



Sunny Side Letter

Council No.4

Vol.34 No.2



ITC-J 宣誓



我々 インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンの
メンバーは、世界中の相互理解促進のために、 コミュニケーション技術と
指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan,
hereby pledge to improve our communication and leadership skills,
in order to achieve greater understanding throughout the world.



カウンスル No.4
第34期会長 時光育子

ITC-J 第40期テーマ 未来につなぐ

カウンスル No.4 第34期テーマ
「今を生きよう」～輝いて～
目標：① 和やかにコミュニケーション
② リーダーシップを磨こう



4月25日のZoomによるNo.4第二回会合が無事終わりました。会員の皆様のご協力に感謝申し上げます。Zoomの怖さも難しさも経験しました。コロナの収束は先が見えません。まだまだ続きそうにも思えます。これからもZoom会議や例会を行う事になるでしょう。皆様スキルアップさせて、対面でもリモートでも対応できるNo.4を目指して一步一步進んでまいりましょう。

コロナに負けないで、今期のテーマの様に輝いて今を生きていますか？胸を張って輝いていますと言えるように頑張りましょう。

ITC-Jが目指しているコミュニケーション技術と指導力の向上のため、そしてリーダーシップを磨きましょう。No.4現会員を大切にしながら新会員獲得にも力を注ぎましょう。No.4の和を大切にして、皆様と一緒に勉強してまいりましょう。

カウンスル No.4 第一副会長

川崎 邦子 (岡山)



今期は対面とリモートの両方の方法で会合を行い、会員の皆様のご協力のお蔭で無事大過なく終えることができました。改めて心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

リモート会合では「画面上ではありますが多くの皆様方とお知り合いになれば、その後に対面でお目にかかりお話をすることが楽しみになった。」と多くの会員の皆様からそのような嬉しいお声を頂きました。

これからはリモートによる例会や会合が多くなると思います。Zoomは習うより慣れろと言われていています。時間厳守で入室ができる。名前の変更やチャットができる。どうかそこから初めて気軽にZoomを楽しんでください。

カウンスル No.4 第二副会長

熊代百合子(岡山)



会員委員会の第一目標は会員維持と増強です。地域も広範囲にわたっているカウンスル No.4は、会員数は100名を超えてJの中で2番目に多くなっています。そして今期は8クラブを維持し、退会者6名 入会者2名でした。その要因は昨年から続いて積極的に学んだ会員のZoomへの理解が定着しつつある為と感じているのは、私だけでしょうか？

コロナ禍の中でも対面例会が一番良いのです。今後Zoomによってもクラブ会員相互の学び、交流と親睦が図られ新しい会員増強の展望が開けてくることを期待しています。

カウンスル No.4 書記

松川美由紀 (岡山あくら)



今期はZoomによる役員会に、カウンスル会合とリモートを学ぶ1年でした。リモートを文字起こしすることはなかなか難しかったのですが、皆様に分かり易い議事録をと自分自身が大いに文言の勉強になりました。ITC-Jは私の普段の生活では体験しないようなことを経験させてくれます。会期終了まで、しっかりと次期書記に引継げるように頑張りたいと思います。役員会の皆様のご助力に感謝し、会員皆様のご健勝をお祈りいたします。

カウンスル No.4 会計

福井佳子（岡山あくら）



カウンスル No.4 の会計を遂行するにあたり、役員の一員として、年 2 回の会合を開催するにはどうすればよいのか、どのような形で行うのか、役員会を中心に議論を重ね形になっていきます。その経過を感じとることができたことは、私にとって、大きな経験であり、財産となりました。又、今年はコロナ禍でもあり、Zoom での会合、スピーチコンテストとなりました。会員一同が新しい環境に挑戦されましたことに、心から拍手を送ります。

カウンスル No.4 議会法規役員

和田晴子(岡山)



カウンスルへの派遣員の皆様には、大変お世話になりました。私は、ブリーフィングを通してリーダーシップの勉強をさせていただきました。役員会は Zoom での会議で、電波を通して良いコミュニケーションができるか、最初はとても心配しましたが、役員同士が画面を通して率直で活発な意見交換ができていました。一つのことにチームで向かうことで、大きな力が発揮できるということを実感いたしました。見守り役を最後まで終えることが出来そうで、ほっとしています。

カウンスル No.4 編集者

島村 忍(岡山)



第二回 Zoom 会合も無事に終わりました。スピーチコンテストを控えお忙しい時間をお過ごしの方の役員の皆様、スピーカーの皆様に原稿をお願いいたしましたにも関わらず快く原稿をお寄せいただきました。ご協力に心より感謝申し上げます。



英語の部



バイリンガル西条クラブ

高山敦子



私はこの組織に入って 29 年です。4 クラブに所属していますので、クラブ、カウンスル、リージョン、国際、コスモポリタンのスピーチコンテストと色々出場してきました。日本語と英語の両方に出場した豊富な経験から努力は嘘をつかない、基礎の勉強の大事さを痛感しています。そして心配せずに自然体でゆったりとスピーチに臨むようであれば、入賞できなくても達成感の神様は現れます。

日本語の部



ひろしまクラブ

重中祥子



私は、今期クラブのデモンストレーションのスピーカーに決定していました。ところが、1 月末にかなり酷い帯状疱疹に罹り余りの痛みで起き上がることも出来ない有様でした。代替りのスピーカーは見つからず、普通のスピーチコンテストだったら私が脱落してもクラブに迷惑は掛けないのにと忸怩たる思いを抱えながら治癒を待ちました。幸い体力は比較的早く戻ったのですが、帯状疱疹後神経痛が未だに完治せず毎朝夕多量の鎮痛剤を服用しながら何とか凌いでいます。

福山クラブ

村上敦子



初めてのカウンスルスピーチコンテストへの参加です。話す内容は、これでいいのか？時間は大丈夫だろうか？いろいろなことを考慮して、練習をしました。実際に参加してみると練習時とは違い、人前で話すことの難しさも実感しました。参加してみて初めて気づくことも多くあり、とてもいい経験になりました。これからも ITC-J での学びの経験を実生活に活かしていきたいと思えます。

岡山クラブ

小倉千真理



クラブのスピーチコンテストには今まで 4 回出場しました。クラブ代表に選ばれるのは 3 回目です。スピコン委員会から論題をもらって何にしようか？とスピーチ内容を考えました、次に原稿を作成し、読んでみて時間を計りました。8 分以内に終わるよう原稿を修正し覚える作業に入りましたが 一つ覚えると一つ忘れます。今回も中々覚えられず四苦八苦し年を取った事を実感しました。年は取りたくないものです。



安芸クラブ

今野かおる

この度はカウンスル 4 の皆様の前でスピーチをさせて頂く貴重な機会をいただき感謝申し上げます。私は ITC-J が大好きです。なぜかというと安心してお話できる場であり皆様がいつも前向きでパワフルだから私もこの場にいると力を頂けます。スピーチコンテストにおいても聴いてくださる皆様が、スピーカーが話しやすい場を演出して下さり気持ち良く楽しんでスピーチすることが出来ました。ありがとうございました。



岡山あくらクラブ

寺岡光子

幼子と共に過ごす今のお仕事と、2008 年から活動しているがん患者さんのお気持ちを体験者の立場で聞かせていただく活動との両方の世界で生きる 2022 年の私が今感じていることをお話することができて嬉しく思います。保護される子どもの里親への委託率が低い日本に対し WHO が国全体で子どもを虐待しているとの指摘に私は愕然とし、できることをと小さな歩み始めています。お休みばかりしている私を温かく見守ってくださる岡山あくらクラブの大好きな会員のみなさまに心から感謝しております！



福岡クラブ

津留能子

久しぶりのスピーチコンテスト出場、本当に緊張しました。普段から劇的な出来事もない平凡な生活ですので何を話題にもってくればいいのか、また、日々の忙しさに追われ、自分の内面を見つめることも可能なのでしょうか、けれどもなかなか私には難しく感じられます。いつも皆様の様々な論題の広がりに関心するのみです。



ひがし広島クラブ

井手畑裕紀

小中学生のスピーチコンテストを毎年開催する中で、子供たちのスピーチのテーマの選定や話の展開、そして話し方の工夫などから多くのことを学んできたつもりでした。でもいざ自分がクラブ代表としてスピーチする立場になると、子供たちは思っていた以上に大変な努力をしていたのだと改めて感じました。今後は子供たちのスピーチを見る目も変わると思います。最終的なスピーチに至るまでにご支援いただいた皆様に感謝します。



バイリンガル西条クラブ

大田紀子

クラブ代表として初めてのスピーチコンテスト参加、そして初めての大掛かりなズームでの参加です。二つの緊張で事前練習のミーティングから緊張の連続でした。オンラインでは冷や汗は映らないことを願っています。スピーチの方でも、人生初めての二つの体験をお話ししたいと思っています。自分らしい表現で、高揚する胸の内を皆様に聞いていただき、共感して頂けたら幸いです。

ITC-J 大会出場への意気込み



バイリンガル西条クラブ

高山敦子

スピーチコンテストに出るときはいつも自然体で明るくやるつもりです。J大会では聴衆の前でスピーチができるので本領が発揮できると期待しています。原稿を持たずに出場することを信条にしており、事前に練習しなくてはならないので、ボケ防止にもなり、努力は裏切らないと信じています。体調良く流石 4 つのクラブに入っている目立つ高山さんだけのことはあると言われることを目指します。



バイリンガル西条クラブ

大田紀子

この度 J 大会スピーチコンテスト出場という貴重な機会を頂きました。まだまだ拙い表現ではありますが、私が初のフルマラソン出場で感じた感動と心の抑揚を、会場の皆様に聞いて頂き、明日からまたがんばろう！とだけ思っただけでしたら幸いです。初めての年次大会出席とスピーチコンテスト出場が重なり、これまたしばらく眠れない日々が続きそうですが、J大会で他の皆様の生のスピーチを味わえることが何より楽しみです。1 位優勝者として J 出場をお譲り下さった重中様のあたたかい励ましも胸にチャレンジして参ります。



スピーチコンテスト委員長

成定正子



今期は初めての Zoom リアルコンテストでしたが、英語お一人、日本語は全クラブからご参加くださり、感謝申し上げます。また、審査員、スピーカーの皆さま、そして PL をはじめ、すべての役職の方ごとに、何度も Zoom 練習にご参加いただきました。コンテスト当日はハプニングもありましたが、想定内のことで、無事終了することができました。改めて準備の大切さを実感するとともに、素晴らしいスピーチをされたスピーカー、役割を見事にこなして下さった皆さまに、心からお礼申し上げます。

役員名簿



	役 職	氏 名	所属クラブ
選 出	会 長	村上 洋子	ひろしまクラブ
	第一副会長	藤岡 敬子	ひろしまクラブ
	第二副会長	大元絵里子	福 山 クラブ
	書 記	藪田 邦子	安 芸 クラブ
	会 計	坂本 公子	ひがし広島クラブ
任 命	議会法規役員	河尻 公子	ひろしまクラブ
	編 集 者	重中 祥子	ひろしまクラブ

新入会員



クラブ名	氏名	電話・FAX	〒	住所
ひろしま	スズキ ミチエ 鈴木 美智江	090-9831-5770	733-0813	広島市西区己斐中 1-12-6-104 Michiesuzuki0715@gmail.com
福 岡	アサイ ヨシエ 浅井 佳江	083-231-6064 083-231-6064	750-0004	下関市中之町 8-8-703 Yossy0729@icloud.com

編集後記



お忙しいところ原稿と写真をお寄せ下さいました会員の皆さまありがとうございました。
 コロナ禍で対面での委員会が思うように開けませんでした。Zoom に助けられ 2 号が無事出来上がり安堵しています。皆さまのご協力に心よりお礼を申し上げます。

編集者 島村忍 村上敦子 小倉千真理



カウンスルNo.4 第34期 第二回リモート会合プログラム

ITC-J宣誓

我々インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパン のメンバーは、世界中の相互理解促進のために、 コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

年間テーマ 「今を生きよう」～輝いて 会合テーマ 「さあ輝こう」

日時：2022年4月25日（月）13：00～16：10 場所：各自自宅

インスピレーション

**The special secret of making dreams come true can be summarized in four C's.
They are Curiosity, Confidence, Courage, and Constancy.**

夢をかなえる秘訣は、4つの「C」に集約される。
それは、「好奇心」「自信」「勇氣」そして「継続」である。
ウォルト・ディズニー

開 会

開会宣言	会長	時光	育子（岡山）
ITC-J 宣誓		井上	弘子（福岡）
インスピレーション		沖野	有紗（安芸）
会長挨拶・来賓紹介	会長	時光	育子
ゲスト紹介	第二副会長	熊代	百合子（岡山）

ビジネス

派遣員出席確認	書記	松川	美由紀（岡山あくら）
第一回議事録承認	議長	時光	育子
役員報告・委員会報告			
審議 第35期役員選挙			

プログラム

スピーチコンテスト	プログラムリーダー	南郷	みどり（安芸）
役員交代式	インストラリングオフィサー	五十嵐	起久代（岡山）
計時係紹介		豊田	麗子 大元 絵里子（福山）
出席者報告	登録委員長	和田	晴子（岡山）
次回会合案内	第35期第一副会長		
クロージングソート		原	順子（岡山あくら）

閉 会

閉会挨拶	会長	時光	育子	合計
------	----	----	----	----

【会合登録者数】

ク ラ ブ	ひろしま	福山	岡山	安芸	岡山 あくら	福岡	ひがし 広島	バイリンガル 西 条	合 計
会 員 数	26	14	19	25 (4)	13	9	8	8 (2)	116
登 録 者 数	20	12	15	15	10	7	7	6	92
ゲ ス ト									25

合計 117名