



2023~2024

Sunny Side Letter

Council No. 4



Vol.36

No.1

ITC-J 宣誓

我々 インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンの
メンバーは、世界中の相互理解促進のために、 コミュニケーション技術と
指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan,
hereby pledge to improve our communication and leadership skills,
in order to achieve greater understanding throughout the world.



目 次

会長メッセージ	1
役員メッセージ	2
カウンスルNo.4 第36期会合計画表	3
カウンスルNo.4 第36期予算案	4
カウンスルNo.4 第35期決算書	5
クラブ会長メッセージ (ひろしま・福山・岡山)	6
クラブ会長メッセージ (安芸・岡山あくら・ひがし広島・バイリンガル西条)	7
新入会員紹介	8
笑顔のひろば	9
クラブ訪問記	10
お知らせ・編集後記	11
プログラムのご案内	12



カウンスルNo.4
第36期会長 小倉千真理

ITC-J 第42期テーマ 「守る 変える そして進歩」

カウンスルNo.4 第36期テーマ

「我逢人 がほうじん」

目標：1. つながろう

2. 楽しもう

私達 ITC-J はコミュニケーション能力の技術や自己表現を高める方法を学んでいます。カウンスル会合では、異なるバックグラウンドや経験を持つ各クラブの会員同士が交流し親睦を深めてきました。

ITC-J の素晴らしさは、毎回の例会が滞る事なく開催される為に各自がそれぞれの役を学び、努力し、実践していることです。チームワークも必要です。

私も会長を受けた時から岡山クラブ会員の協力はもちろんですが、他クラブの方からも優しい言葉をかけて頂き会長の役割を学んでいます。カウンスル役員・任命役員を受けて頂いた会員も一生懸命頑張っています。私たちは一つのチームとして、目標に向かって協力し、支え合いながら準備を進めてきました。今年は役員会をほとんど対面で行っているので回を重ねる毎にそれぞれが刺激を与えあい役員会のチームワークも強くなっています。

今期の会長テーマは「我逢人 がほうじん」です。この言葉は禅語で「我人に逢う」と言う意味です。コロナが5類感染症に移行したので人との出逢いを楽しみましょう。お互いを尊重し、理解し合うことが重要です。対面でのコミュニケーションの大切さを忘れず、会員同士の絆を深めていきましょう。そのためにも他クラブ訪問をお勧めします。他クラブのプログラムを見て楽しそう、面白そうと思ったらお友達を誘ってクラブ訪問に出かけてみませんか？新たな友人との出逢いが待っている事でしょう。

「ITC-J って楽しい！」全ての会員が楽しいと思って頂ける一年にしたいと思っています。ご協力よろしく願いいたします。

**第一副会長****島村 忍 (岡山)**

コロナも5類に分類され、カウンスル会合もやっと対面で開催できるようになりました。大切な一年間を会長、役員の方々と常にコミュニケーションをとりながら進めてまいります。

カウンスル会合のプログラムの充実が、ITC-Jの会員であるという意味を会員の皆様にお伝えするという自覚をもって企画いたします。

また、カウンスルのプログラムがクラブの充実のお手本になれるよう精一杯努力いたします。

第二副会長**松川 美由紀 (岡山あくら)**

今期カウンスルNo.4は7クラブとなり108名でスタートいたしました。会員委員会としては会員数の維持・増強が責務なのですが、まずは会員皆様が心地よく楽しんで学んでいただくことだと思っております。

各クラブのホスピタリティの向上を図り“例会や会合に行くと皆様に会えるから嬉しい”を目標とし、その先に会員の継続と新入会員があると考えています。そして、皆様他クラブのおもてなしを受けて楽しんでください。たくさんのご友人とITC-J活動が人生の喜びとなりますようお願いしております。

**書記****大津 恵 (岡山)**

ITC-J歴5年目となりました。3年目に書記、4年目にカウンスルへの派遣員を経て、今期はカウンスル役員をお受けする事になりました。経験も浅く不安もありますが、他クラブの役員にも囲まれて楽しく学ぶ気持ちを持ちながら前進していきたいと思っています。また多くの他クラブの会員との出会いも楽しみにしております。

カウンスル会合と役員会の議事録を正確に作成して、書記としての任務を果たしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

会計**高田 忍 (福山)**

ITC-Jの会員の皆様は、前向きで新しいことにも率先してチャレンジし、熱心に学ばれます。そのような環境に会員の一人として参加出来ることをうれしく思います。

まだまだ経験が浅くわからないことばかりですが、カウンスルNo.4会計の仕事を通じて、ITC-Jやカウンスルのことを学んでいき、役員の方々と多くの会員との皆様と交流を深めたいと思っております。

**議会法規役員****時光 育子 (岡山)**

自分の勉強のためと、皆様のお役に立てるならと思い引き受けました。まず我家にある議事法に関する書類を纏めいつでも参考に出来るように準備しました。第一回会合でのカウンスルへの派遣員のブリーフィングで分かり易く説明し、派遣員の皆様が納得し会合に参加できるように頑張りたいと思っております。会長に正しい助言が出来たらと思っています。一年間よろしくお願い致します。

カウンスル No. 4 第 36 期 会合計画表

会長テーマ 我逢人
 目 標 ・つながろう
 ・楽しもう

	第一回	第二回
会合日時	2023 年 11 月 13 日 (月)	2024 年 4 月 22 日 (月)
予定時間	11:00～15:30	11:00～16:00
会 場	ホテルグランヴィア岡山	広島グランドインテリジェント ホテル
コーディネーター	コーディネーター 原 順子 (岡山あくら) コ・コーディネーター 福井佳子 (岡山あくら)	コーディネーター 藤岡敬子 (ひろしま) コ・コーディネーター 坪島奈美江 (ひろしま)
会合テーマ	「届け元気」	「つなげ元気」
プログラム	プログラムリーダー 吉岡裕子 (ひろしま) ・講演 俳句「ゼロからの俳句」 講師 蜂谷一人様 (元「NHK 俳句」プロデューサー) ・Jazz 演奏 Guitar : 荒木博司 Bass : 中村尚美	プログラムリーダー 鈴木房子 (安芸) ☆スピーチコンテスト プログラムリーダー 五十嵐起久代 (岡山) ☆就任式 インストラリングオフィサー 豊田麗子 (福山)
ITC-J 宣誓	佐能恵美子 (岡山)	高橋 葵 (バイリンガル西条)
インスピレーション	大元絵里子 (福山)	和田晴子 (岡山)
クロージングソート	大田紀子 (バイリンガル西条)	馬田乙世 (岡山あくら)
計時係担当	前田利子・鈴木美智江 (ひろしま)	河辺佑子・淵上由賀 (安芸)
ホステスクラブ	岡山、岡山あくら	ひろしま、安芸、ひがし広島 バイリンガル西条

ITC-JカウンスルNo.4 第36期予算書 (案)			
(2023.8.1-2024.7.31)			
<収入の部>		単位：円	
科 目	予算額	備 考	
前期繰越金	2,491,670		
カウンスル年会費	432,000	4,000円 × 108名	
新入会員年会費	20,000	新入会員 5名	
雑収入	20	預金利息	
合 計	2,943,690		
<支出の部>			
科 目	予算額	備 考	
役員 ・ 委員 会 活 動 費	会長	3,000	コピー代
	第一副会長	3,000	送料
	第二副会長	3,000	コピー代・資料代・送料
	書記	3,000	議事録作成・クラブ、他カウンスルへの御祝メッセージ等
	会計	3,500	コピー代・送料
	CLO	500	通信費
	議会法規	1,000	コピー代・CD等送料
	編集者	30,000	編集に関する一式費用（印刷代含む）・会報送料他
	会計監査	500	送料
	予算・財務	2,000	コピー代・送料
	会則・決議	2,000	送料
	会員	5,000	コピー代・資料代・送料
	プログラム・教育	200,000	講師（謝礼）・プロジェクター・スクリーン等
	スピーチコンテスト	160,000	審査員（謝礼・交通費）・コピー代・その他活動費
ウェブ・歴史	20,000	ホームページビルダーソフト代金・メモリー代	
特別 委員会	指名・選挙	500	メモリー代
	役員就任式	20,000	記念品等
	スピーチコンテスト優勝者旅費	20,000	神戸開催旅費補助（日・英2名考慮）50%
	CMT旅費補助	50,000	神戸開催旅費補助30%
	会合費補助	300,000	会合補助
	役員及び常任委員会 会場費	50,000	会場費・役員交通費補助20%
	慶弔費	10,000	
	雑費	10,000	
	予備費	2,046,690	
合 計	2,943,690		
<参考 財産目録 2023年8月1日現在>			
通常貯金	2,491,670	前期繰越金	
	432,000	第36期年会費 108名分	
合 計	2,923,670		
2023年8月18日		会長 小倉千真理 予算・財務委員長 遠藤陽子	

ITC-J カウンシルNo.4 第35期決算書

(2022. 8. 1 ~ 2023. 7. 31)

<収入の部>

単位:円

科 目	予 算 額	決 算 額	差 異	備 考
前期繰越金	2,564,605	2,564,605	0	
カウンスル年会費	456,000	456,000	0	4,000円×114名
新入会員年会費	20,000	5,667	14,333	新入会員 3名
雑収入	20	24	△4	利息24円
合 計	3,040,625	3,026,296	14,329	

<支出の部>

科 目	予 算 額	決 算 額	差 異	備 考	
役員・委員会活動費	会長	3,000	0	3,000	コピー代
	第一副会長	3,000	1,180	1,820	送料
	第二副会長	3,000	604	2,396	コピー代・資料代
	書記	3,000	1,400	1,600	議事録作成、他カウンスルへの行事メッセージ等
	会計	3,500	1,110	2,390	送料・コピー代
	C L O	500	0	500	通信費
	議会法規	1,000	370	630	コピー代、CD送料
	編集	30,000	21,158	8,842	編集に関する一式(インク代・書類送料他)
	会計監査	500	0	500	送料
	予算・財務	2,000	0	2,000	コピー代、送料
	会則・決議	2,000	1,954	46	送料
	会員	10,000	2,700	7,300	送料・コピー代・資料代・活動費その他
	プログラム・教育	130,000	2,200	127,800	講師謝礼、その他活動費
	スピーチコンテスト	165,000	157,226	7,774	審査員謝礼・スピーカー記念品・コピー代
ウェブ・歴史	18,000	17,600	400	Zoom登録料・メモリー代え	
特別委	指名・選挙	500	0	500	
役員就任式	20,000	16,929	3,071	記念品	
スピーチコンテスト優勝者旅費	80,000	36,560	43,440	東京開催旅費補助50%(日・英2名を考慮)	
CMT旅費補助	160,000	72,657	87,343	東京開催旅費補助30%	
会合費補助	250,000	198,978	51,022	第2回会合・諸会合zoom使用料、Zoom講師謝礼他	
役員及び常任委員会	100,000	0	100,000	役員交通費補助20%	
慶弔費	10,000	0	10,000		
雑費	10,000	2,000	8,000	送料・振込料	
予備費	2,035,625	0	2,035,625		
支 出 合 計	3,040,625	534,626	2,505,999		
次年度繰越金		2,491,670			
合 計	3,040,625	3,026,296	14,329		

参考 財産目録 2023年7月31日現在

通常貯金	2,491,670 円	次年度繰越金
	432,000 円	第36期会費預り金(108名)
合 計	2,923,670 円	

2023年7月31日 カウンスルNo.4 第35期 会計

坂本公子 

会計監査の結果、帳簿書類の照合、検算、支払いの正当性、預貯金残高、全てにおいて適正、且つ正確であることを認めます。

2023年8月5日 カウンスルNo.4 第35期 会計監査委員長

遠藤陽子 

2023年8月5日 カウンスルNo.4 第35期 会計監査委員

馬田乙世 



ひろしまクラブ 第41期会長 米門 公子 会員数 25名

年間テーマ：「リ・スタート ～更なる成長のために～」



方針①基本をもっと深く ②多彩なプログラムの実践 ③社会に溶け込む
ひろしまクラブは節目の40周年を経て今期41期をスタートさせています。
テーマに込めたのは、会員歴の長い会員、短い会員がここに再び ITC-J の基本に立ち返り、一緒に学んでみようという思いです。

「共に学ぶ」というこの思いを他クラブの皆さまにも広げ、今期は基本的にオープン例会にしたいと考えています。また逆に私たちも他クラブ訪問をさせていただけたらと願っております。どうぞよろしくお願いいたします。

福山クラブ 第38期会長 大元 絵里子 会員数 16名

年間テーマ：光あれ・色とりどりに輝こう



以前から学び合いの場に参加できる人でありたいと思っていました。ある方のお誘いで実現することとなり今があります。世界中が今までの価値観を変える経験をし、改めて人と人の繋がり大切さを実感しています。

「視野を広げ日々の生活において判断力、行動指針を身に着けることができる」このホワイト女史の教えを身に付けられるよう、皆さんとその為に何が出来るか考えていきたいと思ひます。

岡山クラブ 第38期会長 佐能 恵美子 会員数 19名

年間テーマ：「感謝と挑戦」



目標は ①毎日「ありがとう」を笑顔で言ひましよう
②挑戦し続けましよう ③会員を増やましよう

人生で経験すること何一つ空しいことはありません。喜びも悲しみもみんな糧となり、より良く生きることを教えてくれます。

また ITC-J の誇りは、困難なこと未知なこと苦手なことにも前に向いて挑戦して行くことです。

「感謝と挑戦」を今期のテーマとして、会員の皆様に助けていただきながら力を合わせて進んで行きたいと思ひます。

安芸クラブ 第36期会長 萱島 頼子 会員数 26名

年間テーマ：人はチームで磨かれる～挑戦して新しい可能性を広げよう～

目標：①いきいきと楽しく学ぶ ②会員の維持と増員 30名例会を目指す
前期35周年でクラブの未来のため「今、自分にできること」をひとり一人
が問いかけてきました。その中で多くの方がコミュニケーションを通して自分を
磨く、積極的に参加するなどを表明しました。

前期・今期とも新会員も入会し多様な個性のメンバーが増えています。お互い
に学び合いながら、新しいことに挑戦しそれぞれの可能性を広げていきたく
いです。一年間よろしくお願いいたします。



岡山あくらクラブ 第34期会長 馬田 乙世 会員数 13名

年間テーマ：「一人は皆のために 皆は一人のために」

目標は「明るく和やかに」

岡山あくらクラブは今期13名でスタートいたします。チャーターメンバー
の会員の退会がありさみしい思いをしておりましたが、新しい会員を迎える
ことができ一同気持ちを新たにいたしました。

チャーターメンバー・30年継続会員などの先輩から多くのことを学びながら
一人一人の力を発揮していただきたいと思っております。



ひがし広島クラブ 第18期会長 坂本 公子 会員数 6名

年間テーマ：「原点に戻ろう」～楽しくを基本にして～

ひがし広島クラブは会員数6名で18期をスタートしました。

少人数クラブですので毎回の例会のお役が有ります。プログラムも、楽しく
を基本にしての開催。

後期プログラムの最初を飾る、第12回目となる「小・中学生スピーチコン
テスト」の開催。日時は2024年2月4日(日) 会場は東広島市文化センター・
アザレアホールです。大盛会を目標に18期も頑張ります。



バイリンガル西条クラブ 第12期会長 三浦 雅美 会員数 8名

年間テーマ：“Develop on your own abilities!”「自己開発！」

バイリンガル西条クラブも早12期目を迎えました。コロナ等で思うように
対面で行えないこともあります。ズームも取り混ぜながら、いっそう充実
した学びができますよう努めたいとおもいます。

今期は今までにない新しいプログラムを取り入れてみました。

会員が新鮮な気持ちで前を向いて楽しく、笑顔いっぱい学んでいけること
を願っています。



ようこそ！！ 新入会員さん

福山クラブ 川上雅美さん



中国名は張賢娟で中国福建省生まれです。来日 22 年になり家族は夫、長男 5 歳長女 3 歳で子育てしながら会社経営しております。ITC-J の皆様の優しさと暖かさに感動して素敵な皆様について色々学んで成長したいです。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



岡山クラブ 木村俊江さん



教育プログラムを拝見した時、自身を啓発できる内容に興味を持ちました。自己表現する事も日常生活では中々得難いものです。何歳になっても遅くはないと自分を信じ、新しい世界の扉を開けてみようと思います。どうぞ皆様ご指導を宜しくお願いいたします。



安芸クラブ 岩崎裕香さん



6 月に会の様子を初めて拝見し緊張感の中にも皆様の和やかな雰囲気を感じました。多くの方のお話を拝聴したいと思入会を希望しました。友人との美術館巡りや母校の同窓会活動しております。どうぞよろしくお願いいたします。



岡山あくらクラブ 平尾由紀さん



原順子さんのご紹介で入会しました。家業を引き継いで倉敷に住んでおります。趣味は音楽映画舞台鑑賞、サッカー観戦、ゴルフです。人前でお話するのは得意ではありません。クラブ団体活動も初めてですのでいろいろご指導いただければと思っております。



笑顔のひろば



No.4松川美由紀会員委員長 & 会員委員会

クラブ訪問記 第36期役員会

ひがし広島クラブへ訪問しました カウンシルNo.4会長 小倉千真理

10月6日(金)ひがし広島クラブへ第一副会長の島村さんと車で行きました。ナビをいれたはずが、道に迷い何度も坂本会長にお電話しました。鏡山公園で坂本会長のお顔を見た時心からホッとしました。翌日が東広島市の酒祭りで会場が取れず、野外例会との事。木々がそよぎ風も心地よく、ロケーションに感激しました。



13時から例会が始まりビジネスの後、4つのプログラムがあり井手畑会員の「リフレッシュタイム」で体を動かしました。

血流を良くし体幹を保つことで錆びない身体を手に入れることが出来るそうです。続いて全員で「漢詩の朗読」。これは文章の理解力と滑舌の効果があります。

「社会の窓から」10月はアルツハイマーに関しての話題でした。最後は「70歳・80歳の壁」全員で自分の経験や感じたことを話し合いました。

どのテーマも身近で会員の皆様が、楽しんで例会に参加されていて、私達も訪問させて頂いたことでいろいろな勉強をさせて頂きました。

安芸クラブへ訪問しました

カウンシルNo.4議会法規役員 時光育子

10月13日(金)安芸クラブ例会に参加しました。

プログラムは講師に ITC-J 第42期会長 高山敦子様を迎え「ITC 創設時からの歴史」と題して講演がありました。楽しくて皆さまの笑い声があちこちから聞こえてきました。ITC-J 宣誓でいつも誓っていますが、コミュニケーションは人と人の関わり方が大切で努力とやさしさを持っていなければならないと教わりました。

アーネスティン・ホワイト女史の足跡をカルフォルニア州アナハイムの文化遺産センター図書館で閲覧した時アナハイム図書館員は「ITCは素晴らしい業績を残した教育文化遺産と言われる組織です。

永久保存資料として後世に残します」と説明されたそうです。ITC-Jの会員であることを誇りに思います。

関心のあるプログラムはゲストを呼ぶことが出来例会も盛り上がりますね。“沢山のゲストの参加で普段とは又違ってよかった”と会員の方の言葉をお聞きしました。

皆様に他クラブ訪問を推薦しようと思いました。



No.4所属クラブスピーチコンテスト&デモンストレーションのご案内

クラブ名	開催日	会場	
ひろしま	2024年2月15日(木)	広島アンデルセン	スピーチコンテスト
福山	2023年12月15日(金)	福山ニューキャッスルホテル	スピーチコンテスト
岡山	2023年12月14日(木)	ホテルグランヴィア岡山	スピーチコンテスト
安芸	2024年2月9日(金)	広島アンデルセン	スピーチコンテスト
岡山あくら	2024年2月21日(水)	ホテルグランヴィア岡山	デモンストレーション
ひがし広島	2023年11月3日(木)	坂本宅	スピーチコンテスト
バイリンガル 西条	2023年12月10日(日)	市役所北館	スピーチコンテスト(日本語) デモンストレーション(英語)



元九州クラブ会員 永嶋順子さんを偲ぶ

元九州クラブ会員 大野加津子

9月22日早朝永嶋さんの弟さんから「姉順子が今朝4時過ぎに永眠しました」と連絡が入りました。亡くなる1週間前に電話を頂いていたので私や多くの友人にとってまさに青天の霹靂でした。

私と永嶋さんとの深い繋がりができたのはカウンスルNo.4第10期の役員を一緒に務めたことでした。私は小さな体の会長、永嶋さんは比較的大きな第一副会長で私を支えてくださいました。永嶋さんは「マンボウ」私は「ゴマメ」の愛称でカウンスル運営の事などよく話し合ったものです。冷静沈着なのにお茶目でユーモアセンスたっぷり。包容力がありいつも満面の笑み。多くの人に好かれ愛されていたように思います。

ITC(現在 ITC-J)の年次大会スピーチコンテストで第一位、カウンスルNo.4の全ての役職を担われ九州クラブに永嶋あり的存在でした。

別府で11月に開催されるフラダンスのイベントで私と娘が出演しマンボウさんへの哀悼の意を込めて天を仰ぎながら踊ります。

曲の一節 ” あなたの育てた花々と共に あなたは今どこにいるの “

編集後記

会長テーマ「我逢人」は人と会って良いコミュニケーションをとるという禅語からの引用で会長の思いが伝わります。

コミュニケーションも多様化の時代とはいえ、ロボットとの会話は人と人とのように心が通じあい、尊敬し、理解することは夢のまた夢。

その夢に少しの望みをもって表紙にロボットと少女を登場させました。

編集者：五十嵐 起久代 編集スタッフ：黒住裕子 永瀬ひろ子

ITC-J カウンシル No.4 第36期 第一回会合 ご案内

会長テーマ：「我逢人 がほうじん」

会合テーマ：「届け元気」

日時：2023年11月13日(月) プログラム 13:00~15:30

会場：ホテルグランヴィア岡山 「クリスタルの間」

講演 俳句 「ゼロからの俳句」

講師：蜂谷 一人 (はちや はつと) 様



俳句には興味がある。
俳句に興味はあっても、いまさら人には聞けない
あれこれ・・・
どこから始めていいのかわからない。
そんなあなたのために・・・

蜂谷一人様プロフィール

1954年岡山市生まれ

元「NHK 俳句」「俳句さく咲く！」プロデューサー

句集「青でなくブルー」 第31回俳壇賞受賞

第18回岡山芸術祭文化賞受賞

著書 ハイクロペディア 一超初心者向け俳句百科一



JAZZ 演奏で楽しいひと時を



Guitar：荒木博司 様

Bass：中村尚美 様



