることは？

第一副会長 渡辺 遙子

- ① 8年 ひろしまクラブ
- ② 生け花（幽雅流）
- ③ 社会生活における、人間性のレベルアップ
- ④ 母校（高校）の同窓会会長挨拶・入学式・卒業式での挨拶が楽しみに変わりました。
- ⑤ 今期のカウンスルの第一回会合は Zoom で開催することになり、会員の更なるレベルアップに注力しようと思います



第二副会長 大元 絵里子

- ① 8年 福山クラブ
- ② 色のことを勉強しています。色の深さを感じる日々です。
- ③ 新しいことに挑戦の場です。
- ④ 気持ちが前向きになり、年を重ねることが楽しみになっています。
- ⑤ 会員委員会として ITC-J を知ってもらい会員を増やす。なかなか他クラブ訪問は難しいが、Zoom でのコミュニケーションでも会員相互の繋がりを深めたいと思います。



書記 薮田 邦子

- ① 13年 安芸クラブ
- ② 野菜作り
- ③ 心のビタミン・ミネラル。生涯学習の場
- ④ 1年ごとにチャレンジしていくことにより、何事も恐れず取り組む姿勢になれました。
- ⑤ ・ 書記の基本を学び、聴く力と、纏める力を身に着けることです。  
・ Zoom の勉強会カウンスル会合を経験し役員会で役立てるようにしたいです。



会計 坂本 公子

- ① 16年 ひがし広島クラブ
- ② ボランティア・写真
- ③ 「勉強の場」
- ④ ITCに入会し、何事に対しても「はい」の一つ返事をする事です。多方面にわたり活動の場が広がりました。沢山の人の出会いは私の財産です。
- ⑤ 今期、2回目のカウンスル「会計」を受け、会計の流れを把握するとともに、役員会のメンバーと交流を深めて参りたいと思っています。



議会法規役員 河尻 公子

- ① 30年 ひろしまクラブ
- ② ボランティアの仕事で別れて暮らす親子の面会交流支援
- ③ 生活の一部。FPIC（面会交流支援活動）優先になってしまっています。
- ④ 社会的活動に不安なく参加できるようになった。ITC では多方面に能力・魅力のある会員がいて助けてもらい感謝しています。
- ⑤ 議会法規役員として Zoom 会合の議事会議を円滑に行うパソコン技術を、習得したと思います。



## クラブ紹介

ひろしまクラブ 第40期会長 高木彬子 クラブ会員数26名

年間テーマ 「故きを温ねて、新しきを知る。」

会長をお受けすると決心した時、自分に言い聞かせることばとして、論語の一節から選びました。

故きを温ねるとは、スタート時点に立つこと。

新しきを知るとは、形式的なやり方と、時代の変化の差を認め、既成概念の壁を破り、その上で、組織の独自性、「トレーニング」システムを強化し、プログラムの活性化を計ります。

それには先ず、人に教えるより私個人が変わることです。



福山クラブ 第37期会長 高田忍 クラブ会員数14名

年間テーマ 「想いをつなぐ」  
副題は ～広げる感謝の輪～

福山クラブの会員の方々はとても優しく学ぶところが多い方々です。素晴らしい先輩会員の方から多くのことを学び、コミュニケーション技術の向上だけでなく、人としても成長していきたいです。

そのためにも会員数が減少している今、ITC-Jの素晴らしさをより多くの方に伝え、広めていきたいと思います。

自己満足の学びではなく、ITC-Jの素晴らしさを多くの人に学んでほしく、伝え広げていきたいと思います。



岡山クラブ 第37期会長 熊代百合子 クラブ会員数19名

年間テーマ 時は今。Let's make our dreams come true

岡山クラブ第37期の会員数は 初めて20名を割り19名でスタートしました。

そこで 今期の目標を

1. 会員の維持と増強
2. 魅力あるプログラム
3. 岡山クラブの伝統を引き継ぐ の3点としました。

年間テーマのOur dreamsは3点の実現です。

長い間 降っていたコロナ渦の雨が上がって、大きな虹がかかるのを待ち望みながら会員一同 顔を上げ 明るく楽しく 一年間励んで参ります。

有名なチャップリン曰く 「下を見ていては 虹をみることも出来ない」。



## クラブ紹介

**安芸クラブ** 第35期会長 竹内路子 クラブ会員数25名（内重複4名）

年間テーマ：“35年前に学び、35年後～百年後に伝える”  
今 私に できること

- 目標 ①クラブ創立時のエネルギーを再確認し、心新たに ITC-J と向き合おう。  
②ボトムアップで、相互理解と学びの愉しみを体現しよう。  
③会員の維持と増員-30名例会を目指そう。

本年度、安芸クラブは創立35周年を迎えます。35年間絶えることなく継続された当クラブの出発点にまず心を寄せ、それを未来につないでゆく、そのような思いを込めて、本テーマを掲げました。まず「私」を変えることで「クラブ」も一層活発になると確信いたしております。一年間、よろしくお願い申し上げます。



**岡山あくらクラブ** 第33期会長 福井佳子 クラブ会員数：13名

年間テーマ：感謝の心を持って

今期のテーマを「感謝の心を持って」といたしました。  
今まで先輩の皆様方が、例会を工夫して継続されてこられましたことに心から感謝申し上げます。

そして ITC-J 会員の魅力ある皆様と共に学べることへの感謝と、また暖かい心で人と接することを基本として これからもクラブ活動を通して楽しく学んで参りましょう。



**福岡クラブ** 第29期会長 井上弘子 クラブ会員数9名

年間テーマ：「例会を大切に」～臨機応変～

「会員減少、高齢化により厳しいクラブ運営を強いられています。  
会員住居が広範囲になっているため、このコロナ禍で一堂に会することが難しくなり例会を6回にしました。又特別例会等は予定しておりません。

1回1回の例会を大切に、有意義に過ごしたいと願っています。

様々な事情で変更等がある場合、臨機応変に会員に負担のかからないようにしたいと思っています。」



## クラブ紹介

**ひがし広島クラブ** 第17期会長 佐藤真朱子 クラブ会員数6名

年間テーマ：「主役は貴女」

今期17期、6名でスタートしました。病人を、年寄りをかかえ皆フル回転です。

それぞれが例会を盛り上げるべく何役もこなしながらの9月例会も充実した例会でした。

私がクラブ最年長85歳の会長ですがクラブの皆から元気をもらいながら60年前の若き自分を思い出しながら今期精一杯、6名で力合わせ楽しい例会を開催したいと思っています。



**バイリンガル西条** 第10期会長 乙野靖子 クラブ会員数：8名（重複2名）

年間テーマ：Respect Differences and Enjoy Them!

違いを尊重し、違いを楽しもう！

私達のクラブは、会員の年齢、家庭環境、考え方等、それぞれに違う会員の集まりです。

私はこんなクラブが大好きです。一つ気を付けなければならない事は、違う意見があっても、気遣うこと無く堂々と自分の意見が発表できることです。

聞き手は、どんな違いがあろうとも、相手を決して否定することなく違いを尊重し、そんな考えもあるのかと参考にしましょう！楽しみましょう！ そういう姿勢が私達の視野を広めてくれるのです。



## 編集委員会

第1回サニーサイドの発行につき、コロナのせいで色々レギュラーな対応を迫られました。

しかし、原稿依頼に対して全ての方に俊敏に答えていただき、感謝の言葉しかありません。

また、編集委員会も2度しかリアルに集まる事が出来なかったにも関わらず、ネットのやり取りによりすべての原稿の校正を全員に適格な判断を下してもらいました。

ここでの様々な経験がみんなのレベルアップにつながると信じています。 重中

# 第34期決算報告書

## ITC-J カウンシルNo.4 第34期決算書

(2021. 8. 1 ~ 2022. 7. 31)

〈収入の部〉

単位:円

科 目	予 算 額	決 算 額	差 異	備 考
前期繰越金	2,628,708	2,628,708	0	
カウンスル年会費	480,000	480,000	0	4,000円×120名
新入会員年会費	20,000	6,667	△ 1,333	新入会員 2 名
雑収入	20	25	△ 5	利息25円
合 計	3,128,728	3,115,400	13,328	

〈支出の部〉

科 目	予 算 額	決 算 額	差 異	備 考	
役員・委員会活動費	会長	3,000	0	3,000	
	第一副会長	3,000	0	3,000	
	第二副会長	3,000	0	3,000	
	書記	3,000	2,890	110	引継送料 ゆうパック次期書記へ、32期書記へ返送
	会計	2,000	3,225	△1225	一般書留(酒帳・カード・印鑑) 会計書類着払い送料
	C L O	500	0	500	
	議会法規	1,000	0	1,000	
	編集	27,000	29,400	△ 2,400	カメラマン登録費1/2、サニサイドレター印刷、送料
	会計監査	500	0	500	
	予算・財務	2,000	0	2,000	
	会則・決議	2,000	960	1,020	引継ぎ書類送料
	会員	10,000	0	10,000	
	プログラム・教育	150,000	45,722	104,278	講師謝礼、その他活動費
	スピーチコンテスト	150,000	149,509	491	引継ぎ送料、活動費
ウェブ・歴史	14,000	15,422	△1422	カメラマン登録費1/2、パソコンソフトホームページビルダー	
特別委 指名・選挙	500	0	500		
役員就任式	20,000	17,515	2,485	記念品、コピー代	
スピーチコンテスト優勝者旅費	60,000	17,870	42,130	交通費補助 50%	
CMT旅費補助	120,000	15,186	104,814	交通費補助30% 2人	
会合費補助	300,000	171,748	128,252	第1回会合費補助、大規模ミーティング代替料登録料	
役員及び常任委員会会場費	100,000	73,958	26,042	ZOOM登録費、山田講師ZOOM講師料60%	
慶弔費	10,000	0	10,000		
雑費	10,000	7,370	2,630	送料・振込料	
予備費	2,137,228	0	2,137,228		
支 出 合 計	3,128,728	550,796	2,580,580		
次年度繰越金		2,564,605			
合 計	3,128,728	3,115,400	13,328		

参考 財産目録 2022年7月31日現在

通常貯金	2,564,605 円	次年度繰越金
	456,000 円	第35期会費預り金(114名)
合 計	3,020,605 円	

2022年7月31日 カウンシルNo.4 第34期 会計

福井佳子

会計監査の結果、帳簿書類の照合、検算、支払いの正当性、預貯金残高、全てにおいて適正、且つ正確であることを認めます。

2022年8月1日 カウンシルNo.4 第34期 会計監査委員長

馬田乙世

2022年8月1日 カウンシルNo.4 第34期 会計監査委員

永原穂子

## 第35期予算書(案)

### ITC-JカウンスルNo.4 第35期予算書 (案)

(2022.8.1-2023.7.31)

<収入の部>

単位：円

科 目	予 算 額	備 考
前期繰越金	2,564,605	
カウンスル年会費	456,000	4,000 円 × 114 名
新入会員年会費	20,000	新入会員 5 名
雑収入	20	預金利息 20 円
合 計	3,040,625	

<支出の部>

科 目	予 算 額	備 考	
役員・委員 会活動費	会長	3,000	コピー代
	第一副会長	3,000	送料
	第二副会長	3,000	コピー代・資料代
	書記	3,000	議事録作成・クラブ、他カウンスルへの御祝メッセージ等
	会計	3,500	コピー代・送料(書留)
	CLO	500	通信費
	議会法規	1,000	コピー代
	編集	30,000	編集に関する一式費用 (インク代・書類送料他)
	会計監査	500	送料
	予算・財務	2,000	コピー代・送料
	会則・決議	2,000	送料
	会員	10,000	コピー代・資料代・送料
	プログラム・教育	140,000	講師(謝礼・交通費)・Zoom登録料等
	スピーチコンテスト	140,000	審査員(謝礼・交通費)コピー代・その他活動費
ウェブ・歴史	16,000	パソコンソフト(ホームページビルダー22)・メモリー代	
特別委員会	指名・選挙	500	
役員就任式	20,000	記念品等	
スピーチコンテスト優勝者旅費	80,000	東京開催旅費補助(日・英 2名考慮)50%	
CMT旅費補助	160,000	東京開催旅費補助30%	
会合費補助	250,000	会合補助	
役員及び常任委員会会場費	60,000	役員交通費補助20%・Zoom登録料等	
慶弔費	10,000		
雑費	10,000		
予備費	2,092,625		
合 計	3,040,625		

<参考 財産目録 2022年8月1日現在>

通 常 貯 金	2,564,605	前期繰越金
	456,000	第35期年会費 114 名分
合 計	3,020,605	

2022年8月8日 カウンスルNo.4 第35期

会長 村上 洋子  
予算・財務委員長 富松香余子

# インフォメーション

## カウンスルNo.4 会合

	第一回会合	第二回会合
日程	2022年10月31日(月)	2023年4月24日(月)
予定時間	13時30分～15時30分	11時～16時00分
会 場	Zoomによる	福山ニューキャッスルホテル
テーマ	共有する	共感する
プログラム	ブックレビュー	スピーチコンテスト 役員就任式

## スピーチコンテスト or デモンストレーション

各クラブク ラ ブ 名	開 催 日	会 場	適用
ひろしまクラブ	2023年2月16日(木)	広島アンデルセン	デモンストレーション
福山クラブ	2023年2月17日(金)	福山ニューキャッスル ホテル	デモンストレーション
岡山クラブ	2023年2月9日(木)	ホテルグランビア岡山	スピーチコンテスト
安芸クラブ	2023年2月10日(金)	広島アンデルセン	デモンストレーション
岡山あくらクラブ	2023年2月15日(水)	ホテルグランビア岡山	スピーチコンテスト
福岡クラブ	2022年12月17日(土)	JR 博多会議室	スピーチコンテスト
ひがし広島クラブ	2022年11月4日(金)	東広島市役所・北館会議室	スピーチコンテスト
バイリンガル 西条クラブ	2023年1月8日(日)	東広島市役所・北館会議室	スピーチコンテスト(日本語) デモンストレーション(英語)

## 記念例会・特別例会

	記念例会	特別例会
	ひろしまクラブ40周年記念例会	ひがし広島クラブ 小中学生スピーチコンテスト
日 程	2023年3月9日(木)	2023年2月5日(日)
予定時間	13時15分～15時30分(昼食は12:00～)	13時30分～16時30分
プログラム	講演：濱田敏彦様(広島経済大学教授) 演題：「神の島と言われた宮島の歴史」	「第11回」 東広島市小学生7名・中学生7名による スピーチコンテスト
会 場	広島アンデルセン	東広島市市民文化センター アザレアホール
会 費	5,000円	無料

## 新入会員 紹介

### 鈴木 美智江 ひろしまクラブ

25年ほど前、千葉県在住の折にお誘いいただき、時を経て、ひろしまクラブに入会させていただきました。ITC-J 宣誓文中の「コミュニケーション技術と指導力の向上」は、今の私が一番必要と感じていることです。意欲溢れる先輩方に学びながら、総合的により良い人生を目指して努力したいと考えます。よろしく願いいたします。



### 浅井 佳江 福岡クラブ

2021年9月入会  
コンピューター関連事業に携わっております。  
人生半世紀過ぎて免許取得したバイクに怖いながらも夢中です。



凛とした理念を持ちながらやわらかな雰囲気  
の会の皆様を素敵と感じたのが入会動機です。

## 会員の声

### 「チャレンジ」について

福山クラブ 村上 敦子

人はいろいろなことにチャレンジします。  
そして目的を達成するには過去の経験や新しい発見が重要な要素だと気づきます。  
新しい発見も時が経つと過去の経験。  
自分と対話しながらチャレンジする事は楽しくて好きです。

### 「学びは経験」

安芸クラブ 木村 清美

何事も学ぶ事こそが全ての経験につながっていると思います。  
私は、入会して直ぐパソコン教室に通いました、今ではオンライン講演会など自宅で聞ける楽しみが出来ました。毎月の例会では、失敗、間違い、至らなさばかりです。  
何歳になっても、若い方と同じテーブルで意見を述べ合い、話す事、聞く事の大切さが地域での色々な会に実践されていることを私は実感しています、学びは感謝でもあります。

### 「夢」

岡山クラブ 伊庭 あや

幼い頃の夢は女優。夢は口に出さないと現実になりにくいそうで、もし口に出していたら、今頃大女優だったかも！？  
最近、夢を100個書き出してみることをすすめられた。100個考えることで、よりリアルに近づくとか。  
生涯でひとつぐらいは叶えたいものですね。



## ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

## カウンスルNo.4 第 35 期 第一回 オンライン会合プログラム

日時:2022 年 10 月 31 日(月) 13:30~ Zoom

年間テーマ : 窓を開けて

会合テーマ : 共有する

### インスピレーション

求めなさい。そうすれば、与えられる。  
探しなさい。そうすれば、見つかる。  
門をたたきなさい。そうすれば、開かれる。  
だれでも、求める者は受け、探す者は、見つけ、  
門をたたく者には開かれる。

(マタイによる福音書 7章7節~8節)

13:30 開会

開会宣言	会長	村上洋子
ITC-J 宣誓		高田 忍(福山)
インスピレーション		竹内路子(安芸)
会長挨拶・来賓紹介	会長	村上洋子

### ビジネス

ロールコール	書記	籾田邦子
第 34 期第二回会合議事録承認	議長	村上洋子
審議	議長	村上洋子

### プログラム

ブックレビュー	プログラムリーダー	米門公子(ひろしま)
計時係紹介	計時係	井上弘子(福岡) 富松香余子(福岡)
次回会合案内	第一副会長	渡辺遙子
クロージングソート		福井佳子(岡山あくら)

閉会 閉会挨拶	会長	村上洋子
---------	----	------

### 会合登録者数

ク ラ ブ	ひろしま	福山	岡山	安芸	岡山 あくら	福岡	ひがし 広島	バイリンガル 西 条	合 計
会 員 数									
登 録 者 数									
ゲ ス ト									
その他のゲスト	総合計								