

Sunny Side Letter

Vol.28

2015-2016

2

ITC “Leading the Way...”
先頭を切って...
Japan 「行動して解決を」
Region “Action&solution”

絆を深めて

～時代に合わせた改革を～

Contents

- 1 タイトル・テーマ
- 2 会長メッセージ
- 3 カウンسل第1回会合報告
- 4-6 クラブ後期プログラム紹介
- 7 岡山クラブ30期記念例会

8-9 PREM委員会報告

- 10 小中学生スピーチコンテスト
PowerTalkショートコーストレーナー
- 11-12 クラブスピーチコンテスト優勝者紹介
- 13 新入会員紹介
- 14 カウンسلNo.4第2回会合プログラム



Council No.4 President 28th

絆を深めて

～時代に合わせた改革を～

日本リージョン分割問題
クラブ訪問 のすすめ
スピーチコンテストに期待



仁熊史枝 Niguma Fumie

暑さ寒さも彼岸までと言われています。花便りもぼつぼつ聞こえる頃となりました。会員の皆様は今期の目標に向かってご活躍されておられることと存じます。新しい年と思うことは会員の皆様のご意見に耳を傾けてより良いカウンスルにしてゆくことです。会員の皆様、いろいろとご意見をお聞かせください。

日本リージョンは今、分割問題があり会員の皆様の意見を求めています。皆さまは分割のメリット、デメリットについて、しっかりと考えてください。今期、私たちカウンスル役員は率先してクラブ訪問をしています。会員の皆さまも是非他クラブ訪問をしてください。どのクラブも特徴のある素晴らしいプログラムを企画されています。他クラブのプログラムに参加し、コミュニケーションの輪を広げてください。

第1回のカウンスル会合は会員の皆様をはじめ大勢のゲストの皆様をお迎えして素晴らしい会合となりました。プログラムは「エニアグラムの智恵に学ぼう」自分を知る～エニアグラムを手がかりに～でした。当日の講師の先生のお話や、実践はエニアグラムという人間学の入り口でしたが、とても活発な意見交換があり、有意義なプログラムでした。

第2回カウンスル会合も近くなってまいりました。ITCのメインイベントともいえる、スピーチコンテストが行われられます。各クラブとも素晴らしいスピーカーを選出されておられることと思います。きっと素晴らしいスピーチが聞けると、今からわくわくしています。ホテルグランビア岡山でお目に掛かれること楽しみにしています。

Council No.4 28th 第1回会合

助走



2015年11月16日 福山ニューキャッスルホテルにて

11:00-15:30 大会テーマ「助走」

来賓 公式訪問者・ITC日本リージョン 中野知子次期会長
ITC日本リージョン第34期 高木清子会長

ビジネス リージョンインフォメーション
常任委員会報告・指名委員選挙

資格認証サイン・Bring & Buy

プログラム 「エニアグラムの智慧に学ぼう」 自分を知る～エニアグラムを手がかりに～

2千年以上前に中東で発生したと言われ、今や世界中で注目を浴び、ビジネス・教育など、さまざまな場面に生かされている。

エニアグラムの最大の目的は、自分を知り、他の人を知ることによって、個性や価値観の違うもの同士が生き生きする人間関係を築き、互いの人生をより豊かにすることである。

簡単なテストによって、9つのタイプのどれに自分が当てはまるかを探る。また、ワークショップでは、「四角□1つと丸○を3つ」というお題にクレヨンで思い思いの絵を描く作業。そこには十人十色で、全く同じものを描いた人は見当たらなかった。どのような思いで描いたのかを各自がテーブルで話し、テーブル発表の機会が与えられた。さすがITCクラブのメンバーはここぞとばかりの自由闊達な意見が飛び交い、一時マイクの取り合いという場面も・・・そして、驚きの結果は、参加した ITC の殆どのメンバーは、タイプ7＝楽しさを求め、計画する人。自分の周辺に楽しみを見出す能力に長け、好奇心強く、想像力に富む ということだった。

エニアグラムの第一人者、寺澤氏や木村ご夫妻のユーモアを交えた進行のもと、終始話に惹き込まれ、笑い声の絶えない有意義なひと時だった。



Meet more people and make new friends

九州クラブ

『出会い』

例会月	月テーマ	プログラム
2月19日	希	評価について めちやくちゃロバート
3月18日	知	講演 暮らしの中の法律問題
4月15日	論	ディベート 楽しいディベート
5月20日	遊	野外例会 大神ファーム
6月17日	謝	役員就任式 バズセッション



お薦めプログラム

9月例会初頭、リージョンで行われたワークショップ
受講者をリーダーとし「準備のいらないワークショップ」身近な題材でのスピーチ①チャプリンスピーチ②
回転寿司③インプロの3種を行った。特に話し手、聞き手にとって無言で行うインプロは緊張かつ楽しいものでした。

ひろしまクラブ

「Re- Challenge」～しなやかに～

例会月	月テーマ	プログラム
2月18日	思いを伝える	スピーチコンテスト
3月17日	日本の文化に親しむ	川柳を作る
4月21日	歴史を訪ねて	親睦野外例会 (PREM 委員会共催)
5月19日	モノの整理で心豊かに暮す	断捨離について考えてみよう
6月16日	来期に向けて大いに語ろう	1. 役員就任式 2. ITCについて バズセッション



お薦めプログラム

詩の朗読
1冊の詩集を、6人の会員が練習を積み重ねたうえで、朗読をした。
プロジェクターを使って、映し出された挿絵を見ながら聴く朗読は、詩集の中の内容をより効果的に聴衆の心に響かせ、会員及びゲストより好評を得た。

福山クラブ

「日に新た」～昨日より今日、今日より明日、一歩前へ～

例会月	月テーマ	プログラム
2月19日	視点を変えて	6つの帽子
3月18日	創造性を生かす	マジパン人形 de ストーリーテリング
4月15日	楽しむ	野外例会
5月20日	想いをひとつに	予行演習
6月24日	感謝を込めて	30周年記念例会



お薦めプログラム

やはり何といたっても 30 周年記念例会です。
会員による大喜利、会場の皆さまにも参加していただくワンワード・即興スピーチ、エンターテインメントは弦楽四重奏。笑いあり、学びあり、癒しありの記念例会にぜひお越しください！

To attain your goals

岡山クラブ

「新旧スクラム組んでさらなる前進」

例会月	月テーマ	プログラム
2月18日	聴こう	スピーチコンテスト (スピーチコンテスト委員会)
3月10日	鍛えよう	ワークショップ 即興スピーチ 石田 好伸氏
4月14日	出かけよう	野外例会 (牛窓・前島)
5月12日	奨めよう	お奨めあれこれ
6月9日	渡そう	役員就任式



お薦めプログラム

「即興スピーチの教育とワークショップ」
即興スピーチが苦手なあなた。山陽放送現役アナウンサーの石田好伸氏をお招きして、即興スピーチの教育を受けた後に、実践できるワークショップを企画しました。即興スピーチが上手になりたい方、是非ご参加下さい。

安芸クラブ

「心つなが言葉を 磨こう」

例会月	月テーマ	プログラム
2月12日	想いを伝える	スピーチコンテスト
3月11日	映像を楽しむ	シネマレポート
4月8日	心豊かに	スピーチ 『私の部屋へようこそ』
5月13日	歴史を学ぶ	美術鑑賞・ 『徳川の名宝展』
6月10日	磨く	即興スピーチ



お薦めプログラム

『シネマレポート』
お勤めの映画3本のどれかを事前に観てもらう。同じ映画を観た人がグループで話し合い、他の人がその映画を是非観たくなるような情報を提示しながら、レポートを創り上げていきます。

岡山あくらクラブ

「知る喜び・学ぶ喜び」

例会月	月テーマ	プログラム
2月17日	山笑う -春の胎動-	スピーチコンテスト
3月16日	初花 -土に親しむ-	講演
4月20日	春光あまねく -夢見る春-	チャリティ茶会
5月18日	青嵐 -薫風さわやか-	野外例会
6月15日	虎が雨 -緑涼しい頃-	役員就任式 回転寿司



お薦めプログラム

プログラムは朗読。
フリーアナウンサー森田恵子氏を講師に、教材は小川未明の短編「色々な花」。段落ごとに参加者が朗読。朗読の肝要は聴き手が情景を描ける様にと学ぶ。絵も音楽も全ての根源はコミュニケーションである事に気付かされた貴重な学びであった。

To 'think' on your feet

瀬戸内クラブ

「みんなが主役」

例会月	月テーマ	プログラム
2月12日	作者 泉鏡花 『滝の白糸』水島友	ワークショップ 議事法とは？
3月11日	作者・伊藤佐千夫 『野菊の墓』民子	優しいディベート
4月8日	作者・モンゴメリ 『赤毛のアン』アン	移動例会
5月13日	作者・川端康成 『伊豆の踊子』たみ	評価コンテスト
6月10日	作者・ミッチェル 『風と共に去りぬ』 スカーレット・オハラ	役員就任式 座右の銘と 一言メッセージ



お薦めプログラム

一月例会はリラクゼーション『癒しタイム』としました。長年鍛えられた歌唱力・三原直美様、フルート演奏・牧隆様をお迎えして、新春コンサート《ソプラノ＆フルート春を奏でる》を開催。元会員、他クラブ会員も参加、曲にまつわるエピソードを交え、懐かしい童謡・唱歌で昔日を偲び、和やかな午後のひと時でした。

福岡クラブ

「プラス1」

例会月	月テーマ	プログラム
2月27日	「知る」	「江戸しぐさ」
3月26日	「画く」	「一筆画」
4月23日	「遊ぶ」	「野外例会」
5月28日	「聴く」	「源氏物語」
6月25日	「就く」	「役員就任式」



お誘いプログラム

日時：5月28日（土）13：00
場所：タカクラホテル福岡
内容：「源氏物語」を読み解く。講師：東 茂美
これまで何度も東先生の「源氏物語」の講演をして頂きました。又、光源氏の新しい魅力を教えて頂きます。

ひがし広島クラブ

「躍進 日常にときめきを・心躍る日々！」

例会月	月テーマ	プログラム
2月5日	冬へのときめき	パワートークの概要
3月4日	立春の喜び	ビブリオバトル
4月1日	春へのときめき	人生相談
5月6日	新緑のひらめき	みすゞの世界
6月3日	ときめきよ再び	進級試験 役員就任式



お誘いプログラム

5月例会
＊爽やかな新緑の中、みすゞの世界に浸ってみませんか

ITC岡山クラブ30期記念例会

新旧
スクラム
くんで...

2015年11月26日、ホテルグランヴィア岡山にて30期記念例会が行われた。
会場となる3階のフロアには、お祝いに駆けつけた大勢のゲストが。
そして、あでやかな着物姿の面々が笑顔で迎える。

一般ゲストほか、カウンスルNo.1～8まで142名の
お客様を迎える岡山クラブの層の厚さを伺い知ることができる。

11:30 華やかな空気の中、開会宣言がされ岡山の伝統文化
吉備楽演奏により厳かに式典の開幕となった。



式典

30年といえば人生に例えれば1番いい時、自分の世界が広がるとき。
これからの岡山クラブが本当に花を咲かせるスタートラインである。
日本リージョン 高木清子会長



岡山の地で蒔かれた一粒の種が30年前に芽を出し熱意と努力に
よってクラブを設立することができた。ITCの理念のもと目標
に向かってトレーニングに励まれ、さらなる発展を。
岡山クラブ創立にご尽力された 阪神クラブ 三宮晶子様

司会の中田昌子会員によるメンバーの紹介。全会員が名前を呼ばれ
次々にステージへ上がった。新入からチャーターメンバーまで総勢
28名となる。そこでステージのセンターに立ったのは、わずか入会
3ヵ月目の大森陽子会員。立派にスピーチをされる。

祝宴

カウンスルNo.4仁熊会長の乾杯から
フルコースのランチに舌鼓。



プログラム

インスピレーションは黒住裕子会員。
クラブの足跡をパワーポイントで披露。
作成した島村忍会員は「30年という長い輝かしい伝統
と誇りをしっかりと引継ぎます。」と思いを語る。

ENTERTAINMENT

アカペラヴォーカルグループ「クリアランス」
会場は、総立ち♪手拍子で盛り上がる♪



14:40 佐藤睦子会長が謝辞を述べ閉会となる。



第21期入会 中田昌子
記念例会での大役を
皆様のおかげで楽し
むことができました。



第30期入会 大森陽子
緊張しましたが、メンバーの
皆様に支えられ乗り越えられ
ました。



チャーターメンバー
黒住祥重
(クラブへの想い)

まさしく新旧が力を出し
合った 30期記念例会、
上手なバトンタッチに感激!

チャーターメンバー
六車紀代子
(クラブへの想い)
自分が成長できて、
常に前向きで、ITCの
原点を大切に協力がで
きるクラブ



佐藤睦子会長メッセージ

今期、岡山クラブテーマを「新旧スクラム組んでさらなる前進」と致し、
ITC歴の浅く若い会員を今期クラブ役員に1人、30期記念例会ではプログラ
ムリーダーに1人、会員紹介の挨拶に1人抜擢して、とても良い成果をあげ
さらにスピーチコンテストにも1人出場して頂きました。このようにテーマ
どおり岡山クラブの前進に旧会員の協力のもと新入会員が頑張ってくれて
います。



第2回カウンスル
NO.4

PREM

委員会顔合わせ会合

2016年2月6日

13:50~16:10

福山ニューキャッスルホテル

第28期カウンスルNo.4 PREM 委員会は、第1回目はメールでの会合でした。前半が終了したところで、今後の活動の励みになるように顔合わせでの会合を持ちました。オブザーバーにカウンスルNo.4 会長と、書記をお迎えしての活発な意見交換や、クラブの現状を座談会形式にて話し合いました。欠席の委員には、あらかじめテーマに沿ったアンケートに答えていただき、参考意見として取り上げております。

テーマ【広報と会員増強の関連性】



委員長 金子三屋子（福山） 委員 加藤照恵（福山）五十嵐起久代（岡山）
野村陽子（安芸）原 順子（岡山あくら）板谷洋子（瀬戸内）
オブザーバー 仁熊史枝（会長）川崎邦子（書記）

クラブでの広報活動、どの様にされているでしょうか？

Q1, ITCの組織とその考え方がよく知られるように地域社会に働きかけ していますか。

- ・地元の男女共同参画センターに登録をし、イベントの企画に ITC として参加している。
- ・周年行事の例会に、新聞社・TV局に働きかけました。その効果は、新聞に掲載、TVにも放映されました。
- ・クラブの広報担当がミニコミ誌やラジオのスポットに出て広報しています
- ・リージョン発行の三つ折リーフを利用し新入会員獲得に努力をしている。

- ・会員各自が広告塔になり、地域で活躍しています。
- ・5年前から、地域の貢献の為に、小中学生のスピーチコンテストを企画しています。教育委員会、事業団の後援を頂き、学校側からは子供たちに発表の場を与えてもらえることに、感謝されています。
- ・地元の新聞社には、以前から掲載してもらっています。大きなイベントのお茶会なども知人のお誘いだけでなく、チャリティーの特性を生かし、もっと新聞社やTV関係にお知らせできるようになればという意見があります。
- ・リージョンHPの中の名刺様式を利用し、広報の為に名刺を PREM 委員会が作成。別のクラブでは名刺の裏に例会日の日時・場所・連絡先などを記載。顔写真入りにすると、もっと、知名度が上がるのではという意見もでした。

Q2, 新聞社、メディアの働きかけで、会員増強につながりましたか？

- ・すべてのクラブで会員増強にはつながっていません。

Q3, カウンスルのHPの活用を、具体的にお知らせください。

- ・毎月発行の広報を、カウンスルHPにアップさせ、ITC 内外の人に見ていただき、クラブのアピールをして、会員増強に繋げていきたい。

- ・ ITC に興味がある方へ、HP を紹介しています。 ・ 他クラブのプログラムは参考になります。
- ・ [ひがし広島クラブ 10 周年記念例会でのスピーチ] を、講演者の了解を得て、例会後の新入会員の勉強会において教材として使用することで、HP の活用となった。(読み合わせをすることが力になっているとの意見もあった。)
- ・ 残りの 3 クラブか 4 クラブは、HP の活用はあまりできていません。

クラブ会員増強の現状とメンタリングについて話し合しましょう。

Q 4, 会員増強の為にどのような工夫と努力をされていますか。

- ・ スピーチコンテストにいきなり呼び出すと敷居が高すぎるとの声があり、入会につながらない。プログラムの充実が不可欠です。
- ・ 興味のわくプログラムの時にお誘いして、その後の参加を呼びかけています。参加型のプログラムであれば、発表する機会を持たせてあげるのが大切です。
- ・ ゲストに、直接メール・手紙などで案内し出席された例会後 10 分程度感想をお聞きし、次の例会のご案内もする。
- ・ 出席されたゲストに、カウンスルのリーフレットやクラブのお客様シートをお渡ししている。例会の雰囲気大切で、沈んでいる例会にならぬよう会員各自が、ゲストが来られると明るく張り切れるので、ゲストの参加はとても重要。
- ・ 毎例会ごとにゲストをお誘いしています。ゲストで参加され、他のカルチャーなどないプログラムに魅力を感じて、学びたいことで、入会につながりました。
- ・ 他のカルチャー教室に行かれている会員が、ITC の雰囲気や話し方に感銘を受けカルチャーに行かれている人へ口コミで会員増に広がっています。やはり、友人同志の口コミが、入会に繋がります。
- ・ 少人数クラブなので会員増強は第 1 の目標。少人数の例会へのゲストは難しくイベント的な企画には呼びかけている。

Q 5, 会員維持の為に、メンター制度について話し合しましょう。

- ・ 年配の会員についてのメンターは、プライドを傷つけないように、例会日をお電話でお知らせしたりする。座ってもらっているだけでいいですよと、やさしく声かけをしていく。
- ・ PC の出来ない会員には、下準備を手助けしますと、協力体制を取ってみる。
- ・ 新入会員には紹介者がメンターとなり例会での席も隣にし、解らないことはすぐに解決をするようにアドバイスを。
- ・ 高齢者ならではの仕事出来るように配慮をして補佐となり、やめたいと言う気持ちが起こらないように、暖かい気持ちで接していくことが必要です。 ・ メンタリングが自然にできるようなクラブを目指しましょう。

Q 6, リージョン発信の[お薦めプログラム]への参加と効果

- ・ 会員に勧めましたが、積極的な参加がありません。 ・ 後期または、来期のプログラムの参考にしたい。
- ・ 他クラブへ 12 月に数名参加したことで、自分たちの足りない事の学びがあり、次からの例会に意欲的になった。

この度の座談会で感じたことは、会員の維持にも、増員にもプログラムの充実が大切な要因と感じました。委員の皆様、ご協力ありがとうございました。 第 28 期 PREM 委員長 金子三屋子

ITC の学びを地域に

第 5 回東広島市内 小中学生スピーチコンテスト

2016 年 2 月 13 日 13 : 30 ~

東広島市市民文化センター



主催：ITC ひがし広島クラブ

後援：東広島市教育委員会・（公財）東広島市
教育文化振興事業団・ITC 日本リージョン



将来の優秀な人材



子どもたちから多くの
ことを学びました。
ありがとう…



川崎邦子
岡山クラブ



村上洋子
ひろしま
クラブ

他カウンスルの会合に出席した折、トレーナーの山口久美子さんとお友達になり、パワートークショートコースについて聞きました。そしてそれは、自己流のスピーチの作り方や表現方法を体系立てたものであることが解りました。他のトレーナーの皆さんも解りやすく説明するために研修会に参加し、常に勉強をなさっています。スピーチの作り方のコツをつかめば、スピーチは苦手なものではなくなり、スピーチで楽しく自分を表現することが出来ます。皆さんにぜひその楽しさを味わって頂きたいのです。パワートークショートコースからスピーチやプレゼンテーションの楽しさを見つけて下さい。そのためのお手伝いなら喜んでさせていただきます。

一昨年行われたショートコース研修会に、ひろしまクラブの先輩に誘われて参加し、それがパワートークとの出会いでした。昨年も参加を希望したところ、「貴女もトレーナー試験を受けてみたら？」と薦められ、面白そう！と思って受けて勿論失敗。その後、山口さんを始めトレーナーの皆さんに随分励まされていたきながら、今年はさすがに勉強と練習を重ねて試験に臨み、合格できました。パワートークは、勉強してみると奥が深く、面白いものです。習得するための練習も大変ですが充実感を得られます。その楽しさを皆さんと分かち合えるようになるためにも、やっとスタートラインに立ったばかりのトレーナーとしては、まずは実力をつけるのが急務だと思っています。

新トレーナー に期待！

POWER TALK ショートコース

2015 年 8 月 29 日 京都にて
トレーナー検定が行われ合格。
外部に向けたコースで ITC の
入会者を増やすのが主な目的。

第 2 回
2015.12



クラブ スピーチコンテスト優勝者



永嶋順子

カテゴリー 楽しませるスピーチ **論題** 今を生きる **題目** と・き・め・き **九州クラブ**
コンテストはもう「卒業」と願っていましたが、少人数の苦しさでまた順番が回ってきました。さて、何を題材にしようか。今生きている世界がだんだん狭くなっているのを感じます。心身の老化を受け入れつつも、何とかこの場所でささやかな花を育てて日々歓びを感じていたいと願っています。



谷本美寿子

カテゴリー 情報を伝えるスピーチ **論題** 和 **題目** 保護・継続 **ひろしまクラブ**

この現状にとっても戸惑っております。

しかし前向きに愉しむ思考に切り替えなければならないと覚悟しました。

初めてのスピーチコンテストは、今私が最も興味のあるお話をさせていただこうと考えました。

皆さんに少しでも興味を持って聴いていただければ幸いです。



早間文子

カテゴリー 楽しませるスピーチ **論題** チームワーク **題目** 駅伝大会出場 **福山クラブ**

このたび、駅伝に出場して初めてわかったことなのですが、出場選手 287 名（7 名 x 41 チーム）より多くのボランティアの人たちが大会運営に携わっていらしゃったのです。驚きました。ITC の会合も同じですね。まさに多くの方たちの力の結集・集合だなと感じております。そしてその中に参加し、学べることに感謝しています。



佐山昌子

カテゴリー 鼓舞するスピーチ **論題** 信念 **題目** エイジョイ エイジング **岡山クラブ**

昨今私が一番関心を持っている「エイジング、加齢」についてスピーチをいたしました。

例えば「美容や実年齢そして緊張感の大切さ」などをまとめてみました。たとえ身体は老化しても、心は老化しないように前向きに生きるためのヒントを数々述べさせていただきました。



萱島頼子

カテゴリー 説得するスピーチ **論題** 育む **題目** 阿蘇の赤牛のごとく **安芸クラブ**

初めてのスピーチコンテストへの参加、説明を聞いても、マニュアルを読んでも、なかなか頭に入らず、委員会から論題が届いて、慌てて内容を考え、話の組み立てに入りました。その際、カウンスルで学んだ「スピーチの構成」がとても役立ちました。思いがけないクラブでの優勝、感謝しています。明るく前向きに、頑張ります！



早津聡子

カテゴリー 鼓舞するスピーチ **論題** 人生 **題目** 時の流れに従って **岡山あくらクラブ**

スピーカー 2 名の方が諸事情でコンテスト不参加・・・となり急遽スピーカーを引き受けました。自分の話をしたので、自然体でスピーチ出来るようにしたいと挑戦しました。思いがけずカウンスルに出場することになり困惑しています。与えられたチャンスを前向きに考えることにしています。



近本節子

カテゴリー 情報を伝えるスピーチ **論題** 情熱 **題目** おばあちゃんパワー **瀬戸内クラブ**

一週間前に一人のスピーカーが出場できなくなり、二人では成立しないため会長の私が責任を取り出場いたしました。出場予定者の「論題」を頂いて自分のやっている、ボランティアの事を話しました。

まさか！！私が一位になるとは、ボランティアに共感を得たのでしょうか？

クラブ スピーチコンテスト優勝者



増田哲子

カテゴリー 鼓舞するスピーチ **論題** 輝く **題目** 写真の力 **福岡クラブ**

早いもので ITC 歴 9 年目になります。スピーチが苦手な ITC に入会した私ですが、思いがけずカウンスルのスピーチコンテストに出場ということになり、驚いています。

当日スピーチが自然体できて、私の思いを皆さんに伝えることができればと思っています。このような機会を与えていただいたので、笑顔で頑張ります。

(クラブ代表)



平重映子

カテゴリー 情報を伝えるスピーチ **論題** 夜空 **題目** 旧暦の神秘 **ひがし広島クラブ**

闇夜を照らす月の明りは人々を平等にてらしてくれます。

人々は又悲しいにつけ嬉しいにつけ月を見上げながら無言のうちに語り心をいやしています。

そのお月様にスポットを当てその摩訶不思議な神秘の世界にご一緒してみたいと思います。

英語の部



狩谷美穂

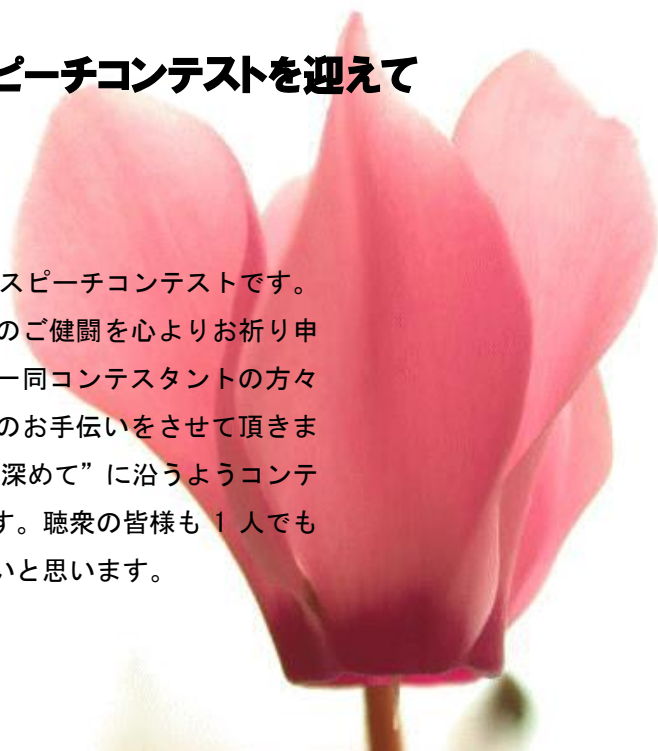
カテゴリー 情報を伝えるスピーチ **論題** family **題目** 「The Healing Touch of Music」 **ひろしまクラブ**

ITC に入会して 1 年がたちました。初めての ITC スピーチコンテストで初めての英語スピーチに挑戦する事は、緊張と不安の連続でした。ひろしまクラブの皆様を支えられて無事終える事ができた事に感謝しています。「聴く人のハートに届く英語スピーチ」を目指して出来る限りの努力をし、カウンスルへ備えようと思います。

カウンスル No.4 スピーチコンテストを迎えて

第 2 回会合は ITC のビッグイベントのスピーチコンテストです。

甲乙つけがたいコンテストの方々のご健闘を心よりお祈り申し上げます。スピーチコンテスト委員一同コンテストの方々のお役に少しでも立てればと、精一杯のお手伝いをさせていただきます。カウンスル No. 4 仁熊会長の“絆を深めて”に沿うようコンテストを進めていきたいと思っております。聴衆の皆様も 1 人でも多くサポーターとして参加して頂きたいと思っております。



カウンスル No. 4 スピーチコンテスト委員長 原 順子

Welcome to ITC !!



ひろしまクラブ 狩谷 美穂

ITC に入会して丁度 1 年がたとうとしています。素敵に輝く女性達に囲まれ、多くの刺激を受け、他では学ぶ事の出来ない貴重な体験をさせていただいております。一つひとつの学びがどれも新鮮で、毎月の例会にはワクワクした気持ちで参加しています。色々な縁が繋いでくれた ITC での出会いを大切に、これからも学び続け、成長させていただきたいと思っています。



ひろしまクラブ 島崎 礼子

私は仕事の関係で、話をする機会が増えてきました。しかし、いろいろと話をしているうちに、果して私の伝えたいことが聞いている方に本当に理解されているのかどうかと思うようになりました。そこで、ITC で自分の考えを明確にそして簡潔に表現し、それを伝える能力を磨きたいと思い入会を希望しました。



福山クラブ 三島 当子 (まさこ)

ちょうど他の分野の大役が任期満了となり、ほっとしていた頃に友人に誘われ、ゲストで例会に参加しました。雰囲気や和やかで良かったのですぐに入会を決めました。趣味の生け花、書道は続けながら、〇〇才にして (終活?・・・) チャレンジしたいと思っています。「イキイキ脳は、ITC の例会でつくろう！」 どうぞよろしくお願い致します。



福山クラブ 高田 忍

2015 年 4 月に入会しました。私は好奇心が強く、「どうしよう」と悩むくらいなら行動を起こします。やらなかったことを後悔するくらいなら行動して、成功しても失敗しても、何かを学べばいいと思っています。また、自分はまだまだ未熟だと思いますから、向上心は強いです。常にさまざまなことを学びたいので、よろしくお願いします。



福山クラブ 井上 真奈美

無芸、無趣味です、これまで何となく日々を過ごしてきた私ですが、ITC に入会してみて、皆さんが生きて輝いて見えました。還暦をあと数年後に迎える年になって、私に何が出来るか分かりませんが、皆さんにいろいろ教えていただきながら、すてきに、有意義に年を重ねられたらと思います。



岡山クラブ 大森 陽子

現在、岡山市津島にあります大森学園つしま幼稚園で理事長をしております。亡くなった義母の後を継いだ形ですので、4 年前までは専業主婦でした。一番戸惑ったのは人前で話すことの機会の多さです。私にとって ITC はスピーチの訓練になくてはならないものとなりました。自己研鑽にしっかり励みます。ご指導よろしくお願い致します。



安芸クラブ 川野 登美子

平和公園の中に鶴を掲げている少女の像「原爆の子の像」があります。この像のモデルになっている「佐々木禎子」さんは私の級友で、20 年前から「平和の大切さ」「命の尊さ」を子供達に伝える運動をしてきました。50 数年間、仕事一筋だった私も 70 歳を超え、自分の生き方を見つめ直し、自分にできる事、自分にしかできない事をさらに深めてゆきたいと思っています。

福山クラブ 30 周年記念例会

- 日時：2016 年 6 月 24 日 (金) 11:30 ~ 15:30
- 場所：福山ニューキャッスルホテル 3 階 「光耀の間」
- 会費：10,000 円 (昼食代を含む)
- 会合：午前の部 式典
午後の部 1 部：会員による「大喜利」
2 部：ワンワード&即興スピーチ
エンターテイメント
「ブランシュ弦楽四重奏団」

■ 問い合わせ&連絡先

出原 祐枝 TEL&FAX：084-926-8648
金子三屋子 TEL&FAX：0848-47-1539

編集後記

フレッシュなメンバーで結成された編集部です。未熟なりに、本誌 2 号も皆様のご協力のもと何とか UP できました。編集部のモットー「今期、笑顔で輝く！」そんな思いが伝わることを願っております。ぜひ、ご閲覧くださいませ。お気づきがあればスタッフにお声がけを・・・

編集長：藤井
スタッフ：松野 三宅 谷本 吉岡

ITC 宣誓

我々インターナショナル トレーニング イン コミュニケーション のメンバーは、世界中の相互理解促進のために、
コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of International Training in Communication, hereby pledge to improve our communication
and Leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world

カウンスル№.4 第28期 第2回会合 年間テーマ：絆を深めて

第2回会合テーマ【力走】

日時：2016年 3月 25日(金)
場所：ホテルグランヴィア岡山

人生において重要なことは、大きな目標を持つとともに、
それを達成できる能力と体力を持つことである。

ゲーテ

【午前の部】

開会挨拶	会長 仁熊 史枝	11:00
ITC 宣誓	岡山クラブ会長 佐藤 睦子	
インスピレーション	ひがし広島 坂本 公子	
会長挨拶・来賓紹介	会長 仁熊 史枝	
ゲスト紹介	第二副会長 金子 三屋子	
ビジネス	議長 仁熊 史枝	11:10
審議	議長 仁熊 史枝	

【昼食】登録・資格認証サイン 11:35

【午後の部】

来賓紹介	会長 仁熊 史枝	12:25
ゲスト紹介	第二副会長 金子 三屋子	
プログラム	プログラムリーダー 遠藤 陽子(岡山あくら)	

「スピーチコンテスト」

スピーチコンテストプログラムリーダー 小倉 千真理 (岡山)

審査員コメント	審査員
スピーチコンテスト委員長挨拶	原 順子 (岡山あくら)

【休憩】 14:55

「英語落語」

高山 敦子会員 (北摂クラブ) 乙野 靖子会員 (北摂クラブ) 15:05

タイマー紹介	光成 史子・大元 絵里子(福山)	
出席者数報告	登録委員長 熊代 百合子(岡山)	
コーディネーター挨拶	時光 育子 (岡山)	
次回会合案内	第一副会長 早津 聡子	
クロージングソート	岡山あくらクラブ会長 馬田 乙世	
閉会挨拶	会長 仁熊 史枝	15:30

ホステスクラブ / 岡山・岡山あくら
コーディネーター / 時光 育子 (岡山)
コ・コーディネーター / 島村 忍 (岡山)

[会合出席者数]

クラブ	九州	ひろしま	福山	岡山	安芸	岡山あくら	瀬戸内	福岡	ひがし広島	無所属	合計
会員数											
出席者数											
ゲスト											
その他のゲスト	総合計										