



Sunny Side Letter

カウンスル No.4 2018-2019

言葉を花束に

Vol. 31.No.1

Oct.10. 2018



目次

1. 会長メッセージ
2. 役員メッセージ
- 3-5 クラブアピール
6. 第 31 期会合計画表
7. 第 30 期決算書・第 31 期予算書
8. クラブ訪問
9. スピーチコンテスト日程表 他

会長からのメッセージ



カウンスル No.4 会長
金子三屋子

ITC-J 第 37 期テーマ

継承と創造 Succeed&Create

カウンスル No.4 第 31 期テーマ

自由にはばたけ希望をもって

- 目 標：① 体験こそ最大のメリット
② クラブの独創性
③ 次世代を担う会員の育成

7 月、8 月の異常気象で今まで、経験したことのないこの夏の暑さでしたね。
カウンスル NO. 4 の地域に被害を与えた西日本豪雨災害により、私の町尾道でも、ライフラインがストップし、10 日間の断水という人生で初めての体験を致しました。
先ずは、この場をお借り致しまして、被害を被られた会員の皆様に対して心からお見舞いを申し上げます。

みなさんは、自分の行動や、なにげなく口にした言葉から生じる一連の出来事について、考えられた事がありますか。あなたが行動をし、話すたびに、ちょうど小石を湖に投げた時に起こる波紋のように、あなたの行動は広がって輪となり、活動の源となった経験をお持ちのことかと思います。

ITC の創立者、アーネスティン・ホワイト女史の言葉です。

自分の発した言葉に責任を持つことを、ITC-J で学んでいる私達は良く知っていますね。今期は言葉を上手く使い、コミュニケーションを上手にとりながら、お互いが向上し、自由にはばたき希望をもって、更に前進していきましょう。

第 1 回サニーサイドレターは、「言葉を花束」にいたしました。

その花束にはどんな言葉が包み込まれているでしょう。そこには、人を幸せにする言葉や、人を悩ませる言葉、否もっと人を苦しめる言葉も入っているかもしれません。

わたし達は ITC-J の中で勉強し、人々に幸せが届けられる「言葉の花束」を作り上げてみませんか。

会員の皆様、カウンスル会合にお越しいただき、美しい、そして、幸せな花束をお持ち帰り下されば私も嬉しいのです。

役員からのメッセージ



第一副会長 光成史子（福山）



この度第一副会長という重責をお引き受けする事になりました。
「楽しみながら学ぶ」という事を念頭にプログラムを考えたいと思っております。
第1回会合は「自分を知る」、第2回会合はスピーチコンテスト、第3回会合は「自分たちのクラブはこのプログラムが自慢なのだ」というクラブ自慢をお願いしたいと思います。1年間楽しみながらやって行きたいと思っております。

第二副会長 川上佳代子（ひがし広島）



今期9クラブ、159名でスタートです。会員委員会委員には全クラブの会員委員長にお願いしました。私の手帳は、毎月の例会、カウンスル会合、年次大会の日すべて花丸がついています。すべてに優先してこの日は確保！！とても楽しみなのです。皆様 はいかがですか？この楽しい会に周りの人達をお誘いしましょう。ITC-Jをもっとよく知ってもらうために各報道機関に放送・記事掲載を依頼します。入会者が増えるように退会者が出ないようにご協力をお願いします。

書記 渡辺遙子（ひろしま）



ITC-Jの5年生になり、初めてカウンスル役員となり、重責の書記を担うことになりました。先般のITC-J年次大会で「カウンスル研修会」、カウンスルNo.4第3回会合で「クラブ研修会」の「書記部門」に参加しました。2回のCMTを踏まえこの1年間、書記の任務を責任を持って完遂致したいと思います。前期発行の30周年記念誌の「カウンスルNo.4の30年の歴史」を担当、第1期～29期の議事録に目を通し、議事録の正確・重要性を再認識しました。

会計 藤岡敬子（ひろしま）



クラブ会計は二度経験していますが、カウンスル役員は初めての経験なので、勝手の違いに戸惑いを感じながら準備を進めてきました。役員会他クラブメンバーの構成にも係らず同じ組織の仲間意識が自然に生まれるのか、和やかな雰囲気で行われています。会長の今期目標の1つである「体験こそ最大のメリット」を、私自身の目標とし、人との出会い、経験を楽しみつつ任務を遂行したいと思います。

議会法規役員 成定正子（ひろしま）



ロバート議事規則には「議会法規役員は、議事運営手順の事柄について議長やその他の役員、委員会、会員に助言を与えるコンサルタントです。・・・」と書かれています。会合、例会をスムーズに進めるためには議事法に沿った議事運営をすることが大切です。議事運営について何か疑問・不明な点はどうぞご質問ください。カウンスルで解決できないことはITC-Jに問い合わせます。ご一緒に議事法を楽しく学んでまいりましょう。



ひろしまクラブ

会員数：29 名

会長：吉田 瑠美子

今期テーマ：「歴史を学び 歴史を創る」

今期のプログラムは「よく学び、よく遊ぶ」をテーマに実施してまいります。
「よく学び」の部分では、会長テーマ「歴史を学び」の下、ITC-J 教育の原点である「評価」を軸に、毎月のプログラムを組む予定です。
「よく遊ぶ」の部分では目いっぱい楽しいプログラムをと考えています。
12 月例会は日頃よりちょっと豪華なランチをいただきながらテーブルマナーのお話を聴き、ドイツの弦楽器「ライアー」の演奏を聴きます。
1 月は映画館「八丁座」の蔵本順子氏をお招きしての「シネマ de トーク」です。
3 月は福山にある喜多流大島能楽堂を訪問します。
毎例会、オープンです。No. 4 の皆さま、一緒に学び、楽しいひとときを過ごしませんか。お待ちしております。

第一副会長 米門 公子

福山クラブ

会員数：23 名

会長：大元 絵里子

今期テーマ：「而今（にこん）～今この瞬間を大切に～」



福山クラブは 33 年在籍のチャーター会員も入会 2～3 年の会員も馴染みやすい雰囲気のなかで和気あいあいと毎月楽しく学んでいます。前期、前々期の野外例会は、1 泊 2 日で京都旅行を楽しみました。参加者も多く和やかな雰囲気の中でコミュニケーションを深めることができ有意義な例会になりました。

これからもチャーター会員の方々の足跡に若い会員の足跡を繋げていきたいと思っています。

第一副会長 早間文子

岡山クラブ

会員数：29 名

会長：村山 紀子

今期テーマ：「微笑みの種を蒔こう」

ITC-J 歴の長い会員の経験と知識と若い会員の潑刺とした意欲と行動力がバランスを保っています。今期は経験のある会員は「議事法」と「儀典」の基本を教育します。若い会員は「アサーション」の教育を積極的に志願し、日ごろ目の不自由な方々のボランティアをしている会員は「ブラインドコミュニケーション」を教育します。母と娘のような年齢差の会員同士が和気あいあいと意見交換をして学び合っているのが岡山クラブのチャームポイントです。

11 月は岡山あくらクラブとの合同例会です。橋爪明子さん（横浜クラブ）をお招きして「睡眠負債」についてのお話をさせていただきます。カウンスル No.4 の皆様にもご案内いたしますので是非お越しください。

第一副会長 川崎 邦子



安芸クラブ

会員数： 27 名

会長：田島 久子

今期テーマ：「変化を楽しもう」～チームで挑戦～

「おすすめプログラム」

今期は 2018 年 4 月 13 日 30 周年記念例会で皆様に誓った

「変えるべきものを変える」実践のスタートを致します。

それにはあれもこれもではなく、焦点を絞り、先ずスピーチの考え方を

「話し方」より「伝え方」に形式をとらわれず変える決心をしました。

各月プログラムに盛り込みましたが、創設者の月(10 月)のプログラム

「思いが伝わる 1 分間のストーリーテリング」が目玉です。

第一副会長 高木彬子

岡山あくらクラブ

会員数： 15 名

会長：松川 美由紀

今期テーマ：「一期一会」～緩く、楽しく学び取る～

今期は 15 名でのスタートです。今年こそは、今年こそはと会員の増強を願ってまいりましたが残念な結果となってしまいました。会員増強は必須の課題です。

さて今期はシスタークラブである岡山クラブとの合同例会が久しぶりに実現いたします。とても楽しみにしております。

プログラムは会員の希望によりスピーチに力を入れたいと思います。幸いにサポートビューローより講師の方々をご紹介いただき、大変心強く感じております。

お茶会は 4 月に行います。たくさんの皆様にご参加いただきたいので時候の良い 4 月といたしました。1 人でも多くの方にご参加いただき東北・九州・真備町への基金にしたいと思っております。どうぞご協力をよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、今期は我が岡山あくらクラブから ITC-J 会長が出ております。ITC-J 年次大会に向けて、クラブ会員も全員でサポートいたします。No.4 のみなさま、どうぞよろしくお願い申し上げます。

第一副会長 原 順子

瀬戸内クラブ

会員数： 11 名

会長：寺岡 恵子

今期テーマ：「心も体もリフレッシュ」

ITC-J 瀬戸内クラブは、会員数 11 名という少人数クラブです。例会時などは、コミュニケーションをとりながら一人が何役も受け持ちながら忙しく動き回っています。協力体制がよくとれ、全員が緊張感をもって進めています。このようなクラブの協力状況がクラブ自慢のひとつと言えると思います。

また、第 28 期は年間テーマにそって、会長を中心に会員が楽しく「心と体もリフレッシュ」しようということで計画を進めました。体の関連では体操や食事について、また心の関連では、正月初めに「ランチ&笑いヨガ」を計画しています。「心と体の健康増進」のための楽しみのひとつになりそうです。

第一副会長 日朝史子



福岡クラブ

会員数： 10 名

会長：領家 丘子

今期テーマ：「和～未来へむけて」

ITC-J 福岡クラブが四半世紀活動して参りました当地福岡は、暮らしやすさでは世界でも 5 本の指に入ったこともある九州の中核都市です。海と山にかこまれ、新鮮な魚介類をはじめ、食通にとってはたまらないところ。野外例会を企画するにも事欠かない場所です。プログラムでは、ここ数年「源氏物語」の解説をしています。講師の広範囲にわたる造詣の深さと男性からみた解釈にも目新しいものがあり楽しんでいます。また、色んな趣味を持った会員がいて、ビーズ刺繍、一筆画など楽しい例会となっております。

ただ、ここ数年会員数減少が生じ、当クラブでも例外なく会員の年齢があがり、諸問題を抱える事態となりました。広報を通じて会員の勧誘をしています。ここ福岡は文化の面でもまた屈指の土地柄、あらゆるサークル活動があり、私達のこの地味(?)な活動内容と、少々の経済的余裕も必要であることから腐心しています。

第一副会長 溝田 泰子

ひがし広島クラブ

会員数： 8 名

会長：井手畑 裕紀

今期テーマ：「自分を磨き直観力を養う」

少人数クラブではありますが、個性派ぞろい！！

お互いの個性を尊重しつつユニークなプログラム満載の楽しいクラブです。

毎回ねりに練ったプログラムは魅力的だと思います。

また、今期で 8 回目となる東広島クラブ小・中学生スピーチコンテストを 2019 年 2 月 11 日（月）建国記念日に開催致します。

今回も ITC-J・カウンスル・各クラブの皆様のお力添えを宜しくお願い致します。

第一副会長 有馬みどり

バイリンガル西条クラブ

会員数： 12 名

会長：乙野 靖子

今期テーマ：「Let's make our club brilliant with each member's passion, sincerity and efforts!」

会員 1 人 1 人の情熱と誠実さと努力で私たちのクラブを光り輝かせましょう！

私たちのクラブは前期 2 月からカウンスル No.4 に所属した唯一の英語と日本語のバイリンガルクラブです。ITC の良き伝統は ITC-J へと引き継がれました。バイリンガルクラブとしての特徴を大事にして創意工夫をしながら今日まで活動してきました。仕事を持つ会員が多いので日曜日の例会ですが、男性会員が入会し、個性豊かな会員がそれぞれを認め合い、明るくおおらかに勉強しています。バイリンガルクラブにしかできない新たな可能性を求めて成長していきたいと願っています。留学生がお国の紹介をしてくれたり、英語落語の上手な会員によるプログラムは国際交流というコミュニケーション活動の成果をもたらしています。知的好奇心をもって色々試みたいとやる気、元気はいっぱいです。笑いの多い楽しい内容に ITC-J ならではの知識と訓練を加えて会員同士の絆を深めていくために活動してまいります。新入りクラブをよろしくお願いします。

第一副会長 吉長 あけみ

カウンスルNo.4 第31期会合計画表
会長テーマ「自由にはばたけ希望をもって」

回	第 1 回	第 2 回	第 3 回
会合日時	2018年10月24日(水)	2019年4月2日(火)	2019年6月24日(月)
予定時間	11:00～16:00	11:00～16:00	11:00～16:00
会 場	ホテルグランヴィア岡山 〒700-8515 岡山市北区駅元町1-5 TEL: (086)234-7000 FAX: (086)234-7099	広島グラントインテリジェントホテル 〒732-0828 広島市南区京橋町1-4 TEL: (082)263-5115 FAX: (082)506-0015	福山ニューキャッスルホテル 〒720-0066 福山市三の丸町8-16 TEL: (084)922-2121 FAX: (084)923-6813
コーディネーター	福井 佳子 (岡山あくら)	藪田 邦子 (安芸)	早間 文子 (福 山)
コ・コーディネーター	TEL・FAX (086)273-8210 馬田 乙世 (岡山あくら) TEL・FAX (0868) 72-5420	TEL・FAX (082) 247-4858 萱島 頼子 (安芸) TEL・FAX (082) 846-6181	TEL・FAX (084) 956-6766 豊田 麗子 (福 山) TEL (084) 923-2945 FAX (084) 928-9659
会合テーマ	探そう こころの平和	磨こう 聴く力・話す力	身につけよう プレゼンテーション能力
プログラム	※心の平和を探そう 講師: 伝田 三男様 ワークショップ プログラムリーダー 昼田 恵美子 (福山クラブ)	※スピーチコンテスト ※和みの時間 エリザベートカルテット プログラムリーダー 藤井 啓子 (ひろしまクラブ)	※役員就任式 ※クラブ自慢 各クラブ推薦プログラム ※エンターテイメント プログラムリーダー 児玉 明美 (福山クラブ)
ITC-J宣誓	松川 美由紀 (岡山あくらクラブ会長)	領家 丘子 (福岡クラブ会長)	大元 絵里子 (福山クラブ会長)
インスピレーション	乙野 靖子 (ハイリッガル西条クラブ会長)	井手畑 裕紀 (ひがし広島クラブ会長)	寺岡 恵子 (瀬戸内クラブ会長)
クロージングソート	田島 久子 (安芸クラブ会長)	村山 紀子 (岡山クラブ会長)	吉田 瑠美子 (ひろしまクラブ会長)
計時係担当クラブ	石崎 慶子・佐野 由美 ひろしまクラブ	豊田 麗子・占部 妙子 福山クラブ	(出席者で決定) 安芸クラブ担当
ホステスクラブ	岡山あくらクラブ 岡山クラブ	安芸・ひろしまクラブ ひがし広島クラブ	福山クラブ 瀬戸内クラブ

ITCカウンスルNo.4 第30期 会計決算書
(2017.8.1～2018.7.31)

収入の部	科目	予算額	補正予算	決算額	予算差額	備考
	前期繰越金	1,676,595		1,676,595		
	定期貯金	200,000		206,498	6,498	定期解約(利子含む)
	カウンスル年会費	656,000		656,000	-	4000×164人
	新入会員年会費	20,000		47,000	27,000	
	雑収入	150,000		157,526	7,526	会費預金-B&B
	利子			20	20	
	合 計	2,702,595		2,743,639	41,044	

支出の部	科目	予算額	予 算 額	備 考
	前期繰越金		1,794,876	
	カウンスル年会費		636,000	4,000円×159名
	新入会員年会費		20,000	新入会員
	雑収入		150,000	預金利息・プリンダ&バイ
	合 計		2,600,876	

収入の部	科目	予算額	補正後予算額	決算額	予算差額	備考
	会長	3,000	3,000	2,500	500	
	第一副会長	3,000	3,000	2,760	240	
	第二副会長	3,000	3,000	2,872	128	
	書記	2,000	2,000	2,000	-	
	会計	2,000	2,000	2,000	-	
	CLO	1,000	1,000	-	1,000	
	編集	1,000	1,000	872	128	
	資格認定	10,000	10,000	9,777	223	
	金計監査	3,000	3,000	-	3,000	
	予算・財務	500	500	-	500	
	会則・決議	1,000	1,000	836	164	
	PREM	2,000	2,000	-	2,000	
	プログラム・教育	200,000	200,000	147,796	52,204	講師代・送料
	スピーチコンテスト	140,000	140,000	135,000	5,000	
	ウエブ・歴史	35,000	50,000	45,000	5,000	受講料
	特別委 指名・選挙	500	500	-	500	
	役員就任式	10,000	10,000	10,000	-	
	スピーチコンテスト優勝者旅費	20,000	20,000	8,472	11,528	旅費補助50%
	役員・常任委員会旅費補助	30,000	30,000	22,608	7,392	旅費補助20%
	CMT旅費補助	100,000	100,000	87,380	12,620	旅費補助50%
	会合費補助	30,000	70,000	-	70,000	
	30周年記念誌ニュースレター	350,000	350,000	349,920	80	
	慶弔費	5,000	5,000	-	5,000	
	雑費	10,000	10,000	9,658	342	送料・会合備品
	予備費	1,710,595	1,655,595	82,504	1,572,991	カウンスル・講師料・書籍代
	支出合計	2,702,595	2,702,595	948,763	1,753,832	
	次年度繰越金			1,794,876		

参考 財産目録2018.7.31現在	
定期貯金	200,000
通常貯金	1,676,595
通常預金(前受け金)	656,000
合計	2,532,595
特別会計	0
次年度繰越金	1,794,876
31期年金費	632,000
合計	2,426,876

2018年7月31日カウンスルNo.4第30期 会計

会計監査の結果、帳簿書類の照合、検算、支払いの正当性、預貯金勘定、すべてにおいて
適正且つ正確であることを認めます。

2018年8月1日 カウンスルNo.4第30期会計監査委員長

立会... 第30期会長

有馬 みどり
成定 正子

ITC-JカウンスルNo.4 第31期予算書(案)
(2018.8.1～2019.7.31)

収入の部	科目	予 算 額	備 考
	前期繰越金	1,794,876	
	カウンスル年会費	636,000	4,000円×159名
	新入会員年会費	20,000	新入会員
	雑収入	150,000	預金利息・プリンダ&バイ
	合 計	2,600,876	

支出の部	科目	予 算 額	備 考
	会長	3,000	コピー代・引継ぎ用フォルダー代
	第一副会長	3,000	コピー代・インク代・引継送料
	第二副会長	3,000	送料・コピー代・引継送料
	書記	2,000	送料・コピー代
	会計	2,000	送料・コピー代
	CLO	1,000	送料・コピー代
	議会議法規	1,000	送料・コピー代
	編集	12,000	送料・コピー代
	会計監査	500	
	予算・財務	1,000	送料・コピー代
	会則・決議	2,000	送料・コピー代
	会費	30,000	送料・コピー代活動費その他
	プログラム・教育	235,000	講師謝礼、その他活動費
	スピーチコンテスト	140,000	ジャッジ謝礼、参加者記念品代他
	ウエブ・歴史	50,000	会合取材と撮影(記録)・ホームページ作成
	特別委 指名・選挙	500	
	役員就任式	10,000	記念品・コピー
	スピーチコンテスト優勝者旅費	8,500	岡山開催(日・英2名) 旅費補助50%
	CMT旅費補助	30,000	岡山開催 旅費補助50%
	会合費補助	85,000	会合3回の補助
	役員及び常任委員会	30,000	旅費補助20%
	慶弔費	5,000	
	雑費	10,000	
	予備費	1,936,376	
	合 計	2,600,876	

<参考 財産目録 2018.8.1現在>(単位 円)

通常貯金	1,794,876	前期繰越金
	636,000	31期年金費(159名)
合 計	2,430,876	

2018年8月20日 カウンスルNo.4第31期
会長 金子三厘子
予算・財務委員長 梅谷由加里

クラブ訪問記



～岡山クラブ 9 月例会～

9 月 13 日、岡山クラブ第 33 期 9 月例会に訪問させて頂きました。会場に 10 時 30 分に到着、受付で多くの方に微笑みで挨拶を受け、岡山クラブの行き届いたホスピタリティーに感動、受付の時季の可愛い花にも、ほっこりと迎えて頂きました。昼食の松花堂弁当もとても美味しく、食後の誕生日会も楽しい一時でした。インスピレーションは、会長テーマ「**微笑みの種を蒔こう**」キックオフ!会長の心想を汲まれた言葉と、迫力のある声が印象的でした。ビジネスの審議事項は、スムーズに進行されました。プログラム「議事法 イロハ」は、資料の準備・説明など解り易く議事法を学ぶ恵まれる機会を得ました。「即興スピーチと評価」は、即興で感動を頂いた素晴らしい内容でした。「今日の話題」は、解答を参加者全員に求める内容でスピード感あり・全員で共有・知識が増える面白いプログラムでした。最後に、今期のテーマ「**微笑みの種を蒔こう**」の言葉は会長の造語と伺い「**いろいろな種を蒔こう**」と含蓄のある言葉と解しました。お世話になり有難うございました。

報告・カウンスルNo.4 書記 渡辺遙子



～福岡クラブ 9 月例会～

福岡クラブ 9 月例会に伺いました。クラブ会員 10 名の内、下関市、久留米市、大野城市と遠くから新幹線や高速バスで通って来られるかたが多いことにびっくり。本当に学ぶことが好き、ITC-J が好きでないと続かないと思いました。役員会もままならないでしょうにビジネスもプログラムもきちんとされていました。9 月例会にふさわしくテーブルには赤と白のヒガンバナ。「白い花は初めて見たわ」などと会話がはずみます。みんなが仲良く助け合い、支え合うことの大事さを改めて考えさせられました。ただ、ビジネスの時、役員が席に着くとフロアに一人二人しかいなくなります。少し、心細さを感じました。会場セッティングを変えてみるとか、毎回お客様をお迎えすること、ひいては会員になっていただくといいですね。

少人数クラブは予算的にも厳しくなります。今まで自分が関わってきた人たち（同級生、P.T.A、セミナー、生協など）にお誘いしたい方が見つかるかもしれません。

今一度周りをみてみましょう。



報告・カウンスルNo.4 第二副会長 川上佳代子

スピーチコンテスト



カウンスル No.4

開催日	会 場	委員長
2019 年 04 月 02 日 (火) 11 : 00～	広島グランドインテリジェントホテル	米門 公子 (ひろしま)

各クラブ

クラブ名	開 催 日	会 場
ひろしまクラブ	2019 年 02 月 14 日 (木) 11:00～	広島アンデルセン
福山クラブ	2018 年 12 月 21 日 (金) 11:00～	福山ニューキャッスルホテル
岡山クラブ	2018 年 12 月 13 日 (木) 11:00～	ホテルグランヴィア岡山
安芸クラブ	2019 年 02 月 08 日 (金) 13:00～	広島アンデルセン
岡山あくらクラブ	2019 年 02 月 20 日 (水) 11:00～	ホテルグランヴィア岡山
瀬戸内クラブ	2018 年 11 月 08 日 (木) 14:00～	福山ニューキャッスルホテル
福岡クラブ	2019 年 01 月 26 日 (土) 13:00～	タカクラホテル福岡
ひがし広島クラブ	2018 年 12 月 07 日 (金) 13:00～	東広島市役所北館
バイリンガル西条クラブ	2019 年 01 月 06 日 (日) 13:30～	東広島市役所北館

美しい言葉



— 心をもっと大きくする — ニーチェの言葉より

考えを言うとき、わたしたちは持ちあわせている言葉で表現する。言葉が少なく貧しいと、私たちの考えも少なく貧しいと言える。

たくさんの言葉を知ること、実は、たくさんの考えを持つことになる。たくさんの考えを持てば、より広く考えられることになるし、ずっと広い可能性を手になることになる。これは生きる上で利用できる武器の最大のものである。

言葉を多く知することは、この人生の道をとても歩きやすくする手立てになるのだ。

2016 年 ひろしまクラブ 12 月例会

桑原美紀子会員インスピレーションより

Sunny Side Letter 第 1 号 編集後記

表紙は、会長の『言葉を花束に』というテーマのもとにこのようなデザインにしました。会報誌の中で、美しい言葉を掲載いたします。会員同士の親睦を深めることに役立つ情報をお届けすることを目指します。

私たち委員のモットーは、団結して楽しく会報誌を作ることです。ご協力をよろしくお願いいたします。

編集者：和田晴子(岡山) 委員：村上敦子(福山)
島村 忍(岡山)
時光育子(岡山)

