



Council No.4 第33期

Sunny Side Letter

ITC-J 第39期テーマ
再生と多様性を求めて

カウンスル No.4 第33期テーマ
未来を拓く ～歴史に学ぶ～

ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

Vol.33 No. 1
October 2020



会長 前田利子

☆カウンスル No.4 第 33 期 会長テーマ
「未来を拓く、～歴史に学ぶ～」

☆目標

- ①社会との繋がりを持つ
- ②カウンスルとクラブの連携
- ③全員参加型で学ぶ

新型コロナウイルスの感染拡大は、私たちの生活に大きな影響を及ぼしました。3密を避けるため人に会うことが難しくなり、社会生活は一気に変貌してきています。ITC-Jもすべての会合がストップせざるを得ない状況となり、コミュニケーションの方法にも大きな変化をもたらしています。

私たちはアーネスティン・ホワイト女史の理念の下に、長い間学んでまいりました。これからの社会がどのようなになるのか、先は見えませんが、どんな社会になっても「柔軟な考え」「素早い行動」「判断力」、そして私たちが学んでいる「リーダーシップ」の大切さが求められると思います。

社会は日々動きながら変化してきて、今やオンラインの活用が必須となりました。カウンスルNo.4の役員会は、この状況下だからこそと前向きに捉え、メール、ライン、Zoomの十分な活用を目指して頑張っています。多様性の社会に柔軟に対応して、さらに一步先を考えながら、皆さまとご一緒に学んでまいりたいと思っています。

第 33 期 会合計画

	日 時	会合テーマ	プログラム
第一回会合	各クラブ 10 月例会日	その先へ 一步を考える	カウンスルとクラブの連携 動画視聴&ワークショップ
第二回会合	2021 年 4 月 26 日(月)	十人十色のパワー	スピーチコンテスト 役員就任式

役員からの メッセージ



第一副会長 吉田溜美子（ひろしま）

第一回会合は集合しての開催が困難となりました。カウンスルとクラブの連携と ITC-J での活動、コミュニケーションの維持、新しい生活様式の構築など、多岐にわたり模索しました。新しい試みとして IT を使って「対談」の動画を作成し、カウンスルからクラブへと繋いでいくことにしました。この動画を基に各クラブでワークショップを行い、この難局をどのように乗り越えることができるかを考えていただくことにしました。皆さまのご協力よろしくお願い致します。

第二副会長 三浦雅美（バイリンガル西条）

今期カウンスル No.4 は 8 クラブ 128 名でのスタートとなりました。今期も会員の維持・増強は大きな課題です。コロナ禍収束の目途が立たない中での活動となりますので、各クラブではリーフレット、Website、Zoom などを活用され、また、外部に向けての「プログラム」を作成し、一人でも多くの会員増に繋がるよう、ご協力をお願い致します。

書記 米門公子（ひろしま）

今期は例年どおりの会合や役員会を開くことが難しく、どのように議事録を纏めればいいのか、書記としては悩ましいところです。クラブ書記の皆さまも困惑しておられることと存じます。何はともあれ、議事録を残す目的は「報告や決定事項を正確に記録する」こと。このことを念頭において、乗り切りたいと思っています。一年間よろしくお願い致します。

会計 坂本公子（ひがし広島）

この度カウンスル会計をお引き受けすることになりました。第 32 期からの引き継ぎ書を確認しながら準備を進めてきました。役員会のメンバーは経験豊富な先輩たちなので、相談しながら進めていきたいと思っております。今期の会長の目標の一つ「カウンスルとクラブの連携」を私自身の目標とし、会計の任務を遂行したいと思っておりますので、ご協力宜しく申し上げます。

議会法規役員 成定正子（ひろしま）

集合しての会合、例会ができない場合でも、オンライン（メール・ライン・Zoom）での会合、また例会を開催いただきたいと思っております。その場合のビジネスにおける選挙や審議の方法を、カウンスル No.4 ホームページに「緊急事項」として掲載しています。不明な点は気軽にお尋ねください。ご一緒に丁寧に進めてまいりましょう。よろしくお願い致します。

編集者 石崎慶子（ひろしま）

コロナ禍の中で、カウンスル会合で会員の皆さまとお会いすることが難しくなり、Sunny Side Letter が交流の場となるべく、冊子の重要性を感じます。カウンスルの歴史に残る誌面を会員の皆さまと共に作り上げていきたいと願っています。ご協力をよろしくお願い致します。

第33期第一回会合プログラム 動画「対談」の視聴とワークショップについて



カウンスルNo.4 第一副会長 吉田瑠美子

新型コロナウイルスの感染状況は先の見えない脅威となっており、カウンスル No.4 第 33 期第一回会合は、集合しての開催は困難となりました。

この未曾有の経験を通して今後、我々は何ができるか、何をすべきかを全会員で共有して考える機会にしたいとの思いから、第一回会合のプログラムテーマを「その先へ 一步を考える」としました。

カウンスルとクラブの連携も考え、この会合テーマを題目にした対談を収録し、USB に保存して各クラブに送付、10 月のクラブ例会で視聴&ワークショップの実施をお願いすることにしました。例会前にも動画をご覧いただけるように、No.4 のホームページにも掲載しております。例会終了後には、ワークショップの結果を各クラブでまとめていただき、それをホームページに掲載し、さらに多くの方に視聴していただきたいと願っております。

第 1 回カウンスルメールでお知らせしましたが、対談者のお一人は歴史学を研究しておられる広島経済大学の濱田敏彦教授です。専門家としてお立場で、戦後の混乱期から復興を成し遂げた日本社会の移り変わりを話していただくことにしました。もうお一方は ITC-J 会員の高木彬子さんです。戦争などの歴史的変動期を乗り越え、事業を拡大されながら、生き抜いてこられました。ITC-J には 38 年間在籍、この組織に深い思いを抱いておられます。私たちは今をどう乗り切ればいいのか、ITC-J の仲間として、お話を伺わないのはもったいないと考えました。

対談では、お二人に敬意を表し、ご提言もいただいています。我々会員はコミュニケーションを学びの基本に置いており、コロナ終息後の新しい生活様式を築いていくことを目指していきたいと願い、今回のプログラムを企画致しました。

各クラブ年間テーマ&前期プログラム予定表

ひろしまクラブ

テーマ：和顔愛語を愉しむ

私はひろしまクラブに入会して7年目です。奇しくも伝統あるクラブの会長を務めることになりました。テーマは、和やかな笑顔と思いやりのある話し方で楽しく人に接しましょう、コロナ禍、ポジティブに前に進みましょう、との思いからです。



会長
渡辺遼子

月 日	プ ロ グ ラ ム
9月17日(木)	Grab Bag
10月15日(木)	カウンスルとクラブの連携プログラム 動画「対談」の視聴とワークショップ
11月19日(木)	私が惹きつけられた世界
12月17日(木)	朗読
1月21日(木)	幽玄に学ぶ 「喜多流 大島衣恵様をお迎えして」
ひと・まちプラザ 第3木曜日 13:00~15:00	

福山クラブ

テーマ：変革への挑戦 Challenge to change

今年、コロナ禍の影響で、日常的な行動が制約され、不便さを痛感し、私たちの価値観も環境も大きく変わりました。

このような状況下、今期は対面・リモート・メールなど例年の例会とは異なるかもしれませんが、今に合うコミュニケーションの取り方についてしっかり学んでいこうと思います。



会長
村上敦子

月 日	プ ロ グ ラ ム
9月18日(金)	ITC-J用語 ビンゴゲーム
10月16日(金)	カウンスルとクラブの連携プログラム 動画「対談」の視聴とワークショップ
11月20日(金)	コロナに負けない小さな習慣
12月18日(金)	クリスマス会
1月15日(金)	カタルタ
福山ニューキャッスルホテル 第3金曜日 13:30~15:30	

岡山クラブ

テーマ：力を合わせよう！Let's work together.

第35期の岡山クラブ会員は25名。チャーター会員は現在7名、比較的ITC-J歴の新しい会員は3分の1在籍しています。その会員がITC時代の良きところを学び、ITC-Jに変革したこれからのを、共に力を合わせ前進したいと思います。



会長
繁森明美

月 日	プ ロ グ ラ ム
9月10日(木)	「心の栄養」教育：小倉千真理
10月 1日(木)	カウンスルとクラブの連携プログラム 動画「対談」の視聴とワークショップ
11月19日(木)	スピーチコンテスト
12月10日(木)	「美しく話す」講師：辻たまき様
1月14日(木)	「若返りメイク」講師：村上妙香 「バザー」
ホテルグランヴィア岡山 第2木曜日 13:00~	

安芸クラブ

テーマ：新しいつながりを大切にしよう

今期はベテラン・中堅・新入会員が在籍しており、それぞれの役割を通してバランスのとれた、多様性のあるクラブです。特に新入会員の方々がとても意欲的で、自己実現に向かって積極的に挑戦しています。全員でチームワークを組み、目標に向かって、共に学び、共に楽しい時間を共有し、達成感を味わいたいと思います。



会長
河辺佑子

月 日	プ ロ グ ラ ム
9月11日(金)	物語を作る
10月 9日(金)	カウンスルとクラブの連携プログラム 動画「対談」の視聴とワークショップ
11月13日(金)	話す・聴く
12月11日(金)	ユーモア人生相談室
1月 8日(金)	箏とお話
ひと・まちプラザ 第2金曜日 13:30~15:30	

岡山あくらクラブ

テーマ：心の絆を深める

ITC-J では、協調性に加え、物と人に対する思いやりなど多くのことを学びました。昨年度は30周年、今期はまた新しい一歩が始まります。テーマ「心の絆を深める」とし「健康と安全」を心掛け、コロナの終息を祈りながら、会員全員が一つでも何かを掴める一年でありたいと思っています。



会長
深本晴美

月 日	プ ロ グ ラ ム
9月16日(水)	スピーチ
10月21日(水)	カウンスルとクラブの連携プログラム 動画「対談」の視聴とワークショップ
11月18日(水)	ブックレポート
12月16日(水)	スピーチコンテスト&バザー
1月20日(水)	源氏物語講話
ホテルグランヴィア岡山 第3水曜日 10:30~	

福岡クラブ

テーマ：絆

今期は27期を迎え、会員8名と少ないですが、お互いの「絆」を深めて、コミュニケーションを大切にして会の運営に当たりたいと思っています。福岡は「新型コロナウイルス感染」の影響をもろに受け、活動が制限されていますが、後半はプログラムを充実させて、ITCの理念に基づき、会員一同自らを高めたいと思います。



会長
井上弘子

月 日	プ ロ グ ラ ム
9月 メール例会	*****
10月 メール例会	カウンスルとクラブの連携プログラム 動画「対談」の視聴とワークショップ
11月 メール例会	*****
12月 メール例会	*****
1月 未定	新年会
タカクラホテル福岡 第4土曜日 13:00~	

ひがし広島クラブ

テーマ：しなやかに前進

9月4日、久しぶりの例会でした。夏やせもせず健康な笑顔。皆に会えることがこんなにうれしいとは!!
いつも楽しみなプログラム、少人数が故に毎月何かの役の準備に没頭。脳への良い刺激となり充実感があります。明るく楽しく、まじめに一年間頑張ります。



会長
川上佳代子

月 日	プ ロ グ ラ ム
9月4日(金)	自己開示
10月2日(金)	カウンスルとクラブの連携プログラム 動画「対談」の視聴とワークショップ
11月6日(金)	クラブスピーチコンテスト
12月4日(金)	カタカナ語
1月8日(金)	今よりもっと素敵になるには?
東広島市役所北館会議室 第1金曜日 13:00～	

バイリンガル西条クラブ

テーマ：Communication not with Flowery Words,
but Communication with Sincerity and Passion
so that It Can Make an Impact.

美辞麗句を並べるのではなく、情熱と誠実さをもって
インパクトのあるコミュニケーションを

3月～6月の例会は休会。会員の士気の低下をかなり心配していました。7月後半に予定していた親睦会も中止、急遽 Zoom で親睦会。4か月振りに会って、Zoom とは云え、久しぶりの再会で一気に士気も高まりました。感染状況では Zoom 例会になりますが、Zoom のさまざまなテクニックを学び、充実した例会にしたいものです。



会長
乙野靖子

月 日	プ ロ グ ラ ム
9月20日(日)	What are you interested in these days? (Zoom 会議)
10月18日(日)	カウンスルとクラブの連携プログラム 動画「対談」の視聴とワークショップ
11月 8日(日)	クラブ会則・細則
12月13日(日)	PROS & CONS
1月10日(日)	SPEECH CONTEST
東広島市役所北館 第2日曜日 13:30～ (9・10月は第3日曜日)	

Sunny Side Letter こぼれ話

他カウンスルの会報のほとんどは「News Letter」なのに、なぜか No.4 の会報には「Sunny Side Letter」というすてきな名称が付いています。由来は何だろう? と、バックナンバーをめくってみました。ありました!! この名称について、No.4 初代会長の桑原美紀子さんが書かれた文章が見つかったのです。「無理に強いられた学習というものは何ひとつ魂の中に残りはしない」このプラトンの言葉を大切に、Sunny Side をゆっくり歩いてまいりましょう」と。

まさに、今も私たちは Sunny Side をゆっくり歩み続けているんですね。

サニーサイド編集室

カウンスル No.4 交流の広場

同じカウンスルに所属しているのに、コロナ禍の中ではお会いすることが叶いませんね。せめて誌上で、わいわい、がやがや交流していただけたらと、このコラムを企画致しました。お互いの笑顔や思案顔などを思い浮かべながら、どうぞお楽しみください。順不同です。（サニーサイド編集室）

コロナ禍では何もできないの？何もしないのはコロナに負けるようなもの。感染予防対策を万全に、英語落語寄席開催！（バイリンガル西条 乙野靖子）

私のコロナ対策：①睡眠 ②バランスのとれた食事 ③笑うこと。免疫を高めることをモットーに頑張っています。（ひがし広島 坂本公子）

コロナ禍の中、自粛生活にはとても慣れません。ITC-Jへの気持ちが前向きになるように頑張るつもりです。（岡山あくら 原順子）

「当たり前を何故ありがたいがらないのでしょうか」菩提寺の今月の言葉です。コロナ禍の今、深く心に響きます。（ひろしま 藤田令子）

何も考えないで行動できる習慣は気持ちが楽になると同時に、何故か煩わしいと感じます。マスクを習慣にしたいものです。（安芸 南郷みどり）

テレワークの婿、ズーム講座の娘、ウェブ授業の孫、中継器を増やし、私は免疫力アップの料理作りに励んでいます。（岡山 時光育子）

未だ全容解明されず怖い存在ではあるが、毎年1月の不慮の窒息死 1300件と聞き、正月の餅も侮れないと思う。（安芸 竹内路子）

コロナで…散歩が日課となり、途中きれいな草花をカメラに収め、帰って花の名前を検索する。車では見えなかったものが、歩けば道端の花までが目に飛び込んでくる。（ひがし広島 坂本公子）

コロナウイルスが蔓延し、感染を恐れる私はただ今、例会を休会中。私を忘れないでね。（岡山 村山紀子）

コロナ禍



- ①人の繋がりやご縁を大切に
- ②人を思いやる気持ちを強め
- ③共に生きる喜びを共有する。（安芸 藪田邦子）

コロナ禍の今、私の周りではさまざまな事が起こり、自分に向き合う年となっています。人生についてゆっくり考え、進んでいきたい。（ひがし広島 有馬みどり）

孫たちとの FACETIME 交流。地球規模でエネルギーの削減になったのかな。（岡山あくら 福井佳子）

外出自粛中、夕飯の準備をしながらアマゾンプライムで観る映画。それは私を人生の旅に連れ出してくれます。（バイリンガル西条 大田紀子）

新型コロナ感染により、「集う」という当たり前の日常が失われた。ウイルスの蔓延で予想を超えるスピードで世界が変わり、コミュニケーションの方法も変わった。ITC-Jの会員は直ぐにLINEで絆を深め、ZOOM会議で問題解決。どんな状況でも前を向いて進んでいきましょう！（ひろしま 石崎慶子）

「善意のマスク」

7月の初め、友人からレターパックが届きました。中にマスク2枚と手紙が添えてあり、コロナ予防で私の為に作ったとあります。木綿のレース糸でかぎ針2号を使い、一目一目編みこんで仕上げ、左上にはピンク色のモミジのロゴも入れてあります。今、いろいろなおしゃれマスクが大流行りですが、これ程までに手の込んだマスクを手にしたことはありません。手芸好きの彼女の善意と技巧の、素晴らしい仕上がりに心から涙する思いでした。8月の初めの慰霊祭には勿論、智津ちゃんのマスクを付けて出かけました。過去を愛おしみ、平和な世の中が続き、一日も早いコロナの終息を願うばかりでした。（安芸 木村清美）

カウンスル No.4
交流の広場

ふわふわのソファに腰掛けて、ガレーやドームのランプの灯りで本を読む。それが私の憧れ。

(福山 光成史子)

パフェを食べている時。一番好きなのは祇園辻利の抹茶パフェです。

(岡山 小倉千真理)

コーヒーを飲みながら、お菓子を口に運びながら、脳トレ、ナンプレを楽しむ時。しかし、この行動が、「目下の悩み」に繋がっている。(安芸 青木和恵)

まとまった時間ができると、TUTAYAに行きます。好きな本に囲まれて、ありとあらゆるジャンルの本が読めるうれしさ！私にとって最高のひとときです！

(ひがし広島 平重映子)

至福の時



脳活マッサージは鍛脳ドリルで。月刊誌「毎日が発見」の付録に挑戦している。変形ナンプレはバッチリ。4文字熟語は自信なし。とにかく楽しい。(福山 三島当子)

涼を求めて 100 キロライド。ロードバイクは大自然の空気と自分の成長を感じ、生きる今を満喫できる至福の時。(安芸 郷田かおる)

卓球を始めて 10 ヶ月。まぐれですが、コーチに 1 セット勝ちました。筋力と楽しいをセットで 80 代まで続けたい。

(バイリンガル西条 松木和子)

仕事・家事・介護が終了し、やっと一息。この瞬間！何をするでもないこの時間が、幸せ感いっぱい広がる時なのです。(安芸 山本タカ子)

私の至福の時、それは海に潜って魚と戯れている時。素晴らしい異次元の世界で人魚や乙姫様に変身する。

(バイリンガル西条 三浦雅美)

お気に入りの入浴剤を入れてのバスタイム。そんな小さな幸せを喜べる心を持ちたいです。(バイリンガル西条 高橋葵)

すべて「プラス思考」で受け止めて、物事を進めていくこと。途中失敗があったとしても、くじけず前を向き、また努力する。

(ひがし広島 坂本公子)

「あ」で始まる 3 つの言葉。何があっても焦らず、慌てず、諦めない。そういう生き方をしたい。

(バイリンガル西条 高山敦子)

人間は生まれる時も死ぬ時もただ一人。今の時間を精いっぱい大事に過ごしたい。

(岡山 井原節子)

人生いろんな事が日々起こりますが、何でも明るく愉快地考えるようにしています。いつもご機嫌なのがいい。笑う門には福来たる、ですね。

(安芸 瀬上由賀)

モットー 生き方



モットーは、健やかでいるために、食事に気を遣い、体の声を素直に聞いて心身ともに無理をし過ぎないこと。

(安芸 滝熊真優子)

年を取り、田舎にこもることになった時、土を触っていればやっつけける。

(岡山あくら 馬田乙世)

私は 93 歳、現役の美容師です。仕事は午前中、いつも常連のお客さまが予約で来られます。「感謝」です。

私は 8 項目のモットーを軸に、笑顔で頑張っています。①性格は顔に出る。②生活は体型に出る。③本音は仕草に出る。④感情は声に出る。⑤センスは服に出る。⑥美意識は爪に出る。⑦清潔感は髪に出る。⑧落ち着きの無さは足に出る。

(ひがし広島 鍋島テルエ)

元気でボケないために、程よく頭と体を使うこと。合成添加物の入らないおいしいものをたっぷり食べること。

(ひがし広島 川上佳代子)

カウンスル No.4 交流の広場

ITC-Jは私に失敗することからの学び、達成することからの学び、そして努力する楽しさを教えてくれます。

(ひろしま 成定正子)

証券会社の一室で開かれた会合に出席した時、「あなた」を見かけました。あなたの行動、声掛けに、この方が居られるのなら続けてみようかと決心したことを思い出しました。

(福山 倉田真澄)

話すことへの苦手意識を克服したい一念で入会しました。すてきな雰囲気の中で学び、自信を持ちたいです。

(ひろしま 定野美恵)

入会して2年。8月からパソコン教室に通い始め、メールのやり取りで他の会員の方との繋がりが広がりました。

(安芸 小川清子)

ITC-Jでの集いは同じ価値観の人の集まりですので、その日はとても充実しています。感謝です。コロナ禍の中、例会に定期的に出席できなくなり、例会が自分にとっていかに大切かわかりました。(ひがし広島 吉長あけみ)

初めて会長を務めることになった期首の書類作成に、先輩の役員の方たちから、温かく、惜しみない協力をいただき感謝です。ITC-J魂・愛を強く感じました。

(ひろしま 渡辺遙子)

IQとEQ。これからの子どもは非認知能力が大事だと言われるようになりました。ITC-Jでもこの二つのいずれも大事ですね。

(福山 大元絵理子)

ITC-J



入会して早くも33年あまり。今では、人前で話すことが苦手だった私の心の支えになっています。

(ひろしま 鴉田孝子)

35年前、ITCに入会していなかったら、今、何をしているでしょうか？まるで想像もつきません。

(ひろしま 米門公子)

入会して一番役立ったことは、準備と工夫の大切さを学んだことです。

(ひろしま 坪島奈美江)

ITC-Jの学びを生かす自粛期間「全ての人間は他人の中に鏡を持っている」と、自己を見つめるチャンスが与えられたと感謝しています。

(ひろしま 吉田瑠美子)

31年前、リージョン会報に香港のクラブが「共に向上を Together, We Better Ourselves」というテーマで活動しているとの記事を読んだ後、私はひろしまクラブ第7期会長に選出されました。次第にITCの活動に惹かれてきていた時に出会ったその言葉を、第7期のクラブのテーマにしました。その一年間、どきどきしながら例会を持ちましたが、どんなに楽しかったことか！そしてみんなで一緒に向上しました。私のITC/ITC-Jの原点です。

(ひろしまクラブ 沖田道子)

食欲旺盛な私に似ず、食べ物に興味が無い愛犬のメニューづくりが、最大の悩みです。(岡山 村上妙香)

目下の悩み



つけても、塗っても、引張っても、増え続ける顔のシワ。

(福山 光成史子)

皮膚に疑問を持って皮膚科に行くと、先生が「これはね～、これはね～」といいながら分厚い本の一カ所を示しながら、言いにくそうに「加齢による・・・」とおっしゃる。本を見ると確かに《加齢による症状》と書かれていた。薬にて修復中。

(安芸 青木和恵)

カウンスル No.4
交流の広場

LINE、ZOOM、この新しいコミュニケーションツール、どんどん使いましょう。便利で楽しいです。
(ひろしま 前田利子)

8月の初めに生後2日くらいの目の開いていない子猫を5匹保護しました。80gの子猫たちのママ猫代わりとなり、ミルクで育てました。5匹揃って生後1か月を迎え、みんな里親さんが決まりました。(岡山あくら 加藤正枝)

庭の苔
気候のいい時は、よく茂り、炎天下では変色し疲れている。山や川の石には苔は付き、海の石には付きません。不思議です。
(バイリンガル西条 坪井真美)

この頃、思うこと
うれしかったこと



絵本作家「せなけいこ展」に行き、読み聞かせをしていた頃を思い出し、子供たちの成長が私の力と改めて感じました。
(安芸 萱島頼子)

お薦め本『ど忘れ書道』いとうせいこう著
「ど忘れ」した言葉を9年間書き留め、分析・反省。「ど忘れ」する勇気をもらえ、免疫力がアップしそう。(安芸 上杉優子)

7月に入り、突然知人から50本の薔薇の花束と10本の苗が届きました。予想だにしない2020年！夏からはいきなり薔薇博士！楽しいこともたくさん経験しながら、過ごしています。(ひろしま 谷本美寿子)

健康でいたいけれど、つまずいた時、泣いて悩んで怒って。同じ生きるなら笑って生きられる心を持つ。

夢に向かって一步一步歳重ねれば、ピンピンシャンシャンでコロリの生涯が望みとなる。まずは日々を明るく、元気に幸せに暮らそう。
(ひがし広島 佐藤真朱子)

この夏、「仏恩徳望」を我が家の床の間に飾った。風信帖の中で空海が最澄に送った手紙の中の言葉でした。母の想いを感じながら日々を過ごしております。
(安芸 野村陽子)

最近、早起きして家の周りを歩くのが日課です。足をしっかり上げて、一步一步踏み出して歩きます。目標は目指せ8000歩。(福山 村上敦子)

今年80歳の傘寿を迎え、何かと不都合のある身体にむち打ち、会員の「絆」を深め、クラブを引っ張り、何とか一年を乗り切りたいと思います。(福岡 井上弘子)

「他人に花をもたせよう。自分に花の香りが残る。斎藤茂太」。なんとも粋なこの言葉のように、隣人を愛し、いつの時も花の香りを残せる自分でありたい！(岡山 植松福子)

「歴史上の人物の誰に会いたいか？」と聞かれたら、迷わず「空海さん」と答える。真言宗の開祖でありながら、日本のダ・ヴィンチといわれる空海さんの素顔を見てみたい。(ひろしま 米門公子)

願い



たくさんのすてきな言葉をお寄せくださり、ありがとうございました。コロナ禍の中で、思うように動けない今、少しでも楽しんでいただけましたら、幸いに存じます。
(サニーサイド編集室)

クラブ 10 月例会が開催できない場合

カウンスル No.4 議会法規役員 成定 正子

<メール・Zoom にての例会>

例会開催日		手 順	備 考
	開 会 宣 言	全会員にメール・Zoom を入れる。	メールには開封確認を付ける。
	定 足 数 確 認	開封確認の返信数 Zoom 参加人数の確認	過半数返信があったことで、定足数確認 とする。
		議長と書記の確認	
	閉 会 宣 言		

<カウンスルNo.4 次期役員指名委員のクラブでの選挙について>

	クラブ例会をする場合	例会をしない場合
	<p>①議長はテラー3 名と相対多数の選挙で行うことの承認を得る。</p> <p>②カウンスルからの「次期役員指名委員候補者名簿」の中から3名連記するように指示する。</p> <p>③テラーが投票用紙を配布し、記載後回収する。 3名連記で書いてもらう場合 ・3名以上の連記（4名等）は無効票になる ・2名連記では2票は有効、1票は白票になる テラーはすべての候補者の得票数を報告する。</p> <p>④議長が再度候補者の得票数を発表し、上位3名を発表する。</p> <p>⑤議長はクラブでの上位3名をカウンスル会合で選挙するように派遣員に指示する。</p>	<p>①議長はテラー3 名と相対多数で行うことの承認を得ることと、カウンスルからの「次期役員指名委員候補者名簿」と「投票用紙」を会員にメールで開封確認を付けて送付する。</p> <p>②「投票用紙」は期限内に、クラブのテラー長に返送してもらう。</p> <p>③テラーが票数を確認し、議長に報告する。</p> <p>④議長はクラブでの上位3名を例会予定日に会員に通知する。そして3日以内にカウンスルテラー長に送付する。</p>

以上の審議についての選出を返信メールしてもらい、書記が「メールにて」を付記して議事録を作成する。
下記を参考に作成してください。（ITC-J 資料「CMT クラブ書記 2020 年～2021 年」より）

ITC-J ○○クラブ 第○○期 第2回 例会議事録（草稿）

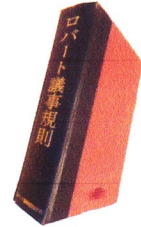
日 時	2020 年○月○日（曜日）○○:○○～○○:○○
例 会 仕 様	Zoom 例会 or メール例会
開 会 宣 言	○○時○○分 ○○会長が開会を宣言した。
定 足 数 確 認	過半数の参加確認で議長より本日の議事は成立する旨宣言された。
審 議 結 果	（選挙結果をすべて記載する。）
閉 会 宣 言	議長が閉会を宣言した。

ロバート議事規則との出会い

ひろしまクラブ議会法規役員 沖田道子

ITC/ITC-Jに入っていなかったら、議事法になんて近寄ろうともしていなかったでしょうし、「ロバート議事規則」とも縁がなかったことでしょう。「ロバート議事規則」の初代の著者はヘンリー・ロバートです。本の巻頭には、ヘンリー・ロバートの言葉が書かれています。

法がなく
全ての人間が
それぞれの正しいと考えるところに従って行動する場合には
真の自由は存在しない。



<ヘンリー・ロバートがロバート議事規則を書こうと思った動機>

彼は、1800年代中頃、アメリカのあちこちに移り住み、会合に出席しました。その時彼は、会合においては内容での対立以前に、各々の使っている議事法の違いからくる衝突が多いことに気が付きました。各地から移住してきた人々は、自分の以前の地での議事法が正しいと言い張るのです。

ロバートは、その議事法の上の衝突は、各自が個別に完璧と思う議事法の本を作り、各自が別々の議事法の本を持ち、使うことでは解決しないと感じました。それでは、事はますます複雑になるばかり。「必要なことは、どこに引っ越そうとも、違った議事法に出くわさないですむようにすることだ。一般的な団体においては、その会の目的は違っていても、議事法の観点からはほぼ同じ議事法の規則を適用しうる。・・・」と、ロバートは考えたのです。そこで、彼はロバート議事規則の執筆をスタートしました。

<ロバート議事規則と日本、そしてITC/ITC-J>

ITC 世界大会に出席した時、ビジネスも審議も日本リージョンのものと全く同じで感激しました。少しの英語の議事用語を知れば内容が理解できます。今アメリカ・カナダの団体を中心に、日本でもロータリークラブやライオンズクラブでは、議事法の典拠として「ロバート議事規則」が使われています。

「ロバート議事規則」を日本語に翻訳された故安藤仁介氏に質問したことがあります。「日本の団体はなぜロバート議事規則を使わないのでしょうか？世界の多くのグループと同じ規則にしておく、将来きっと役に立つのに」と。

安藤氏によると「日本では会議の規則は、今までの自分たちのやり方を踏襲している。議事法の規則を世界と同じものにしようとは考えないようだ。近隣の市町村とは、なんとか同じようなものになろうと努力はしているけれど・・・」

旧ITCにおいては、クラブでもカウンスルでも日本リージョンでも、審議はあまりありませんでした。一つの団体として、統一されるべき事柄は、世界大会で審議されていたからです。ITC-Jになり、大きな決定が今後可能となります。その審議の際には、自分たちだけに適応する議事法を作ってしまうようにしたいものです。

議事法は単なる規則です。単なる道路における道路交通法のように。自分たちの独自性を持つ必要はないのではないのでしょうか？独自性は個別の会則を持つことで保たれます。

会議のルールである議事法を世界と同じ「ロバート議事規則」とすることは、今後国際化が進む未来の社会の中で、我々の子孫にとって、きっと有益であると思うのですが・・・。

ITC-1 カウンシルNo.4 第32期決算書

(2019.8.1 ~ 2020.7.31)

単位:円

科 目	予 算 額	決 算 額	差 異	備 考
前期繰越金	2,052,073	2,052,073	0	
カウンシル年会費	572,000	572,000	0	4,000円×143名
新入会員年会費	20,333	20,333	△ 333	新入会員 5 名
雑収入	150,000	193,513	△ 43,513	利息231円・B&B103,490円
合 計	2,794,073	2,837,919	△ 43,846	

<収入の部>

科 目	予 算 額	決 算 額	差 異	備 考
会長	3,000	3,000	0	コピー代、引継ぎ用CD
第一副会長	3,000	1,290	1,710	引継ぎ送料
第二副会長	3,000	1,060	1,940	引継ぎ送料
書記	3,000	2,950	50	謝辞制作成、他カウンシルへの行事メール等
会計	2,000	1,150	850	送料・コピー代
C.L.O	500	500	0	通信費(FAX含む)
議合法規	1,000	400	600	コピー代、CD送料
編集	37,000	57,844	△ 20,844	編集に関する一式(印刷・交通費・他)
会計監査	500	420	80	引継ぎ送料
予算・財務	1,000	1,000	0	コピー代、B&B債社(他)
公開・決議	2,000	1,010	990	引継ぎ送料
会員	30,000	30,000	0	送料・コピー代活動費その他
プログラム・教育	200,000	48,314	151,686	講師謝礼、その他活動費
スピーチコンテスト	130,000	3,450	126,550	引継ぎ送料
ウェブ・歴史	1,000	0	1,000	写真・データ保存用のSDカード補充
指名・選挙	500	500	0	
役員就任式	20,000	20,000	0	記念品
スピーチコンテスト優勝者旅費	20,000	20,000	0	神戸開催旅費補助50%(日・英2名を考慮)
CMT旅費補助	80,000	0	80,000	神戸開催旅費補助30%
会合費補助	200,000	89,054	110,946	第1回展覧 35,946円
役員及び常任委員会	30,000	5,404	24,596	役員交通費補助20%
慶弔費	10,000	500	9,500	
雑費	10,000	4,106	5,894	送料・振込料
下準備費	2,016,573	30,000	1,986,573	ホテルキャンセル料
支出 合計	2,794,073	250,752	2,543,321	
次期繰越金		2,587,167		
合 計	2,794,073	2,837,919	△ 43,846	

参考 財産目録 2020年7月31日現在

前期繰越金	2,587,167円
通常貯金	512,000円
合 計	3,099,167円

2020年7月31日 カウンシルNo.4 第32期 会計

近 本 節 子

会計監査の結果、帳簿書類の照合、検査、支払いの正当性、預貯金残高、全てにおいて適正、且つ

正確であることを認めます。

2020年8月1日 カウンシルNo.4 第32期 会計監査委員長

松田節子
見玉節子

ITC-1 カウンシルNo.4 第33期予算書

(2020.8.1-2021.7.31)

単位:円

科 目	予 算 額	備 考
前期繰越金	2,587,167	
カウンシル年会費	512,000	4,000円 × 128名
新入会員年会費	20,000	新入会員 5名
雑収入	20	預金利息 20円
合 計	3,119,187	

<収入の部>

科 目	予 算 額	備 考
会長	3,000	コピー代
第一副会長	3,000	送料
第二副会長	3,000	コピー代・資料代
書記	3,000	議事録作成・クラブ、他カウンシルへのお祝いメッセージ等
会計	2,000	コピー代・送料
C.L.O	500	通信費
議合法規	1,000	コピー代
編集	21,000	編集の関する一式費用 (インク代、書籍送料他)
会計監査	500	送料
予算・財務	2,000	コピー代・送料
公開・決議	2,000	送料
会員	10,000	コピー代・資料代・送料等
プログラム・教育	250,000	講師謝礼・会場費・USB代・送料・その他活動費
スピーチコンテスト	130,000	審査員謝礼、スピーチカー記念品 コピー代等
ウェブ・歴史	12,980	パソコンソフト (ホームページビルダー-22)
指名・選挙	500	
役員就任式	20,000	記念品等
スピーチコンテスト優勝者旅費	40,000	神戸開催交通費 (日・英 2名考慮)
CMT旅費補助	80,000	神戸開催交通費補助30%
会合費補助	200,000	会合2回補助
役員及び常任委員会	30,000	役員交通費補助20%
慶弔費	10,000	
雑費	10,000	
下準備費	2,278,707	
合 計	3,119,187	

<参考 財産目録 2020年8月1日現在>

前期繰越金	2,587,167
通常貯金	512,000
合 計	3,099,167

2020年9月6日 カウンシルNo.4 第33期

前田利子
会長
予算・財務委員長 台本美希子

インフォメーション



☆新しい仲間が増えました！ ひろしまクラブへ入会して下さった定野美恵さんです。



この度、ひろしまクラブに入会させていただいた定野美恵と申します。私は人前で話すことが苦手です。初めてひろしまクラブの例会に参加させていただいた日、会の雰囲気が目で好きになり、ぜひともここで勉強させていただきたいと思いました。苦手意識を克服して、もう少し自分に自信が持てるようにがんばりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

☆スピーチコンテスト or デモンストレーションの実施予定

カウンスル No.4

開催日	会場	委員長
2021年4月26日(月)	ホテルグランヴィア岡山	熊代百合子

各クラブ

クラブ名	開催日	会場
ひろしま	2021年 2月18日(木)	合人社 ひと・まちプラザ
福山	2020年12月18日(金)	福山ニューキャッスルホテル
岡山	2020年11月19日(木)	ホテルグランヴィア岡山
安芸	2021年 2月12日(金)	未定
岡山あくら	2020年12月16日(水)	ホテルグランヴィア岡山
福岡	2021年 2月27日(土)	タカクラホテル福岡
ひがし広島	2020年11月 6日(金)	東広島市役所 北館会議室
バイリンガル西条	2021年 1月10日(日)	東広島市役所 北館会議室

☆カウンスル No.4 ホームページへの入り方

- ①カウンスル No.4 のアドレスを入力します。
アドレス : council4.itcjr.ne.jp
- ②バイオリンの音色とともに瀬戸内海の美しい景色が現れます。
- ③その景色の下に右のような画面が出てくるので、見たい項目をクリックします。たちどころに、ご希望のページへ繋がってくれます。
簡単ですので、気軽にホームページを開いてみてください。No.4 のさまざまな情報が掲載されています。

ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world

第33期 会長テーマ

「未来を拓く」～歴史に学ぶ～

第一回 会合テーマ

「その先へ 一歩を考える」

[33期会長挨拶](#) [プログラム 対談動画](#) [浜田教授後記](#) [クラブプログラム報告](#) [会長Zoom会議1](#)
[33期会合計画](#) [高木会員後記](#)

[ITC-J](#) [所属クラブ](#) [カウンスルNo.4会則](#) [歴 史](#) [サニーサイドレター](#) [危機管理ガイドライン](#)
[第33期サニーサイドレター-1号](#) [第33期サニーサイドレター-2号](#)

編集室から

新しい期は始まりましたが、会合ではなかなかお目にかかれませぬね。サニーサイドの誌上でお会いできるのを楽しみにしております。
(編集スタッフ 米門公子)

今期は、新型コロナウイルスにより第一回会合を開催することができませんでした。しかし、役員会の活動や各クラブの活動を歴史の記録の会報誌として残すべく使命感を持ち、取り組んでいます。原稿を快く寄稿いただきまして、感謝申し上げます。
(編集者 石崎慶子)



カウンスル No.4 第33期